

مک‌خوش در بحث تجزیه‌ایان

کتابخانهٔ کتبه‌نومه

چالش‌های تصمیم‌گیری ترامپ!

رئیس‌جمهور فرانسه در پایان سفر خود به واشنگتن و ملاقات با ترامپ گفت: توانسته است ترامپ را به قبول نظر او دربارهٔ «برجام» متقاعد کند. اگرچه هنوز تصمیم نهایی رئیس‌جمهور آمریکا دربارهٔ برجام معلوم نیست. باافاصلهٔ اغلب رسانه‌های متمایل به رژیم صهیونیستی در آمریکا ضمن اعلام شکست خوردن مذاکرات ماکرون رئیس‌جمهور فرانسه با ترامپ، خبر دادند که ترامپ بعد از ۲۲ اردیبهشت ماه جاری از قرارداد برجام خارج خواهد شد. فضاسازی منفی خبری درباره سفر رئیس‌جمهور فرانسه، موجب شد تا بروز وزیر دفاع آمریکاژان ماتیس» بگوید که «هنوز هیچ تصمیم قطعی از سوی رئیس‌جمهور آمریکا کاخ سفید دربارهٔ برجام گرفته نشده است و ما همچنان در مرحله بررسی و نقد آن هستیم». بعد از رئیس‌جمهور فرانسه، مردم صدارت‌مظلم آلمان راهی آمریکا شده است تا ضمن فتگونی مستقیم با ترامپ دربار روابط او با اتحادیه اروپا، به خصوص روابط تجاری و علی‌الخصوص موضوع تعرفه‌های جدید تجاری مذاکره کنند. ما مردم دچا طرفدار اتحادیه اروپا و رئیس‌جمهور اروپا هستیم که هم برای این قرارداد پای بماند. کشورهای اتحادیه اروپا، به خصوص دو کشور مهم و بزرگ آن آلمان و فرانسه با روش ترامپ در تنظیم روابط سیاسی و اقتصادی با اروپا مشکلسازی دارند و تلاش می‌شود این امر سرری روابط با کاخ سفید منجر به جهسمان‌های زاینبار نگردد. بعد از گذشت بیش از یک سال از ریاست جمهوری ترامپ، اکنون مشکلات روابط آمریکا با چین، ژاپن، اتحادیه اروپا و روسیه مرحله به مرحله گسترده‌تر و پیچیده‌تر شده است. سیاست تجاری ترامپ با دولت‌های دارای روابط تجاری با آمریکا رد می‌کند و آن را در راستای برنامه‌های اقتصادی و تجاری خود اردزایی نمی‌کند و دستورالعمل‌های ترامپ را تخریب می‌ماند.

درباره تصمیم‌گیری ترامپ دربارهٔ برجام، ناآرامی‌ها در میان مسئولان ایسن قرارداد، دو بخش، داخلی و خارجی را در مدیریت او می‌توان نقد و ارزیابی کرد. در بخش داخلی، ترامپ از دوران مبارزات انتخاباتی هشت سال ریاست‌جمهوری ایوامی مردم‌گرات را فاجعهمبار آمده‌است که به قول او در تاریخ زمامداری کاخ سفید پی‌سابقه بوده است. در یکسال گذشته بر تمامی تصمیم‌گیری‌های ایواما در طول هشتکست سال ریاست‌جمهوری یا تبصره‌های متعدد زده است و با آنها را لغو کرده است. روش سیاسی تبلیغی ترامپ با محوریت ضدیت درباره ایواما و حزب دمکرات است که به قسول او موجب عقب ماندگی آمریکا و ضعف آن، به خصوص در چرخه اقتصاد داخلی شده است. از همین دیدگاه است که او همچنان شعار «آمریکا اول» را می‌دهد و آن را استراتژی برنام‌ریزی خود می‌خواند. در دوران هشت‌ساله ایواما را تشدید می‌کند و داد نگه می‌دارد. به هر دلیل با علت‌هویبستند او آمریکا از طریق سازمان مخوف «ایک» و اجوفه تبلیغاتی با محوریت قدرت‌نمایی کاخ سفید ترسیم می‌کنند. ترامپ بعد از یکسالگر از آن نگاه شهروندان آمریکایی «دیوانه» هم خوانده شود، دیوانه قدرتمندی است که با برخورداری از قدرت، سیاستمداران را پیش می‌برد و بعد از آمریکا را از خروث سیاسی – اقتصادی بیرون آورده است. ترامپ، بیرون آمدن از برجام را ازین مطلوب برای قدرت‌نمایی خود در افکار عمومی مردم آمریکا و تثبیت موقعیت‌اش در داخل آمریکا می‌شمارد.

نگارنده گمان ندارد که ترامپ حتی یکبار تمم قرارداد برجام را با دقت و حساسیت‌تمام کرده باشد. کار امروز هم تنها با کمکیات خاص از جمله «مهار جمهوری اسلامی ایران» و «قراردادی به زیان ما و به نفع ایران» لغو قرارداد برای جلب رضایت متحدان در خاورمیانه بخصوص اسرائیل و سعودی و از این دست جملم‌پردازانه‌های برجرام سخن گفته‌ است. از سوی دیگر، ترامپ برای انتخابات مایندورهای کنگره آمریکا که در پایان ماه سال جاری برگزار خواهد شد، نگران است. این انتخابات بسیار آسان برای ترامپ و حزب او جمهوریخواهان تعیین‌کننده است. اگر دو مکررات‌ها در انتخابات میان دوره‌ای (آبان‌ماه) پیروز شوند، کنگره از دست و مدیریت جمهوریخواهان بیرون خواهد آمد و دو سال باقی مانده از ریاست‌جمهوری ترامپ بسیار سخت و با ابوهی از مشکلات خواهد بود. همین بار بر تصمیم‌گیری ترامپ درباره برجام سلبیه سنگینی دارد و ترامپ مانند با خروج از برجام را با شرایط داخلی، محک می‌زند.

اما در فضای داخلی و به‌عبارتی خارجی، برخورد اسرائیل و سعودی‌ها

هیچ دولتی به‌صورت علنی و رسمی از خروج آمریکا از قرارداد برجام حمایت نمی‌کند.

ترامپ هنوز از گلايه‌های متحدان آمریکا در اروپا و از تمامی کشورهای عضو پیمان شونگین(پیمان‌های پاک) که به‌صورت یک‌طرفه از این پیمان خارج شد، بیرون نمانده است.

درباره خارج شدن از برجام نیز تنها مانده است و اغلب سیاستمداران و محافل سیاسی در سراسر جهان از صحنه دور اند. این اظهار می‌کند که ترامپ با گذر یکی برای ازتاری آمریکا در ضمن نه‌ان‌للی در صورت خروج از برجام، برمی‌دارد. روسیه، چین، ژاپن و کشورهای عضو اتحادیه اروپا، هشدار می‌دهند که در صورت خروج آمریکا از برجام دربارهٔ برجام، خاورمیانه رافز جدید از فراگیری بحران و فرسج خواهد شد. اگر ترامپ درباره پیمادهای داخلی (آمریکا) و خارجی (بین‌الملل) ناشسی از تصمیم ترامپ در ۲۲ اردیبهشت ماه درباره برجام می‌توان به مجورهای دیگری اشاره کرد. اما در این نوشته، به‌نظر نگارنده هنوز امکان اتخاذ یکی از این چند تصمیم‌گیری برای ترامپ وجود دارد. که عبارتند از:

۱ – اعلام فوافضه آمریکا در قرارداد برجام و جدا شدن از این پیمان بین‌المللی. باافاصلهٔ بیش از یک تصمیم‌گیری آمریکا از اسرائیل و سعودی‌ها به‌صورت هجومی فشار تبلیغاتی – سیاسی علیه جمهوری اسلامی ایران را یکید خواهند زد در عمل گنج رسانه‌ای که مان‌کوش علیه ایران وجود دارد تشدید و ادامه بسیار گسترده‌ری خواهد گرفت. ناتوانی باره‌ها خوانان بیرون آمدن آمریکا از پیمان برجام شده و گفته اگر ترامپ از برجام بیرون بیاید، هیچ اتفاق خاصی رخ نخواهد داد. مگر آنکه مسیر فشار و تحریم ایران نشرفده خواهد شد.

ترامپ بعد از خروج از برجام، تحریم‌های جدید، به‌ویژه تحریم‌های مالی و بانکی را علیه ایران پی خواهد گرفت و در سازمان ملل نمایانه او (لغو اعزام و اقسام مباحث را با عنوانی گوناگون درباره جمهوری اسلامی ایران پیش خواهد کشید. سعودی‌ها و اسرائیلی‌ها فضای رسانه‌ای متنفذ، به‌خصوص رسانه‌های عربی را ملو از بهانه بزرگ که ایران ناشی از جدا شدن آمریکا از پیمان برجام خواهند کرد. تمامی تحلیلگران سیاسی در غرب می‌پارندونه که اگر ترامپ از برجام خارج شود در عمل مشکلات خود در خاورمیانه‌نیزحاره کثونی مضاعف می‌شود.

۲ – پیش‌بینی دیگر در این روزها چنین است که ترامپ با اعلام قبول درخواست مهران اروایی خود (فرانس و آلمان) به‌جای خروج از برجام، فعلا این تصمیم‌گیری را به‌محالت تبدیل درآورد و از دوستان اروپایی خود به‌خواهد با ایران وارد مذاکره ششوند تا پیشنهادها تعدیل مواضع جمهوری اسلامی درباره سوریه، یمن و به‌خصوص اسرائیل را بپذیرد. تهدید قدرت موسسکی ایران که برای ترامپ از این موضوع سود مورد فتگننق قرار می‌گیرد موارد دیگر از جمله ساله حقوق‌پیش، تهدید سستیم اسرائیل، دخالت در کشورهای عربی منطقه، صورت استوار و عنوانی پیشنهادی و درخواستی ترامپ اعلام خواهد شد. این شیوه علاوه بر خرید زمان در عمل نیز میدان مانور را برای ترامپ در داخل آمریکا، همچنین در روابط با اروپا بازتر خواهد کرد.

۳ – برخی پیش‌بینی کرده‌اند که ترامپ با خرید زمان، تجربه مذاکره با

کره شمالی و الکوی آن را پیش‌خود خواهد کرد. جمهوری اسلامی خواهد خواست بدون واسطه با آمریکا برای حل اختلاف‌ها مذاکره مستقیم داشته باشد تا هم برجام، به‌قول رئیس‌جمهور آمریکا تکمیل و نوافض آن برطرف شود و هم بعد از گذشت نزدیک به چهارده، بله ارتباطی تهران –واشنگتن برای فتگنق و بدون واسطه برقرار گردد. بسیاری از تحلیلگران سیاسی بر این باورند که سیاست ایران هرگاه در جهت تهدید جمهوری اسلامی نیست، بلکه ترامپ می‌خواهد از آن ميوه منظر خود را بچیند و آن تثبیت قدرت خود، پیروزی در انتخابات مایندورهای کنگره در آبان‌ماه آینده و صاف کردن جاده برای نامزدی و انتخاب به ریاست‌جمهوری آمریکا در چهارسال آینده است.

توافق ایران، روسیه و پاکستان برای برگزاری کنفرانس امنیتی مشترک

دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران، روسیه و پاکستان درباره تشکیل کنفرانس امنیتی مشترک با حضور سایر کشورهای منطقه به توافق رسیدند و ساز و کارهای آن را مشخص کردند.

به گزارش ایسنا، دبیران «علی شمشانی» دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران، نیکلای پاتروشیف دبیر شورای امنیت ملی فدراسیون روسیه و ژنرال ناصرخان جیچووه مشاور امنیت ملی روسیه وزیر پاکستان با ازبک‌گرای نسبت به فاجعات اخیر

ثبت ساز آمریکا در منطقه همچنین بر ضرورت همکاری همه‌جانبه کشورهای موثر در منطقه با یکدیگر برای روند مذاکرات امنیتی سه کشور توافق کردند ضمن

تداوم ارزیابی امنی مشترک نسبت به فتگنق با سایر کشورهای منطقه آسیا و دعوت از آنها برای حضور در نشست امنیتی چند جانبه اقدام کنند.

سرویس سیاسی – اجتماعی:

سی‌وپنجمین دوره مسابقات بین‌المللی قرآن کریم با رهبر معظم انقلاب دیدار کردند. در این مراسم امامت و نفرت بزرگیمه مسابقات، به قرأت قرآن پرداختند و فضای حسینیه امام خمینی(ره) را با تلاوت کلام الهی عطر آگین کردند. حضرت آیت الله خامنه‌ای در این مراسم، یکانه راه پیشرفت و سعادت امت اسلامی را عمل به قرآن دانستند و گفتند: عمل به قرآن، درواقع نمسک به حبل‌الله است و موجب می‌شود مسلمانان در زندگی فردی و اجتماعی و سیاسی، دچار سقوط و انحراف و ذلت نشوند. ایشان با تأکید بر این که بی‌توجهی و عمل نکردن به قرآن موجب ضربه‌پذیری خواهد شد، افزودند: متذکرانه روزگار، ضررهایی به‌حقانیه‌هدیل عمل نکردن به قرآن کرده‌اند. کسب‌نامه ماندگی و تسلط فکار شدند.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین گفتند: کشورهای اسلامی در اثر تمسک نجسجست به قرآن دچار «بیماری ذلت» شده‌اند و اگر که رئیس‌جمهور آمریکا با کمال وقاحت می‌گوید «اگر ما نابسم، برخی کشورهای عربی یک هفته هم دوام نمی‌آورند»، نتیجه همین بیماری است. حضرت آیت الله خامنه‌ای با اشاره به آیت قرآن، خاطر نشان کردند: قرآن را ما می‌گوییم که مومن باید در مقابل کفار و زورگویان عالم همچون سسد مستحکم می‌ایستد و گرته مبتلا به ذلت و فساد و خونریزی و عجب ماندگی و ناکشاید ششادشان افروزند: قرآن همچنین به ما می‌گوید: مومنین باید با یکدیگر «وحدت» و «پیوند ولایتی» داشته و با هیچک هنج هیچ‌کس پیوند و ارتباطی نداشته باشند، اما متأسفانه امروز شاهدیم که برخی کشورهای اسلامی با رژیم صهیونیستی در تلاش می‌باشند، نتیجه این عمل نکردن به دستور قرآن، جنگ و جنایت‌های کثونی در منطقه است. رهبر انقلاب اسلامی گفتند: شرایط مردم یمن را ببینید که گرفتار چند معیشتی شده اند، غروسی آنها تبدیل به عوزا می‌شود و با وضعیت مردم افغانستان و پاکستان و سوریه همه این مسایل به خاطر این است که ولایت میان مومنین فراموش شده است و به تأکیدات قرآن عمل نمی‌شود. حضرت آیت الله خامنه‌ای با تأکید بر این که عمل به قرآن موجب عزت خواهد شسد، افزودند: جمهوری اسلامی ایران، چهل سال است که در مقابل زورگویی‌های استکبارانه‌یاده و به‌کوری چشم دشمنانی که می‌خواهند این نظام را نابود کنند، پیشرفت و توانایی و قدرت او روزافزون شده است.

ایشان، حفظ و تلاوت قرآن را مقدمه فهم و عمل کردن به آن دانستند و با توصیه جوانان به اتخاذ چنین نگاهی به سروسیس سیاسی – اجتماعی: یادگار گرامی‌امام با تأکید بر این که راه مبارزه با فساد، افکار عمومی است، افزود: هر راهی برای مبارزه با فساد جز مسیر افکار عمومی، فسادری بر فسادهای ضللی نیست.

حجت‌الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی در دیدار رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر تهران در حرم مطهر امام با پیان این که نام مردم آیت‌الله طالقانی با شوراها پیوند از شمسندی دارد، افزود: شورای پنجم مزین به نام مردم آیت‌اللهامی است، رأی به فرزند ایشان که در دین به شخصیت کم نظیر و بلکه بی نظیر هم تأکید بر برداشت صحیح ایشان از مسایل ملی بود.

یادگار گرامی‌امام، فلسفه قدرت در اندیشه دینی را اطاعت از خدا دانست و اظهار داشت:فلسفه قدرت به این است که ما یک‌یک در مسیر اطاعت از خدا برادریم و در این میان خدمت به خلق هم از مصادیق اطاعت از خداست. وی تأکید کرد: این گونه نیست که اگر انسان از جامعه برکات شد، به این معنات که در حال عبادت است و اگر به جامعه وارد شد در مسیر دوری از خدا قرار می‌گیرد.

حاج سید حسن خمینی افزود: اگر در این مسیر قدم برداشتم باید به مردم اطاعت از خدا، توسعه نفس خودمان و کار کردن برای روزی یکی از «البنف‌المال و لابنوه»، همه اینها یک روز می‌آیدویک روزمی‌رود و اگر نیت خالص در آن نباشد هیچ وقت هم به کار نمی‌آید.

وی با بیان این که ایسم خدمت را حرکت خودمان به سمت تعالی قرار دهدیم، تأکید کرد: خدای ناکرده ایم خدمت را گرفتار انواع و اقسام معضلات نشویم. اگر مردم توجه نباشند، غیر از آن که آسیب‌هایی را به دوستان و هم‌مهران می‌زند، این اقدام منشأ فشاری شود و در روح آدم تباهي به همراه یابورد؛ از طرف دیگر می‌تواند صدها گرّه از زندگی مردم باز کند که هر گرّه صدها عبادت را در خودنهاده دارد.

یادگار گرامی‌امام تأکید کرد: مراقب باشید اذهای نفس از صدها واویه برای ششما راه باز کرده است. اگر آب را دیدید، تر دامن نشدید می‌شود گفت که یک‌یکم به جلو برداشته‌اید.

وی در مورد ارتجاع شورای شهر با جمعه گفت: قطعاً در این رابطه هیچ‌وقت هیچ‌وقت ای‌وجود ندارد؛ غیر از این که مردم از شما راضی باشند. یعنی اگر در آخر عومومی‌نگوییم این مردم به‌حقه یقین به‌توانده‌است، باید رضامندی مردم را ببینیم. همه وقت به‌آرامی از دهن‌گذار می‌شما؛ چون اکثریتی از مردم به شما رأی داده اند و کسانی که رأی ندادند هم مردمان این شهر هستند. حاج سید حسن خمینی اظهار داشت: این گونه نیست که نوجوه همیشه هم در این طرح از خود اعدا شده‌است

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت

آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک عضو سازمان ملل و از امضاکنندگان اعلامیه جهانی حقوق بشر به طور مرتب این قوانین بین‌المللی را نقض می‌کند و مقامات

این کشور به نقض حقوق بشر مردم خود ادامه می‌دهند.بنابراین از دولت آمریکا می‌خواهد مانع از ادامه این کار به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب نرساند.

نمایندگان آمریکا روز پنجشنبه با ۲۱ رأی موافق در برابر آرای مخالف، طرح اعلام تحریم علیه ایران به بهانه نقض حقوق بشر را به تصویب رساند.

در این طرح اعدا شده‌است که ایران به عنوان یک

اطلاعات

بی تو آسمان بر زمین است!

اسماعیل افتخاری - قم



در عصر غیبت، فقها و مراجع نقش هدایت جامعه را به عهده دارند و به ترویج شعار بی‌پنویان امامیه می‌پردازند و به تقویت باورهای مذهبی و دینی مردم کمک می‌کنند.

یکی از بزرگان مراجع و در برجستگان عرفا، مرحوم آیت‌الله‌العظمی محمدتقی بهجت^(ع) است.

کمتر سابقه داشته است که شخصی هم در مقام مرجعیت دارای مقلدان زیاد باشد و هم از عرفای بنام و اهل طریقت و دارای کرامات باشد.هرچند گاهی

فقهی ایشان را تحت‌الشعاع قرار داده، ولی اهل علم و فضل واقفند و بعد معنوی، جنبه علمی و فقهی ایشان در تحت‌الشعاع قرار داده، ولی اهل علم و فضل واقفند و بعد معنوی، جنبه علمی و فقهی ایشان در تحت‌الشعاع قرار داده، ولی اهل علم و فضل واقفند

و اصول بوده است. ضمیر خود را از توجه به غیر حق بازداشتته و متوجه عالم قدس کرده تا نور حق بدان بتابد، عارف است. زهد غیر عارف، نوعی داد و ستد است؛ گویی کلایلی دنیایی را می‌دهد که کلایلی آخرتی بگیرد؛ ولی زهد عارف نوعی پاکیزه نگه‌داشتن دل است از هر چه آن را از خدا بازدارد. عارف خدا را می‌خواهد نه برای چیز دیگر و آن را بر هر چیز ترجیح می‌دهد و عبادتش برای این است که حق را شایسته عبادت می‌داند.

آیت‌الله‌العظمی بهجت عارفی بود که کلامش زمزمه عشق و محبت و وجودش دریای معرفت و صداقت و فداکاری بود؛ انسان روشن‌ضمیری که فطرت الهی‌اش بیدار بود و افتخار مرجعیت تشیع و نشانه بالندگی بود. بنای فکری او بر گرفته از آیات و روایات بود: **«و کذلک جعلناکم امة وسطا لتکونوا شهداء علی الناس»** (بقره:۱۴۳)

بدون تردید شخصیت علمی و عرفانی آیت‌الله بهجت هنوز

برای بسیاری ناخشناخته مانده است و آیندگان بعد از چاپ کتب علمی و اشعار زیبای ایشان به عظمت وی پی خواهند برد. او در فقه و اصول، شاگرد استادان بزرگ و مراجعی همچون سیدابوالحسن اصفهانی، میرزای نائینی و شیخ محمدحسین غروی اصفهانی (کمپانی) بود و در عرفان از آیت‌الحق، سیدعلی قاضی طباطبایی بهره برد. لازم به ذکر است که شاگردان مرحوم قاضی همه مجتهد بودند و آیت‌الله بهجت نیز از جمله آنان بود که از دریای بی‌کران قاضی راهی گشود تا بی‌کران آسمان و صاحب نفس مسبحایی شد.

اصل برای او رضایت یا نارضایتی افراد یا صاحبان قدرت نبود؛

شخصیت متین و مستقلی داشت و فقط توجه به خداوند را بر خود فرض می‌دانست و سعی در تحصیل رضایت حضرت صاحب‌الامر^(ع) و داشت و مصداق فرمایش امیرالمؤمنین^(ع) بود که: **«المؤمن کالجبل الراسخ لا تحركه العواصف»**. مثل کوه استوار بود و طوفان‌های حوادث هرگز توانست در عزم و اراده استوارش در صراط مستقیم، تغییری ایجاد کند.

سخت از شهرت و آوازه می‌گریخت؛ یک بار گفت: روزی در

حرم حضرت معصومه^(ع) یکی از رجال‌الغیب حضرت ولی عصر^(ع)

را دیدم که فرمود: «هر چه گمانم باشید، برای شما نافع است.» به سخنرانانی که در مجلس روضه ایشان منبر می‌رفتند، تذکر می‌داد: «اسمی از بنده نیاورید؛ ولی خداوند وجود بابرکتش را چون مشکى بویا کرد که اقلیم‌ها را درنوردید و بلندآوازه شد: **«إِنَّ الدِّینَ آمَنُوا و عبدا الصّالحات سیجعل لهم الرّحمن وکة»** (مرب، ۹۶).

خوش سلیقه و خوش‌برخود بود و با همه طبقات مردم ارتباط

داشت. تکلیف‌گرا و وسیطه‌شناس بود و به تکلیف عمل می‌کرد.

مرحومی ذوالایجاد بود که در سیف‌های سپار زبرنگانه و هوشمندانه علم می‌کرد. در واقع حکمت **اساسه الهیاد** را که در زیارت جامعه کبیره

آمده است، از معصوم به‌خوبی فرا گرفته بود و بر اساس آن عمل می‌کرد. قبل از انقلاب ملاقات‌های حضرت امام^(ع) در بیت ایشان و مشورت در باره اخذ راهکاری درباره چگونگی مبارزه با طاغوت، و دیدارهای مکرر رهبر عالیقدر انقلاب با ایشان و طلب دعا برای مردم و رفع گرفتاری‌ها و معضلات کشور، مؤید این مطلب است که ایشان در عین فروتنی و تواضع و دوری از هیاهو و جنجال، از کوچکترین مشکلات و گرفتاری‌های سیاسی و اجتماعی و اقتصادی مردم غافل نبود و برای رفع آن‌ها به مقامات و مسئولان کشور رهنمون و تذکر می‌داد و دعا می‌کرد.

چنین بود که مقام معظم رهبری ایشان را «چشمه فیضات

معنوی، پارسای سرخیزگر، آینه روشن و صیقل‌یافته الهی» معرفی

نمودند. با رحلت ایشان، برای خود از خداوند متعال درخواست

تسلی کردند.

عمل او بهترین راهنما و دعوت برای خیر و خوبی بود. همنشینی و هم‌صحبتی با وی لذتی روحانی را نصیب انسان می‌کرد. و الحق مصداق فرمایش امام صادق علیه‌السلام بود که بدون گفتن با عمل

صالح و رهبانیزمانی و نماز و نکوکاری، مردم را به حق دعوت کنید: **«کونوا دماء لیسار بغیر السنکبر لتکونوا لیسار للورع و الاجتهاد و الصّلاه»** **الخیر فان کذب داعیه»** (بحارالانوار، ج ۶۷، ص ۳۰۹).

در جاذبهات در مسجد کویچک فاطمیة، یک معیادگاه دلدادگان و علاقه‌مندان به معارف و رهنمایی معرفت الهی بود. وقتی به نماز می‌ایستاد، تمام وجودش خضوع و خضوع در برابر معبود بود؛ نمازش، پرتجاری به باغ ملکوت و صفا بود و صیقلی برای دل نمازگزاران.

مخصوصا شبهای جمعه که مسوره جمعه و اعلی را در نماز عشا می‌خواند. و مثل آب بهاری اشک می‌ریخت، روح نمازگزاران سیر معنوی پیدا می‌کرد. فرمود: «از چیزی که خسته نمی‌شوم و لذت می‌برم، نماز است.» همچنین فرمود: «نماز جامی است از اللّ لذایذ (لذت‌بخش‌ترین لذتها) که چنین خمری خوشگوار در عالم وجود نیست»

عمر او امانتی گرانمایه می‌دانست و جز به قدر تکلیات برای

استراحت، از هیچ لحظه‌اش به سادگی نمی‌گذشت و به پارسائی اقتدا به امام و مولای خود حضرت امیرالمؤمنین^(ع) کرده بود که می‌فرماید: **«إِنَّ أَوَاقِیتَ اجْزَاءِ عُمرِکَ، فلا تَنْفُذْ لکَ وقتاً الاّ فیما یتحییک»**؛ وقتهای تو را اجزای عمرت است؛ پس وقتی برای خود سپری مکن مگر در آنچه تو را نجات دهد.

بسیار دوراندیش و مدبّر بود و احتیاط در منشش موج می‌زد.

بارها می‌فرمود: «هر کس به معلوماتش عمل کند، خداوند مجهولاتش

را معلومات می‌کند.»

تست خیر، اخلاص در عمل، صبوروی و بردباری در برابر ناملایمات و بیستکار و همت عالی داشت و همه را برای نیل به اهداف عالیّه انسانیت و توجه دادن به انسان کامل و قطب عالم امکان، حضرت مهدی^(ع) مسروق می‌داد و می‌فرمود: «هر کسسی خود را و نفسش را اصلاح کند و پا از دایره خودخواهی به خداخواهی بیرون

گذارد، به‌تدریج امر کل بشر اصلاح خواهد شد و تبعاً زمینه برای پذیرش و پیدایش حاکمیت ولی مطلق^(ع) مهیا می‌گردد.» و می‌فرمود: «زاد برای فرج حضرت دعا کنید که اگر فرج واقعی محقق نشود، اقلاً فرج خاص در کارهایتان انجام شود.» یک بار کتاب جواهر را که متن درس خارجش بود، دیدم که در صفحه اولش به خط زیبایی این نورش نوشته شده بود:

عقرب است که منادی کند از مکه ندا

در هدایت اهل جهان، خسرو دین می‌آید

بسیار کتوم و کم‌حرف بود و اقتدر که با سکوتش انسان تربیت

کرد، دیگران با سخن‌گفتن موفق نشدند؛ در واقع مصداق کامل

کم‌گویی و گزیده‌گویی بود.

به سنت رایج حوزه‌های علمیه هیچ وقت درس اخلاق رسمی

نگفت و می‌فرمود: «اخلاق گفتنی نیست!» لکن در فواصل درس،

نکات اخلاقی و عرفانی بیان می‌کرد که متناسب با نیاز شنونده بود و

در واقع پاسخ به نیازهای روز روز که با طرافات و حساسیت خاصی

بیان می‌کرد و همان‌طور که در حاشیه سنگ قبر مطهرش در حرم

حضرت فاطمة معصومه^(ع) که بعد از ضریح آن حضرت شلوغ‌ترین

نقطه حرم نوشته شده است:

آنچه یاد گفتنی، ما گفتنیام؛ گر بخواهی یا نخواهی، رفتنیام

اکنون در ایام سالگرد درگذشت چنین شخصیت الهی هستیم

که با رفتنش دوستان و مجتّابش به سوگ نشسته‌اند، کسی که فقط

خواص از علما و مراجع می‌دانند چه شخصیتی بود و با رحلتش چه ثلثمای وارد شد.

معارف

موسی کلیم را به ما آموخت. مناجات شعبانیه، مناجات

کبیر در میان مناجات‌هاست، چرا که معارف بلندنی که

در آن است، در کمتر مناجاتی یافت می‌شود، در این

مناجات آمده است که ما در محضر الهی هم نیاز داریم

و هم ناز داریم؛ به خداوند می‌گوییم اگر ما بر سرین

چرا گناه کردی، ما هم می‌گوییم تو چرا نیتبخیزی؟!

این چنین مناجاتی در بین ادعیه و مناجات بسیار کم

است؛ چون افرادی که این راه را طی کنند بسیار کم‌اند.

مُردم یا پیراهه می‌روند یا اگر به راه بروند، همان راه

زهد و اخلاق و عبادات و اینهاست. اکثر ادعیه، زیارات

و دستورات اخلاقی، برای توده مردم است که از راه

علم عامل بشوند؛ یعنی یک سلسله مطالبی را بفهمند،

بعد عمل کنند، اما راه جذبیه برای خواص است. تقریباً

در تمام ادعیه‌ای که در طول سال مطرح است دعایی

مانند مناجات شعبانیه کم دیده می‌شود تا در آن به

موسی کلیم را به ما آموخت. مناجات شعبانیه، مناجات

کبیر در میان مناجات‌هاست، چرا که معارف بلندنی که

در آن است، در کمتر مناجاتی یافت می‌شود، در این

مناجات آمده است که ما در محضر الهی هم نیاز داریم

و هم ناز داریم؛ به خداوند می‌گوییم اگر ما بر سرین

چرا گناه کردی، ما هم می‌گوییم تو چرا نیتبخیزی؟!

این چنین مناجاتی در بین ادعیه و مناجات بسیار کم

است؛ چون افرادی که این راه را طی کنند بسیار کم‌اند.

مُردم یا پیراهه می‌روند یا اگر به راه بروند، همان راه

زهد و اخلاق و عبادات و اینهاست. اکثر ادعیه، زیارات

و دستورات اخلاقی، برای توده مردم است که از راه

علم عامل بشوند؛ یعنی یک سلسله مطالبی را بفهمند،

بعد عمل کنند، اما راه جذبیه برای خواص است. تقریباً

در تمام ادعیه‌ای که در طول سال مطرح است دعایی

مانند مناجات شعبانیه کم دیده می‌شود تا در آن به

معبود، آن‌سان به رحمت تو امیدوارم که گویی

در پیشگاهت ایستادم و توکل براینم به تو، بر سرم

سایه گسترده است، پس تو فرمائی را که سزاوار آنی،

راندائی و مرا در غفو و گذشت پوشاندائی!

معبود، اگر بر من بخشش آری، کیست که در

درحالی که کردارم مرا به تو نزدیک نکرده [به یکپایک

گناهانم اعتراف می‌کنم و] اقرار به گناهانم را وسیله‌ای

برای وصال به تو قرار می‌دهم.

معبود، با گرایش به خواش نفس، بر خود ستم

کردم. پس وای بر آن نفس که برآن آموزش نیاورد!

معبود، همراه نیکی تو در طول زندگانی‌ام به من

رسانیده، و اینک نیکی و احسان خود را به گاه مرگم

نیز برمن ارزانی دار.

معبود، چگونه پس از مرگم از الطافت نوמיד

معبود، مرا به چشم آن بنده‌ای نگه که او را

خواندی و پاسخت داد [و به سبوت شتافت] و او را بر

طاعت گامداری و از تو فرمان بردی. آری نزدیکی که [از

هیچ بنده‌ای] دور نشو [و حتی از] بن‌دگان مغرورت

نی دوری نمی‌گزینی، و ای بخشنده‌ای که به امیدواران

پاداشت، تنگ‌چشمی نمی‌کنی!

معبود، به دل بی‌پخش که مشتاق مقام قرب تو

شود، و زبانی که مدقش به سوی درگاهت بالا رود،

و دیده‌ای حقیقت‌بین که به تو تقرب جوید.

معبود، هر که به تو شناخته شود، گمان نگردد،

و هر که به تو پناه جوید، خوار نشود. همان‌که گناه تو به

او رخ بنمای، بنده دگری نشود.

معبود، هر که به نور تسو راه پوید، همراه

روشن‌ضمیر باشد و هر که آستان تو جوید، همراه در

پناهت سر کند.

معبود، به تو پناه جستیم؛ مباد که برخلاف آنچه

سازی!

معبود، مرا در شمار دوستانت قرار ده، همان‌ها که

به زفونی دوستی‌ات امید بسته‌اند.

معبود، همراه مرا شایسته یادت گردان: آن‌سان

شیفتگی که جلوهٔ نامهایت وجودم را فرا گیرد و مرا به

مقام قدس تو رساند.

معبود، به ذات تو بر تو سوگند که مرا به جایگاه

بن‌دگان فرمانبردار و شایستهٔ مطلق رسانی، که مرا توانی

نیست که از خود زیانی رانم و برای خود سودی به

دست آرم.

معبود، منم، بندهٔ ناتوان گنهکار و بردهٔ توبه‌کننده‌ات،

مرا در شمار کسانی قرار مده که از آنان رخ پرتافتی و

از فرط غفلت، هرگز مشمول گذشت تو نگردند!

معبود، مرا به کمال گسستن [از خلق] و پیوستن

به خودت رسان و دیده دلیمان را در فرغی که بدان تو

را مشاهده کنند، روشن فرما تا دیدهٔ دل ما حجاب‌های

نورانی را ببردز و به کان عظمت و جلال برسد و

جان‌های ما به مقام والای قدس تو پیوندد.

معبود، مرا در شمار کسانی قرار ده که چون آنان

را خواندی، پاسخخت دادند و چون بدانان نگریستی،

پس اثر تجلی شکوه و جلالت، مدهوش شدند. پس

تو با آنها به نهان، راز گفتی و آنان به عیان، به طاعت

تو پرداختند.

معبود، بر نیک گمانی‌ام [به تو] زنگار نو‌میدی

نشنام که هرگز امیدم به بزرگواری زیبای تو گسسته

نشود.

معبود، اگر خطاهای مرا از نظر تو انداخته، به خاطر

توکل و اعتماد شایسته‌ام که تو از من درگذر!

معبود، اگر گناهان، مرا از بلندای لطافت شایات به

نشیب [حرم‌ان] فرو کشتد، ولی یقینم به کرم‌ت همچنان

در دیدارت شاد گردان.

معبود، عذرخواهی‌ام به درگاه تو مانند عذرخواهی

کسی است که به پذیرش عذرش سخت نیازمند است؛

از این رو پوزشم پذیر، ای بزرگواری‌ترین کسی که بدکاران

از او پوزش خواهند.

معبود، [دست] نیازم [خالی] باز مگردان و چشم

امیدم نو‌مید مساز، و [رشته] امید و آمالم مگسل.

معبود، اگر خواروامی می‌خواستی، هدایت‌نمی‌کردی،

و اگر رسوایی‌ام می‌خواستی، یقینم نمی‌بخشیدی.

معبود، چنین گمان ندارم که تو، بنده نیازمندی

همچون مرا به حق باری عرق نیازم عوری در پیشگاهت

سپری کرده‌ام، از خود برانی.

معبود، اگر مرا به جرم و جریرتم گیری، تو را به

غفو و گذشتنت گیرم؛ و اگر مرا به گناهم گیری، تو

برم، ای داریندهٔ شکوه و بزرگواری و درود و سلام فراوان

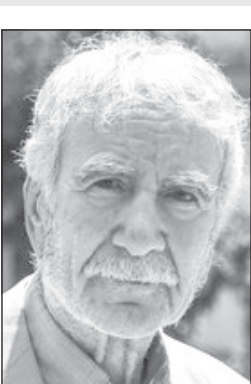
خدا بر محمد فرستادش و خاندان پاکش باد.

منابع

شنبه ۱۸دیپهشت ۱۳۹۷ - ۱۱ شعبان ۱۴۳۹ - ۲۸ آوریل ۲۰۱۸ - سال نود و دوم - شماره ۲۶۹۸۹

مقدمات فهم قرآن

گفتگو با دکتر غلامحسین دبنائی کریم فیضی بخش نهم



اشاره: سخن به اینجا رسید که

توحید که عصارهٔ معرفت است، با

گشوده شدن قلب پیاپی^(س) نمایان

شد. او فتح توحیدیهٔ عالم را موحّد

کرد. اینک ادامهٔ سخن استاد.

اصولاً عالم در کمون است.

ما نمی‌دانیم در درون عالم چیست.

همچنان که سه نمی‌دانیم عالم برای

چیست، ما با موجوداتی در عالم

طرف هستیم که در مقابل ماست.

غیر من، هر چه هست، عالم من است.

این عالم برای من بسته است. البته

فتح‌های نسبی هست که ما با آنها

درهائی را باز می‌کنیم و سرزمین‌هایی

را فتح می‌کنیم و چاه می‌کنیم و به آب و نفت می‌رسیم، اما اینها فتح‌های

موضعی و نسبی است که در همان حد خودش فایده دارد، اما فتح عالم،

مادامی که باب وحدت باز نشده باشد، ناممکن است.

به عبارت دیگر، عالم فتح نمی‌شود مگر با توحید. حالا سؤال این است

که چگونه باب وحدت باز می‌شود؟

ما انسان‌ها عالم را کثیر می‌بینیم. هر موجودی که در عالم است،

مرکب از عناصر بی‌شمار است. ما هر چه این عناصر را بشکافیم و جلو

برویم، کالبدشکافی کرده، هیولا و صورت و ذرات و اتم را می‌شکافیم.

این شکافتن‌ها کاملاً موضوعی است. شکافتن کامل کی می‌رسد؟

وقتی وحدت را در سراسر هستی بیابیم. اگر در این عالم به وحدت مطلق

که به «ایسم» شروع می‌شود، فتح باب توحید است الی‌الابد. این سوره

فتح باب کرده و راه توحید را نشان داده است.

در وحدت مطلق کثرت نیست و همه مستغرق و حذتند. قرآن

می‌گوید: «لَقَدْ أَقَلَّمْتُ ذُرْمِی فِی خَوْضِیْمْ یٰلَیْمُونَ» (نمل: ۹۱). بقیه‌اش دیگر لُهو

و لعب است. از نظر قرآن کریم اگر انسان به توحید نرسد، در لُهو و لعب

موقوف می‌شود. این دروازه‌ای است که ما را به توحید می‌رساند.

فکر می‌کنم بحث «ایسم» را همین‌جا می‌توانیم جمع کنیم و وارد مباحث

بعدی سوره حمد شویم. از اولین آیه شروع کنیم. «الحمد لله رب العالمین»

ما در آیه «ایسم الله الرحمن الرحیم» که آغاز سوره و جزو آن است،

از رحمانیت و رحیمیت خداوند آغاز شدیم. پس از آگاهی از رحمانیت

مطلق و رحیمیت حق‌تعالی و آگاه کردن به نام مبارک او، بلافاصله مکتوب

می‌شویم که با یک عظمت نامتناهی روبرو هستیم. چون در «ایسم» از

رحمانیت و رحیمیت مطلق خدا خبر گرفته‌ایم، ذهن ما می‌خواهد بداند

اخبارات

قاجاق کارلوس بر کاهش سرمایه گذاری دولت در مسیر سرمایه‌گذاری که سرمایه‌ای ایجاد می‌کند. در واقع، قاجاق فرصت‌های سرمایه‌گذاری برای اشتغال و رشد تولید ناخالص داخلی را از بین می برد.

بسه گزارش مهر، قاجاق کالا عنوانی با بار معنایی منفی برای فعالیت‌های متوعی است که هم‌اکنون به مزایه یک واقعیت، اقتصاد و جامعه ایرانی را درگیر کرده است. این پدیده به دلایل مختلف، از جمله پایین بودن خطر فعالیت، به‌طور گسترده‌ای در اقتصاد ایران رواج پیدا کرده و آثار ناخوشایندی را به‌پای گذاشته است.

مرکز پژوهشی آرا در بخشی از گزارش راهبردی «بررسی وضعیت قاجاق کالا در کشور» که توسط اندیشکده سرآمد گردآوری شده، آورده است: ایجاد منفی قاجاق کالا را می توان

از زوایای متفاوتی بررسی کرد؛ قاجاق کالا از بُعد سیاسی، یک نقطه منفی در کشورها تلقی شده و از بُعد اجتماعی هم باعث بر هم خوردن

بادل اجتماعی و درآمدی در میان اقشار جامعه و شود و به‌وجودآورنده یک طبقه ثروتمند و در عین‌حال منفور در جامعه است. همچنین از بُعد اقتصادی قاجاق کالا ضربه‌های سنگینی به اقتصاد جامعه وارد می‌کند.

قاجاق کالا به شکل غیرمستقیم می تواند بر سرمایه‌گذاری ملی کشور تأثیر منفی داشته باشد. با ورود کالاهای قاجاق (با قیمت پایین) تولید ملی ضربه می‌خورد و تقاضا برای محصولات تولید داخل کاهش می‌یابد و به‌دنبال خود، کاهش سودآوری و نهایتاً کاهش سرمایه‌گذاری کاهش سرمایه‌گذاری هم باعث کاهش اشتغال می‌شود و نرخ بیکاری را افزایش داده داد و با افزایش بیکاری بر بحران‌های اجتماعی و تبعات ناشی از آن افزوده خواهد شد و در نهایت می‌توان گفت با افزایش قاجاق کالا بحران‌های اجتماعی افزایش می‌یابد و در نهایت امنیت ملی به خطر می‌افتد.

اصولاً هدف و انگیزه اصلی قاجاق، سودآوری است و این هدف تمامی اصول اخلاقی‌سی و ملی را برای افراد قاجاقچی تحت شعاع خود قرار می‌دهد؛ از طرف دیگر، قاجاق کالا یکی از بهترین راه‌های ورود ابزارهای تهاجم فرهنگی به داخل کشور است. از این راه نسل جوان جامعه هدف قرار می‌گیرد و ارزش‌ها و آداب و سنن آن‌ها مورد تهاجم واقع می‌شود. همچنین قاجاق کالا در برخی موارد می‌تواند با ایجاد بیماری‌های فراگیر در میان مردم، بهداشت جامعه را تهدید کند.

پدیده قاجاق کالا با تجارت زیرزمینی بدین سبب مذموم شناخته می‌شود که سیاست‌های اقتصادی و بازرگانی‌را که دولت‌ها برای احیای موقعیت اقتصادی کشورشان اعمال می‌کنند، بی اثر یا کم‌اثر می سازد. با این نگرش قاجاق می تواند تأثیر مخربی بر جریان اقتصاد ملی به‌جا بگذارد و سیاست‌های آن را منحرف سازد. گفته‌اند که در ایران سالانه میلیارد دلار قاجاق کالا وجود دارد. هر چند آمار دقیقی در این باره موجود نیست، با این حال قاجاق کالا به‌صورت صادرات یا واردات غیررسمی تأثیرات مخرب بسیاری را ایجاد می‌کند.

تحقیق نتایجان درآمدهای پیش‌بینی‌شده دولت، اتلاف منابع ارزی، خدشه‌دار شدن ثبات پیش‌بینی دقیق از شرایط برای عوامل اقتصادی، شفاف بودن مزیت‌های نسبی در اقتصاد، کاهش تولید ناخالص داخلی واقعی، مصرف انرژی و افزایش تقاضا برای پول در گردش، همگی از جمله آثار

و پیامدهای اقتصادی قاجاق کالا هستند.

قاجاق کالا سیاست‌های اقتصادی دولت را هم متأثر خواهد ساخت؛ همچنین قاجاق کالا با ایجاد رکود در برخی از صنایع کشور از درآمدهای مالیاتی دولت خواهد کاستب و از طرف دیگر، همساله بخشی از درآمدهای دولت صرف پرداخت یارانه به صنایع مختلف برای حمایت از صنعت یا مصرف‌کننده می‌شود و قاجاق صادراتی این کالاها موجب می‌شود که بخشی از این یارانه‌ها به خارج از کشور

پیش‌ترین آمار کالاهای قاجاق صادراتی مربوط به فرآورده‌های نفتی است که این فرآورده‌ها هم اکثرا مشمول دریافت یارانه از

زیرزمینی سی با جذب نیروی بیکار در جامعه و ایجاد درآمد برای آن‌ها سبب افزایش تقاضا برای تولیدات بخش رسمی اقتصاد می‌شود و از این‌رو می‌تواند در تولید ناخالص داخلی جامعه رونق ایجاد کند.

افزایش با کاهش تولید کالا و خدمات در کل اقتصاد رسمی و زیرزمینی با توجه به نیازمندی‌ها به عوامل تولید مثل نهاده انرژی بر میزان مصرف عوامل اثر می‌گذارد و در اطلاعات مربوط به آن‌ها منعکس می‌شود. فعالیت‌های انجام‌داده در اقتصاد زیرزمینی قابلیت محاسبه و ثبت ندارند، امسا میزان انرژی کل مصرف شده در اقتصاد قابل محاسبه است. برای تولید

هر واحد کالا یا خدمات در اقتصاد زیرزمینی

اقتصادی

در کشور ما برای مقابله با بحران بیکاری و تبدیل آن به یک فرصت اقتصادی باید سالانه یک میلیون فرصت شغلی پایدار ایجاد شود؛ این در حالی است که در بهترین سال‌ ها عملکرد آن به ۵۰هزار فرصت شغلی محدود است.

بر اساس آمار سازمان بین المللی کار، هر یک میلیارد دلار قاجاق کالا ۱۰۰ هزار فرصت شغلی را در کشور مقصد از بین می‌برد و درحالی‌که ایران با بحران بیکاری و روند روزافزون فعالان جویای کار روبه‌روست. بر این اساس حتی با فرض صحت همان آمار ۱۵ میلیارد دلاری قاجاق در دولت یازدهم، یک میلیون و ۵۰۰ هزار شغل بر اثر قاجاق از بین رفته است.

نتیجه

نتیجه باعث کاهش درآمدهای مالیاتی دولت می‌شود.

مالیات بـر ارزش‌افزوده نوعی مالیات بر کالا و خدمات است، اگرچه اجرای مالیات بر ارزش‌افزوده، تأثیرات مثبتی همندست جلوگیری از قاجاق کالا، جلوگیری از فرار مالیاتی و جلوگیری در دریافت مالیات مضاعف و همچنین تسریع دریافت مالیات توسط دولت را به همراه دارد؛ اما این موضوع از مواردی است که در سال‌های اخیر، غالباً محل مناقشه تولیدکنندگان و دولت بوده است.

مقایسه نرخ استانداردها مالیات بر ارزش‌افزوده در کشورهای OECD نشان می‌دهد که تنها

کشورهای سوئیس، ژاپن و کانادا دارای نرخ

طولانی‌تر زمینی و درپایای دارند، مبارزه جدی با قاجاق کالا مستلزم تحمل هزینه‌های سنگین برای نظارت بر مرزها و ورود و خروج کالاست.

با این وجود، برای مقابله با آثار سوء این پدیده مذموم، دولت ناگزیر از پذیرش این هزینه‌هاست تا بتواند کارکرد سیاست‌های اقتصادی و تجاری را مطابق با اهداف پیش‌بینی‌شده به جلو ببرد. بسیاری از هزینه‌های دولت هم قابل تقویم و ارزش‌گذاری ریالی نیست؛ برآورد ریالی آن‌ها و جبران خسارات‌های برخی از آن‌ها مانند شهادت و مجروح شدن مأموران مبارزکننده تا صدمه‌های اقتصادی ناشی از ورشکسته شدن صنایع و افزایش بیکاری و جرایم بعدی تحمیل‌شده بر جامعه غیرممکن است.

یکی دیگر از آثار منفی قاجاق کالا، کاهش اثربخشی هزینه‌های دولت از راه خارج شدن کالاهای از کشور است که از یارانه دولتی استفاده می‌کنند. مواد سوختی، کود و پلتر،

پودرهای شونده و آرد از این قبیل کالاها هستند که همساله با تخصیص مقایر زیادی یارانه تهیه می‌شوند و در اختیار مردم قرار می‌گیرند؛ درعین‌حال بخش قابل ملاحظه‌ای از این کالاها

به‌دلیل داشتن تفاوت قیمت با قیمت‌های جهانی و کشورهای همسایه به خارج از کشور قاجاق می‌شوند.

قاجاق کالا علاوه بر کاهش سرمایه‌گذاری مولد در مسیر سرمایه‌گذاری هم انحراف ایجاد می‌کند. در واقع، قاجاق کالا فرصت‌های سرمایه‌گذاری برای اشتغال مولد و مؤثر در

رشد تولید ناخالص داخلی را از بین می‌رباید؛ زیرا قاجاق کالا در فرصت کوتاهی می‌تند که با سود حاصل نصیب سرمایه‌گذاران می‌کند که با سود حاصل

از سرمایه‌گذاری در فعالیت‌های مولد و اشتغال‌زا تفاوت چشمگیری دارد.

از ایسن رو برای تقویت مقابله و مبارزه عضو OECD؛

نظر بایدابودن نرخ مالیات بر ارزش‌افزوده است، ترکیه با نرخ مالیات بر ارزش‌افزوده ۱۸ درصد و ترکیک با نرخ ۱۶ درصد پایین‌تر از شیلی قرار دارند.

نکته دیگر اینکه کالاهای قاجاق کشف‌شده اغلب جزء کالاهای هستند که در مبادی قانونی، نرخ‌های مالیاتی زیادتری به نسبت سایر کالاها

از آن ها می‌گیرند؛ به‌این‌دیگر متوسط تعرفه قاجاق کالاهای قاجاق از متوسط تعرفه کل کالاهای وارداتی و صادراتی بالاتر است؛ بنابراین قاجاق کالا، درآمدهای مالیاتی و عوارض بازگانیی دولت را به میزان زیادی کاهش خواهد داد.

یکی دیگر از هدف‌های گرفتن مالیات (غیر هدف درآمدی)، توزیع عادلانه سود در بین اقشرهای مختلف جامعه است؛ درعین‌حال وجود اقتصاد زیرزمینی (از جمله قاجاق کالا) باعث

به‌راحت‌ای توزیع و اساسی است.

نیاز به مصرف انرژی است؛ بنابراین می‌توان انتظار داشت که با افزایش تولید کالا و خدمات در اقتصاد زیرزمینی مصرف انرژی هم افزایش یابد.

از آن‌جاکه فعالیت‌های صورت‌گرفته در اقتصاد زیرزمینی عمدتاً پنهانی و غیرقانونی انجام می‌شوند، عاملان و فعالان اقتصادی در این بخش ترجیح می‌دهند برای مخفی ماندن از سیستم ثبت اطلاعات و نهادهای قانونی، معاملات خود را با پول نقد انجام دهند؛ ازهمین‌رو انتظار می‌رود با افزایش اقتصاد زیرزمینی، تقاضا برای پول نقد و به‌دنبال آن نسبت پول در گردش افزایش یابد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.



بر مبنای محاسبه‌های انجام‌شده از سوی کارشناسان اقتصادی، قاجاق سالانه حدود ۲ میلیارد دلار کالا منجر به افت تولیدات صنعتی به میزان هشت درصد می‌شود؛ پس تأثیر قاجاق بر تولید ناخالص داخلی کاملاً قابل لمس است.

از آن‌جاکه فعالیت‌های صورت‌گرفته در اقتصاد زیرزمینی عمدتاً پنهانی و غیرقانونی انجام می‌شوند، عاملان و فعالان اقتصادی در این بخش ترجیح می‌دهند برای مخفی ماندن از سیستم ثبت اطلاعات و نهادهای قانونی، معاملات خود را با پول نقد انجام دهند؛ ازهمین‌رو انتظار می‌رود با افزایش اقتصاد زیرزمینی، تقاضا برای پول نقد و به‌دنبال آن نسبت پول در گردش افزایش یابد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.

نیاز به مصرف انرژی است؛ بنابراین می‌توان

انتظار داشت که با افزایش تولید کالا و خدمات در اقتصاد زیرزمینی مصرف انرژی هم افزایش یابد.

از آن‌جاکه فعالیت‌های صورت‌گرفته در اقتصاد زیرزمینی عمدتاً پنهانی و غیرقانونی انجام می‌شوند، عاملان و فعالان اقتصادی در این بخش ترجیح می‌دهند برای مخفی ماندن از سیستم ثبت اطلاعات و نهادهای قانونی، معاملات خود را با پول نقد انجام دهند؛ ازهمین‌رو انتظار می‌رود با افزایش اقتصاد زیرزمینی، تقاضا برای

پول نقد و به‌دنبال آن نسبت پول در گردش افزایش یابد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.

نیاز به مصرف انرژی است؛ بنابراین می‌توان

انتظار داشت که با افزایش تولید کالا و خدمات در اقتصاد زیرزمینی مصرف انرژی هم افزایش یابد.

از آن‌جاکه فعالیت‌های صورت‌گرفته در اقتصاد زیرزمینی عمدتاً پنهانی و غیرقانونی انجام می‌شوند، عاملان و فعالان اقتصادی در این بخش ترجیح می‌دهند برای مخفی ماندن از سیستم ثبت اطلاعات و نهادهای قانونی، معاملات خود را با پول نقد انجام دهند؛ ازهمین‌رو انتظار می‌رود با افزایش اقتصاد زیرزمینی، تقاضا برای

پول نقد و به‌دنبال آن نسبت پول در گردش افزایش یابد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.

نیاز به مصرف انرژی است؛ بنابراین می‌توان

انتظار داشت که با افزایش تولید کالا و خدمات در اقتصاد زیرزمینی مصرف انرژی هم افزایش یابد.

از آن‌جاکه فعالیت‌های صورت‌گرفته در اقتصاد زیرزمینی عمدتاً پنهانی و غیرقانونی انجام می‌شوند، عاملان و فعالان اقتصادی در این بخش ترجیح می‌دهند برای مخفی ماندن از سیستم ثبت اطلاعات و نهادهای قانونی، معاملات خود را با پول نقد انجام دهند؛ ازهمین‌رو انتظار می‌رود با افزایش اقتصاد زیرزمینی، تقاضا برای

پول نقد و به‌دنبال آن نسبت پول در گردش افزایش یابد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.

نیاز به مصرف انرژی است؛ بنابراین می‌توان

انتظار داشت که با افزایش تولید کالا و خدمات در اقتصاد زیرزمینی مصرف انرژی هم افزایش یابد.

از آن‌جاکه فعالیت‌های صورت‌گرفته در اقتصاد زیرزمینی عمدتاً پنهانی و غیرقانونی انجام می‌شوند، عاملان و فعالان اقتصادی در این بخش ترجیح می‌دهند برای مخفی ماندن از سیستم ثبت اطلاعات و نهادهای قانونی، معاملات خود را با پول نقد انجام دهند؛ ازهمین‌رو انتظار می‌رود با افزایش اقتصاد زیرزمینی، تقاضا برای

پول نقد و به‌دنبال آن نسبت پول در گردش افزایش یابد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.

نیاز به مصرف انرژی است؛ بنابراین می‌توان

انتظار داشت که با افزایش تولید کالا و خدمات در اقتصاد زیرزمینی مصرف انرژی هم افزایش یابد.

از آن‌جاکه فعالیت‌های صورت‌گرفته در اقتصاد زیرزمینی عمدتاً پنهانی و غیرقانونی انجام می‌شوند، عاملان و فعالان اقتصادی در این بخش ترجیح می‌دهند برای مخفی ماندن از سیستم ثبت اطلاعات و نهادهای قانونی، معاملات خود را با پول نقد انجام دهند؛ ازهمین‌رو انتظار می‌رود با افزایش اقتصاد زیرزمینی، تقاضا برای

پول نقد و به‌دنبال آن نسبت پول در گردش افزایش یابد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.

نیاز به مصرف انرژی است؛ بنابراین می‌توان

انتظار داشت که با افزایش تولید کالا و خدمات در اقتصاد زیرزمینی مصرف انرژی هم افزایش یابد.

از آن‌جاکه فعالیت‌های صورت‌گرفته در اقتصاد زیرزمینی عمدتاً پنهانی و غیرقانونی انجام می‌شوند، عاملان و فعالان اقتصادی در این بخش ترجیح می‌دهند برای مخفی ماندن از سیستم ثبت اطلاعات و نهادهای قانونی، معاملات خود را با پول نقد انجام دهند؛ ازهمین‌رو انتظار می‌رود با افزایش اقتصاد زیرزمینی، تقاضا برای

پول نقد و به‌دنبال آن نسبت پول در گردش افزایش یابد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.

نیاز به مصرف انرژی است؛ بنابراین می‌توان

انتظار داشت که با افزایش تولید کالا و خدمات در اقتصاد زیرزمینی مصرف انرژی هم افزایش یابد.

از آن‌جاکه فعالیت‌های صورت‌گرفته در اقتصاد زیرزمینی عمدتاً پنهانی و غیرقانونی انجام می‌شوند، عاملان و فعالان اقتصادی در این بخش ترجیح می‌دهند برای مخفی ماندن از سیستم ثبت اطلاعات و نهادهای قانونی، معاملات خود را با پول نقد انجام دهند؛ ازهمین‌رو انتظار می‌رود با افزایش اقتصاد زیرزمینی، تقاضا برای

پول نقد و به‌دنبال آن نسبت پول در گردش افزایش یابد.

تقاضا برای کالاهای خارجی در بازار داخلی و برعکس همواره وجود دارد و همین امر موجب می‌شود که عرضه این کالاها به هر طریق هرچند غیرقانونی صورت گیرد؛ به‌این‌ترتیب فعالیت قاجاق با خروج از گردونه قانون، ضمن خسبی کردن پیامدهای مثبت تجارت قانونمند، امنیت پایداری اقتصاد ملی را افزایش می‌دهد و دولت را هم در تحقق درآمدهای برنامه ریزی‌شده خود ناکام می‌گذارد.

شنبه ۸ اردیبهشت ۱۳۹۷ - ۱۱ شعبان ۱۳۹۶ - ۲۸ آوریل ۲۰۱۸ - سال سود و دوم- شماره ۲۶۸/۸۹

مصرف برق ماشین لباسشویی را چطور کاهش دهیم؟

با توجه به این‌که در حال حاضر امکان استفاده از وسایل انرژی‌بر خانگی برای اکثر مردم وجود دارد، مصرف انرژی در بخش خانگی و تجاری طی دو دهه گذشته افزایش چشمگیری داشته است؛ در این بین ماشین لباسشویی از ضروری‌ترین لوازم رفاهی هر خانواده‌ای محسوب می‌شود که دراختیار داشتن یک ماشین لباسشویی پرازده که بتواند با مصرف بهینه آب، برق و مواد شونده کیفیت لباسشویی مطلوبی ارائه دهد، برای مصرف کنند بسیار حائز اهمیت است.به‌گزارش ایسنا، آمارهای نشان می‌دهد حدود ۵۰درصد از خانوارهای شهری از ماشین لباسشویی استفاده می‌کنند.هم‌اکنون حدود ۱۵میلیون دستگاه ماشین لباسشویی در کشور وجود دارد و متوسط مصرف انرژی این دستگاه با استفاده از گرمکن (المنت گرم کثنه آب) برای یک سایل کامل شستشو که حدود ۱/۵ ساعت، ۱/۲۶ کیلووات ساعت است.

در طول سال یک ماشین لباسشویی حدود ۱۲۱کیلووات ساعت انرژی مصرف می‌کند و اگر این مقدار را برای تمامی ماشین لباسشویی‌های موجود در کشور محاسبه کنیم، سالانه نزدیک به ۱۸۰۰گیگاوات ساعت انرژی الکتریکی استفاده می‌شود که با بکارگیری توصیه‌های ارائه شده نه تنها در مصرف برق ماشین‌های لباسشویی به میزان ۱۰درصد صرفه‌جویی خواهد شد، بلکه طول عمر آن هم افزایش خواهد یافت.

توجه به پرچسب مصرف انرژی در هنگام خرید ماشین لباسشویی و دستگاهی با رتبه بالاتر موجب بهینه‌سازی و کاهش مصرف هزینه‌های برق مصرفی در خانوارها و همچنین کاهش انرژی محیط زیست می‌شود. علاوه بر این باتوجه به اینکه حدود ۵۰درصد از مصرف انرژی ماشین شما مربوط به گرم کردن آب است تا آنجا که ممکن است از آب سرد برای شستشوی لباس استفاده کنید.

همچنین لازم است در انتخاب ماشین لباسشویی دستگاهی را انتخاب کنید که ضمن داشتن علامت استاندارد و پرچسب انرژی دارای کمترین مصرف انرژی در بین مدل‌های مشابه باشد و ظرفیت ماشین لباسشویی را متناسب با تعداد افراد خانواده انتخاب کنید. هنگام خرید ماشین لباسشویی دقت کنید هر سه رتبه «مصرف انرژی»، «بازگشتگی» و «خشک‌کنندگی» آن دارای بازدهی مطلوبی باشد. به عبارت دیگر دستگاهی را انتخاب کنید که ضمن حائلق مصرف انرژی از عملکرد مناسب هم برخوردار باشد.

با توجه به این‌که قسمت زیادی از مصرف برق در ماشین‌های لباسشویی صرف گرم کردن آب ورودی به ماشین می‌شود، بنابراین استفاده از لوله‌کشی آب گرم ساختمان برای ماشین لباسشویی‌هایی که دارای دو ورودی آب (سرد و گرم) هستند، در کاهش مصرف انرژی بسیار مؤثر است.

از لباسشویی زمانی استفاده کنید که لباس کافی براساس ظرفیت ماشین

لباسشویی و برنامه شستشوی مربوطه داشته باشید. به عبارت دیگر هنگام شستشو از ظرفیت کامل لباسشویی استفاده کنید.

همچنین برای شستن لباس از آب با درجه حرارت مناسب استفاده شود.

با توجه به جنس لباس و میزان کثیفی تا جای ممکن سعی شود به جز مواردی که نیاز به لکه‌هاش جبری با زغال سر و کار دارند، آب سرد برای شستشوی لباس استفاده کنید. تنها تغییر حالت استفاده از آب داغ (۴۰درجه سانتیگراد) هر سه رتبه «مصرف انرژی»، «بازگشتگی» و «خشک‌کنندگی» آن ۴۰درصد کاهش می‌دهد.

در صورت کالگیری لباس‌ها قبل از شستشو می‌توانید برای شستن درجه آب سرد را از ۴۰ درجه استفاده کنید. این الگاکان به جز استفاده از خشک‌کن ماشین لباسشویی از هوای آزاد برای خشک کردن لباس‌ها

به صورتی که لازم است از خشک‌کن ماشین لباسشویی استفاده کنید. تعداد دورهای آبگیری را افزایش دهید تا ظرفیت بیشتر از لباس‌ها گرفته شود، در نتیجه زمان کمتری برای خشک‌کنندگی کلی آن به شما خواهد رسید.

علاوه بر کاهش میزان برق مصرفی برای گرم کردن آب، میزان آب مصرفی برای شستن هم کاهش می‌یابد.

در هنگام شستشو، لباس‌های بسیار کثیف را از لباس‌هایی که کمتر کثیف هستند، جدا کنید و هر کدام را جداگانه (البته با ظرفیت کامل) در ماشین

لباسشویی قرار دهیدو مهم‌تر از آن کار دارید، آب سرد برای شستن لباس در مصرف برق خودداری کنید. در پایان فرآیند شستشوی لباس، دو شانه ماشین لباسشویی را از بزی خارج کنیدبه دلیل اینکه ماشین لباسشویی به دلیل داشتن بارهای مصرف آماده به کار (استندبای) است، این سوی

دیگر لازم است تعمیر و نگهدار ماشین لباسشویی خود را به طور مرتب و براساس برنامه‌ای که در دفترچه راهنمای ماشین لباسشویی پیشنهاد شده، انجام دهید و فیلتر و دهانه پودر ماشین لباسشویی را به طور منظم تمیز کنید.

توجه داشته باشید که تمیز نگه داشتن ماشین لباسشویی علاوه بر کاهش مصرف انرژی، عمر دستگاه را هم افزایش می‌دهد.

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

شماره مجوز: ۱۳۹۷-۲۳۰

است؛ متعاقب با صورت‌های مالی حسابرسی شده منتهی به ۱۳۹۶/۰۲/۲۱، مجموع بدهی‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت شرکت به ترتیب برابر با ۲۶,۵۳۲,۳۷۵ و ۸,۰۵۲ میلیون ریال می‌باشد. همچنین براساس یادداشت ۳۶-۲ همراه صورت‌های مالی منبور شرکت مبلغ ۵,۷۲۵,۱۶۹ میلیون ریال از وام شرکت‌های گروه را تقصیم نموده است.

۲۰) مدت پذیردینویسی عمومی: پذیرش‌های از اول وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۰۱ آغاز



ردیف	کدملک	گلسنان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱۲	۵/۰۷۴۴۶	کردگوی - ابتدای بلوار امام رضا - بعد از دادگستری - کوچه شورای حل اختلاف	۲/۳۸۸۳	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۱۲۱	۱۴۱۱	۹,۱۹۲,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۳/۴۴۷ دانگ مشاع از ششدانگ - اعیان شامل: همکف، (م.۲۸۸)، راه پله (م.۳۲)، سه طبقه بالای همکف (۱۰ م.۱)	ب		
۱۳	۵/۰۷۹۷۱	مینودشت - خیابان شهدا - روبروی بهشت ۲۲	۲۶/۲۱۷	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۳۲/۵	۴۴۱/۷۱	۳,۶۱۰,۵۹۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۴	۵/۰۶۳۰۴	ابتدای جاده آژادشهر به گنبدکاووس - روستای جلال آباد - روبروی پارک مونثوری	۶/۹۷۰	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۳۲	۱۳۴	۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل همکف یکواحد تجاری (م.۹۰) و پارکینگ (م.۴۲) و طبقات اول و دوم در حال حاضر ناقص و غیرقابل استفاده است	ج		
۱۵	۵/۰۸۳۵۹	گرگان - خیابان ایرانهور پایین - نبش ایبوذ ۱۴ - بانک رفاه شعبه ایرانهور	۳۷۷۷/۳۳	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۴۴/۱۰	۳۸۲/۱۰	۱۴,۰۶۹,۹۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف		
۱۶	۵/۰۶۳۰۶	جاده نوکنده - گلوگاه - فرعی امامزاده حبیب اله - جاده فرعی	۳۰۴ و ۳۰۵ و ۱/۳۰۷	محل دامداری و زمین	زراعی دامداری	۵۸۹۷۴	۱۰۸۱۲	۱,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱/۶ دانگ مشاع از ششدانگ	ج		
۱۷	۵/۰۴۶۵۳	کیلومتر ۲۰ جاده قرق- مقابل کارخانه خوراک دام و طیور- شرکت پارس گرگان هیدرولیک	۵/۶	محل کارخانه	صنعتی	۱۹۹۸	۷۸۲	۵,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - ششدانگ اعیانی بانضمام ۸۹/۶ سهم مشاع از ۱۰۲ سهم از ششدانگ عرصه - اعیان طبق پروانه ساخت سال۸۴ (م.۴۲۶) و مازاد این مساحت فاقد پروانه می باشد.	د		
۱۸	۵/۰۶۲۹۶	گرگان - خیابان سرخواجه - پاساژ سروش - واحد جنوبی طبقه زیرزمین	۳۴۰۳/۲۲	واحد	تجاری	فدرالسهم	۱۲/۸۰	۱,۷۳۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	ج		
ردیف	کدملک	گیلان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۶۸۹۳	انزلی - خیابان پاسداران - بالاتر از مرکز آموزش علمی و کاربردی - مجتمع وارش - بلوک شمالی - طبقه اول - واحد غربی	۱۵/۱۲۸۹۱	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۹۰/۰۷	۲,۰۸۰,۵۱۲,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ	ب		
۲	۵/۰۷۴۳۶	بندر انزلی- کوی واحدی- خیابان شاهان اول- بن بست سیاهک-پلاک ۹ - طبقه اول	۱۷۵/۱۳۹/۱۰۴	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۳۰/۸۰	۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ب		
۳	۵/۰۷۹۸۸	رشت - گلسار - خیابان ۹۸ - پلاک ۱۸ - ساختمان ستاور - طبقه اول	۵۵/۱۹۸۹۷	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۶۶/۶۳	۳,۶۸۹,۷۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک سه دانگ مشاع از ششدانگ - دارای پارکینگ و انباری	الف		
۴	۵/۰۷۹۸۹	رشت - گلسار - خیابان ۱۲۶ - کوچه سبزینه ۲ - پلاک ۸ - واحد ۳ - طبقه دوم	۷۷/۳۴۵۳۳	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۶۵/۵۴	۱,۸۱۷,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	ج		
۵	۵/۰۲۷۶۰	تالش- خیابان امام خمینی- روبروی پمپ بنزین- طبقه همکف- ضلع جنوبی	۹/۴۹۸۳	واحد	تجاری	فدرالسهم	۲۶۲/۲۰	۲۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - انباری اختصاصی (م.۲۶)	ج		
۶	۵/۰۵۵۶۹	املش- خیابان طالقانی(کمربندی)-تالار پذیرایی نگین آبی(شرکت تعاونی خودروسازی خزر خودرو و املش سابق)	۲۵/۴۳۱۶	زمین و مستحدثات	-	۱۱۲۳/۴۵	۹۱۴/۲۰	۷,۷۹۰,۸۶۷,۴۱۷	متصرف دارد- ۶۷۸/۵۰ سهم از ۱۱۲۳/۴۵ سهم مشاع - اعیان طبق پروانه ساختمان، تجاری(م.۲۸۴/۸۰) و تعمیرگاه (م.۶۲۹/۴۰)	ج		
۷	۵/۰۵۵۶۷	رشت - خیابان رضا (ع) - اول آج بیشه- جنب ترمینال - کوچه مودی - کوچه جوانبخت	۹۱/۱۱۶۸	ساختمان	مسکونی	۱۴۸/۸	۱۴۸/۸	۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان یکپاک خانه مشتمل بر یکپاک مفاز - دارای اصلاحی	ج		
۸	۵/۰۵۵۶۸	شفت- ملل-سا-جنب پلیس راه فومن رشت - پلاک ۲۱ - دهیاری ملا سرا	۵۸/۱۹۱	ساختمان	مسکونی	۵۶۸/۵۰	۲۱۳	۲,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان یکپاک خانه مشتمل بر یکپاک مفاز	ج		
۹	۵/۰۲۸۷۱	شفت- احمد سر گوراب- جنب شهرداری- انتهای کوچه قدیمی- سمت راست- نبش بن بست همتی	۲۴/۵۲۵	ساختمان	مسکونی	۸۳۶	۱۶۱	۱,۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مقدار (۴۶۴/۴۰ م.در حریم خیابان قرار دارد	ج		
۱۰	۵/۰۷۴۳۵	چابکسر - گلسترخ - کوچه غزل ۱ - داخل فرعی سمت چپ - ساختمان دو طبقه	۳۰۹/۲۲۲/۳۰۸	ساختمان	مسکونی	۲۳۳	۲۵۵	۱,۱۵۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱۳۹/۸۶ سهم مشاع از ۳۳۳ سهم از ششدانگ	ب		
۱۱	۵/۰۴۷۱۲	چابکسر-خ امام خمینی-نرسیده به پل شرقی-نبش کوچه معلم-رستوران و هتل کاسپین	۳۱۲/۱۵۲۹	هتل رستوران	-	۳۰۲	۱۷۰۲	۶,۰۸۴,۴۰۳,۹۷۴	متصرف دارد- ۹۶/۷۱ سهم مشاع از ۳۰۲ سهم از ششدانگ-عرصه پس از اصلاحی (م.۳۲۸۹/۸۳)	ج		
۱۲	۵/۰۸۳۵۴	رشت - خیابان سعدی - کوچه فتخی - پلاک۵ - طبقه دوم	۵۵/۱۵۲۰۶	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۰۲/۲۴	۹۹۴,۷۵۲,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۵۵ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم ششدانگ - دارای انباری و پارکینگ	الف		
۱۳	۵/۰۸۳۵۲	آستارا-خیابان امام-کوی دانش - کوچه شهید اشجعی - پلاک ۱۱	۲۳۷۳/۴	خانه	مسکونی	۳۳۶	۱۳۴	۲,۳۸۸,۹۶۰,۰۰۰	متصرف دارد-سهم بانک ۴/۷۴ سهم از ششدانگ می باشد	الف		
۱۴	۵/۰۸۳۶۲	رشت -گلسار -خیابان ۹۶ -پلاک ۲۶	۴/۵۵/۲۲۵۵۲	خانه	مسکونی	۹۶۰	۰	۸,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان تخریب شده است	الف		
۱۵	۵/۰۸۳۵۸	رشت -گلسار -خیابان ۱۱۳ - پلاک ۲	۵۵/۲۲۰۱۶	خانه	مسکونی	۴۳۷/۴۰	۲۷۰	۱,۷۶,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف		
۱۶	۵/۰۸۳۵۵	پونل- خیابان امیرکبیر -بعد از کوچه جانیاان-کوچه جنب کارگاه چوب بری آقای رضائی	۵۰/۶۱۴	زمین	مسکونی	۲۴۷/۵	۰	۳۷۱,۱۲۵,۰۰۰	تخلیه	الف		
۱۷	۵/۰۸۳۵۷	اسالم -کوچه شهید رحانی- روبروی مرکز ترک اعتیاد فردای روشن	۸۳/۳۳۷	زمین با بنای احداثی	-	۱۳۵	حدود ۱۹۰	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-سهم بانک ۴ دانگ مشاع از ششدانگ می باشد	الف		
۱۸	۵/۰۸۳۵۶	لشت نشا، -چونچنان-کوچه جنب رستوران ماه نو و کارخانه برنجکوبی ۱۱۰ - پلاک ۳۶۵ دهیاری چونچنان	۱۳/۲۳۹۲	ساختمان	مسکونی	۱۷۱۲/۷۹	۳۶۵	۱,۹۰۵,۵۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک ۳۷ سهم از ۱۰۰ سهم ششدانگ می باشد	الف		
۱۹	۵/۰۸۳۵۱	رشت-انتهای بلوار افشاری -خیابان شهید خرسندی- کوچه پائیزان -پلاک ۱۰۸	۴۴/۱۲۲۴	ساختمان	مسکونی	۱۵۲/۴۴	۱۳۰	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-عرصه در حد شمال دارای تعریض می باشد	الف		
۲۰	۵/۰۶۸۶۸	سیاهکل - خیابان امام - منظره- جنب ساختمان یاسین - جنب منزل حسن عبدالله زاده	۸۴/۲۴/۱۰۹۷	ساختمان	مسکونی	۱۲۱۰	۲۴۴	۹,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل یکپاک خانه قدیمی (م.۱۹۰) و یک سونیت (م.۴۵۴)	الف		
۲۱	۵/۰۸۳۴۰	املش - خیابان شهید چمران - کوچه شهید میحادی - کدپستی۱۳۴۸۴۴۱۳۴۹۵	۲۵/۳۷۵۲	ساختمان	مسکونی	۴۱۱	۳۵۶	۳,۶۹۲,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۲۸۴ سهم مشاع از ۴۱۱ سهم عرصه و اعیان	الف		
۲۲	۵/۰۸۳۵۳	تالش -اسالم-پلاک ۷۴۷ -دهیاری خاله سرا ۵۷	۷۹/۶۹۴	تجاری مسکونی	مسکونی	۴۰۰	۵۵۰	۴,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
ردیف	کدملک	لرستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۵۸۸۶	دورود - بلوار ۶ متری شهید بهشتی - خیابان میعاد یکم - روبروی کوچه سرو چهارم - مجتمع معصومی - طبقه دوم	۱۱۸/۷۳۴۲	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۷۰/۸۰	۳۷۶,۱۲۵,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ - مقدار ۵۱ سهم از ۹۶ سهم مشاع از ششدانگ	ج		
۲	۵/۰۶۸۷۱	ابتدای جاده بروجرد، اراک - ابتدای خیابان تعاون - نبش کوچه تیرجه بلوک	۱۱/۲۰۷۱	زمین	-	۳۲۹/۹۸	۰	۷۲۷,۹۵۸,۰۰۰	تخلیه	ب		
۳	۵/۰۶۸۷۰	بروجرد - ابتدای جاده اراک - ابتدای خیابان تعاون	۱۱/۲۱۹	سوله	صنعتی	۴۷۰/۹۲	۳۴۴	۲,۲۹۰,۲۰۸,۰۰۰	تخلیه	ب		
۴	۵/۰۸۴۴۲	بروجرد - شهرک امام (ره) - کوچه شهید انتظامی - پلاک ۱۹ و ۲۱ - طبقه همکف	۳۶۷۴/۱۱۱	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۲۰/۸۸	۲,۷۶۸,۲۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری	الف		
ردیف	کدملک	مازندران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۶۹۰۱	ساری - روبروی بیمارستان نیمه شعبان - خیابان رضوان - بن بست بهشت ۲ - طبقه دوم شرقی	۳۴۲۲/۱۵۱۷	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۹۱/۶۸	۲,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	ب		
۲	۵/۰۶۹۱۱	آمل - خیابان طالب آملی - دریای ۷۶ - انتهای کوچه - نرسیده به پل - دو راهی سمت راست - طبقه سوم	۳/۳۵۸۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۰	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	ب		
۳	۵/۰۶۹۱۲	آمل - خیابان طالب آملی - دریای ۷۶ - انتهای کوچه - نرسیده به پل - دو راهی سمت راست - طبقه چهارم	۳/۳۵۸۹	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۲۰	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای پارکینگ و انباری	ب		
۴	۵/۰۶۹۱۳	تنگابن - ساختمان پزشکان پارس - طبقه پنجم - واحد ۳۷	۱۹۱/۵۰۴۳	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۷۴/۳۴	۱,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ	ب		
۵	۵/۰۵۸۷۵	آمل - خیابان طالب آملی - دریای ۱۹ - مجتمع روزان - پلاک ۲۱ - طبقه دوم غربی	۱۵۹۰/۲۲/۵۵۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۹۹/۸۰	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ - عرصه اوقافی	ج		
۶	۵/۰۳۶۷۱	ساری- بلوار طالقانی- سه راه شبایی- بن بست صدف- ۵ چهارم غربی	۱/۷۶۵	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۰۱/۸۰	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای انباری	ج		
۷	۵/۰۴۶۳۴	بشهر- خیابان امام رضا- جنب هتل اشرف- خیابان قایم- کوچه سالارزاده - مجتمع مسکونی جهلستون - طبقه چهارم	۴/۲۲۷/۶۰۰	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۳۸/۶۱	۶۵۰,۳۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - ۱۶۲/۱۴ سیز مشاع از ششدانگ - دارای انباری	ج		
۸	۵/۰۴۶۴۵	تنگابن - پسکلیه کوچک - نبش کوچه شهید داجری - ساختمان شیرین کار - طبقه چهارم	۱/۳۹۴/۳۵۵۷	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۵۶	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- بانضمام انباری	ب		
۹	۵/۰۳۶۹۴	ساری- خیابان رودکی- کوی شهید رضی- ساختمان فاطمیا- طبقه سوم غربی	۲۳۴۲/۲/۱۸/۲۶۳	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۸۰/۹۴	۹,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری	ج		
۱۰	۵/۰۷۴۶۱	آمل - خیابان طالب آملی - دریای ۵۵ - اولین کوچه سمت چپ - دریای ۱/۵۵ - طبقه سوم	۳/۶۴۶/۳۲۷۳	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۲۲/۲۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	ب		
۱۱	۵/۰۷۹۷۹	ساری-خیابان جمهوری-کوچه بازار روز- نبش اولین کوچه سمت چپ - طبقه اول	۳۰۱۲/۲۳	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۸۲/۳۵	۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۲	۵/۰۷۹۸۰	ساری-خیابان شهید- کوچه حق پرست- نرسیده به مسجد - طبقه دوم	۳۳۰۱/۴/۴۵	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۰۳/۸۸	۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	الف		
۱۳	۵/۰۷۹۸۲	ساری-کوی ۲۲ بهمن -کوچه ۱۷- بعد از مدرسه شهید قاسم پور - طبقه همکف	۳۴۴۲/۲۲۸/۱۰۰۰	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۲۰/۰۲	۱,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۴	۵/۰۷۹۸۳	ساری-بلوار خزر- کوی سید الشهداء- مجتمع هیراد- طبقه دوم شرقی	۳۱/۲۹۸۹	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۱۰/۳	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۵	۵/۰۷۴۷۲	بابل - کمربندی غربی - امیر کبیر غربی - توحید۳۸ - مجتمع مسکونی لوتوس - طبقه اول شرقی	۲۳۲۷/۲۲۰۵	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۵۲/۳۵	۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای انباری و پارکینگ - عرصه موقوفه	ب		
۱۶	۵/۰۷۹۸۶	کیاکلا - شهرک شهید بهشتی - کوچه نبوت - انتهای کوچه- طبقه اول	۲۵/۸۱۳	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۰۶/۲۵	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ	الف		
۱۷	۵/۰۷۹۸۷	کیاکلا - شهرک شهید بهشتی - کوچه نبوت - انتهای کوچه - طبقه همکف	۲۵/۸۱۱	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۶۶	۴۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ	الف		
۱۸	۵/۰۸۳۴۸	قائمشهر - خیابان ساری - خیابان نیما - خیابان شاهد - کوچه بهار - ساختمان مهر - طبقه اول	۸۱۳۳ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی از ۱۷۴۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۹/۲۰	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ می باشد	الف		
۱۹	۵/۰۸۳۴۹	قائمشهر - خیابان ساری - خیابان نیما - خیابان شاهد - کوچه بهار - ساختمان مهر - طبقه دوم	۸۱۳۵ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی از ۱۷۴۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۹/۲۰	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۲۰	۵/۰۸۳۴۱	ساری - بلوار دریا - روبروی ششمین دستگاه - کوچه شفا - کوچه کوثر - روبروی کوثر ۴ - طبقه اول	۳۱/۲۰۷۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۶۲/۶	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری	الف		
۲۱	۵/۰۶۸۹۹	آمل - بلوار مدرس(هراز) - آفتاب ۶ - ساختمان شماره ۸۹ - پلاک ۱۰۱ - طبقه سه	۴۴/۸۷۴۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۵	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای پارکینگ و انباری	ب		
۲۲	۵/۰۷۴۷۱	قائمشهر - اتوبان ساری - ارطه - قاسم خیل - ولیعصر۳	۷/۳۹۳	ساختمان	مسکونی	۲۶۰/۹۰	۱۵۴	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ب		
۲۳	۵/۰۷۹۸۴	کیاکلا -شهرک شهید بهشتی- کوچه نبوت - انتهای کوچه	۲۵/۲۱۹	ساختمان	مسکونی	۳۰۰	۲۲۵	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۲۴	۵/۰۷۹۸۵	کیاکلا - شهرک شهید بهشتی - کوچه شهید اسماعیلی - انتهای کوچه	۲۵/۳۰۰	ساختمان	مسکونی	۲۸۰	۱۰۰	۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۲۵	۵/۰۷۹۸۱	نگ-خیابان نیروگاه-ابتدای روستای توسکلا- روبروی مزار	۴۵۲/۸۵۷	ساختمان	مسکونی	۴۴۵/۶۷	۷۹۵	۳,۵۱۵,۳۷۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱۲/۲۷۰ سهم مشاع از ۴۴۵/۶۷ سهم ششدانگ اعیانی و ۵ دانگ و ۳۰ سیر مشاع عرصه(مابقی عرصه وقف) می باشد	الف		
۲۶	۵/۰۷۹۷۵	آمل - خیابان امام رضا (ع) - کوچه بزرگ - پلاک ۱۵۶	۱/۶۵۷۷	ساختمان	مسکونی	۴۰۷	۱۰۰	۱,۰۴۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱۵ سیر از ۲۴۰ سیر از ششدانگ	الف		
۲۷	۵/۰۷۹۷۶	نوشهر - کردکل - کوچه فارابی- نبش بن بست دانیال	۲۵/۱۵۱۲	ساختمان	مسکونی	۲۵۳	۶۵۶	۲,۹۳۷,۷۲۹,۱۶۶	متصرف دارد - سهم بانک ۶۵ سیر از ۲۴۰ سیر از ششدانگ	الف		
۲۸	۵/۰۷۹۷۷	بابل - خورشید کلا - خیابان امیر کبیر شرقی - فردوس ۶ - پلاک ۶۳	۲۳۳۷/۲۹۱	ساختمان	مسکونی	۲۷۵	۱۷۵	۲,۹۹۵,۰۸۱,۲۵۰	متصرف دارد - سهم بانک ۸۴۵۶۷ سهم مشاع از ۲۴۰۰۰۰ سهم ششدانگ	الف		
۲۹	۵/۰۷۴۵۵	بشهر - خیابان شهید رجایی - انتهای بن بست - جنب مدرسه حضرت فریم	۱۸/۲۹۰	ساختمان	مسکونی	۱۳۶/۴	۷۵	۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان غیرقابل استفاده و فاقد ارزش	ب		
۳۰	۵/۰۷۴۵۳	بشهر - زیروان - اول تازه آباد - کوچه توبه - کوچه یخ کشی - کدپستی: ۴۸۵۱۸۱۵۹۳۴	۱۱/۵۷۹	ساختمان	مسکونی	۵۱۸/۲	۱۳۴	۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ب		
۳۱	۵/۰۳۶۹۵	مازندران- زیرآب - پشت بانک کشاورزی	۶۶/۸۵۹	ساختمان	مسکونی	۳۴۱						

برگزاری همایش ملی ریاضیات و بزرگداشت خیام در یزد

سرویس شهرستان‌ها: دبیر پنجمین همایش ملی ریاضیات گفت: این همایش ۱۹ و ۲۰ اردیبهشت در یزد برگزار می‌شود. افزود: همایش یزد برای ملی ریاضیات و بزرگداشت حکیم عمر خیام با حضور استادان، معلمان، دانش‌جویان، پژوهشگران و صاحبزنان ریاضی و ادبیات فارسی با محوریت ریاضی و ادبیات فارسی در دانشگاه امام جواد(ع) یزد برگزار می‌شود. بهزاد کفاش افزود: در مراسم افتتاح این همایش، با ارائه برنامه‌های مختلف علمی و فرهنگی از یکی دیگر از معلمان پیشگوشوت ریاضی استان یزد تجلیل خواهد شد.

۲۳۳۳ خانواده دارای ۲ شهید داریم

سرویس شهرستان‌ها: رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با تأکید بر ضرورت نهاده‌ی کردن فرهنگ شهادت گفت: هشت هزار و ۳۳۳ خانواده در کشور داریم که در کد ام ۲ شهید تقدیم نظام اسلامی کردند. حجت الاسلام والمسلمین سید محمد علی شهیدی در نخستین یادواره سه هزار و ۳۰۰ شهید ارثی در استان مازندران و آیین تجلیل از مقام سرباز که در صحنای جمعه شهروان جویبار برگزار شد، آمار خانواده‌های دارای سه شهید را هم ۲۳۹ خانواده اعلام کرد. وی گفت: ۱۰۶ خانواده هم در کشور هر کدام چهار شهید و ۴۱ خانواده هم به یک یکن پنج شهید تقدیم انقلاب و نظام اسلامی کردند. او با اشاره به تقدیم یک یکن شهید برای پیروزی انقلاب و ماندگاری نظام اسلامی، گفت: حدود ۵۷۰ هزار نفر هم جانباز در کشور داریم.

وزیر علوم: ساختار کلان نظام دانشگاهی باید بازنگری شود

سرویس شهرستان‌ها: وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با بیان این که هادیات دروس دانشگاه به سمت تحقیقات تأثیرپذیر در جامعه از برنامه‌های در دست اجرای این وزارتخانه است، گفت: ساختار کلان نظام دانشگاهی باید بازنگری شود.

منصور غلامی در چهارمین همایش سراسری مسئولان دفاتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های کشور، در مشهد افزود: بازنگری در محتوای دروس دانشگاهی از پاییز گذشته کارگاه‌های مهارت آموزی حین تحصیل برای دانش آموزان در حال برگزاری است.

وزیر علوم بر لزوم تقویت ارتباط صنعت با دانشگاه تأکید و اضافه کرد: منابع این ارتباط در دست اصصاعت با بتوان در این زمینه به شاخص مورد قبول رسید. وی گفت: جمهوری اسلامی ایران در منطقه و دنیا در جایگاه برتر رشد و شتاب علمی قرار دارد که باید این شاخص حفظ شود. دانشگاه‌ها باید در طراز انقلاب باشند.

غلامی افزود: دشمن در تلاش برای ناآرامی نشان دادن نظام جمهوری اسلامی است باید با افزایش و توجه به فعالیت‌های مشترک و کارهای جمعی در فضاهای دانشگاهی این ترغندها خنثی شود.

وی بر ایجاد نشاط و افزایش امید به آینده بین جوانان و دانشجویان تأکید کردوگفت: از طریق تقویت اعتقادات مذهبی و مباحث اجتماعی باید این مهم محقق شود.

همچنین باید در تعامل با جوانان به روز و از مسائلی روز کشور آگاه باشیم، حفظ ارتباط با نسل جوان نزدیکی دوره سنی نمی‌خواهد.

بسیاری از استادان رابطه پدرانه با دانشجویان دارند.

وزیر علوم، بااشاره به تقویت حضور استادان معارف و فعالان فرهنگی در جمع دانشجویان افزود: تحقق این امر نقش مهمی در کاهش آسیب‌ها دارد.

پلیس خود را همراه و حامی کارگر می‌داند

سرویس خبر: رئیس پلیس تهران در آستانه روز جهانی کار و کارگر با حضور در اداره تعاون کار، رفاه اجتماعی اسپستان تهران و دیدار با مدیر کل و جمعی از خانواده‌های شهید کارگر، گفت: پلیس خود را همراه و حامی کارگر می‌داند.

سردارحسین رحیمی با گرامیداشت مقام و جایگاه کارگر اظهار داشت:

در همه عرصه‌ها امروز کارگران ما حضوری موثر و ارزشمند دارند. دولت برای آن جلسه که محبوب نماینده مردم تهران نیز حضور داشت، افزود: هفته کارگر را باید به کارگران عزیزی که در این عرصه مهم و راهبردی تلاش می‌کنند و همه تلاش خود را صرف رونق اقتصاد کشورمان می‌کنند سرمایه‌ت تبریک گفت چرا که این عزیزان سربازان عرصه اقتصادی ما هستند که در برابر جنگ اقتصادی دشمنان مرادمان ایستاده‌اند. در این جلسه از خانواده معظم شهدای جامعه کارگری قدردانی شد.

سرویس شهرستان‌ها: دادستان کل کشور با طرح این سوال که مگر امکان دارد این حجم عظیم از قاجاق و ارز بدون تپایی از مبادی رسمی وارد کشور شوداز بررسی این موضوع در دادستان کل خبر داد.

حجت الاسلام والمسلمین منتظری، در آئین پایانی پانزدهمین همایش سراسری روسای کل دادگستری و دادستان‌های سراسر کشور در مازندران افزود:برخورد با قاجاق کالا و ارز به دلیل قانون مدتها به عهده قوه قضائیه نیست و با سازمان تعزیرات است و رسیدگی به پرونده‌های قاجاق سازمان بافته و پرونده‌هایی که در تعزیرات منتهی به برائت می‌شود بر عهده دستگاه قضا است و سازمان تعزیرات وظیفه دارد این قبیل پرونده‌ها را به دادستان اعلام کند که قبل این کار انجام نمی‌گرفت و با پیگیری‌های انجام گرفته در سال اخیر این اقدام صورت می‌گرددلذا دادستان در این‌دو موضوع با جدیت ورود کنند؛ چرا که قاجاق می‌شود و با اشتغال و تولید وارد کرده است. وی با اشاره به معصیت‌هایی که قاجاق و ارز برای کشور و اقتصاد کشور ایجاد می‌کند و ضرورت پیگیری دادستان‌ها نسبت به تپانی‌های انجام گرفته در این زمینه گفت: سفری به بندر شهید رجایی داشتم و آنجا از نزدیک درجریان مشکلات قرار گرفتم؛ از این رو دکتر خسروی در معاونت اقتصادی دادستان کل را مسئول این کار کرده و تأکید کردم چنان مهلت قاجاق مهم است مستقیما ورود پیدا کرده و مطالبه‌ای و پیگیری دارم.

دادستان کل کشور خطاب به دادستان‌های سراسر کشور گفت: در هر حوزه‌ای که معاونت اقتصادی برای پیگیری معضل و پرونده‌های مرتبط با قاجاق کالا و ارز داشت همکاری‌های لازم را داشته باشید؛ چراکه اسامل هم به لحاظ آکیات‌ات مقام معظم رهبری و هم به لحاظ مسایل اقتصادی باید موضوع قاجاق از ارز را جدی‌تر از گذشته پیگیری کند.

وی با ااشاره به موضوع قاجاق خوردو در حوزه بندرعباس گفت: در رابطه با این موضوع دادستانی بندرعباس

روید پیدا کرد و حتی برخی دستگاه‌های اجرایی نیز به این موضوع صحه گذاشتند اما مشاهده کردم که مسئول یکی از کمرکات در مصحاحی اعلام داشت که مراحل گشایش حق ورود این خوردوها طی شده است؛ در همین ارتباط به رئیس دادگستری کل استان هرمزگان اعلام کردم که موضوع را بررسی کنید که مدیرکل گمرک با توجه به اسنادی که موجود است و دال بر وقوع تخلف دارد بر چه مبنایی چنین صحتی را مطرح کرده است.

دادستان کل کشور گفت: از حوزه‌هایی که گرفتار معضل قاجاق کالا و ارز هستند مجادله می‌خواهیم به این مسأله با جدیت بپردازند و بدانید که در این رابطه ما در دفاع از حق مساعادتی که بخوهاید از قاضی متخصص آن ارائه آموزش در مرکز، در اختیار شما می‌گذاریم.

وی به بیان نکاتی پیرامون احقاق حقوق عامه پرداخت و با اشاره به تدوین دستورالعمل حقوق عامه، از دادستان‌ها خواست هر نکته و پیشنهادی را در رابطه با این موضوع اعلام کنند و تا هفته آینده به دادستان کل کشور ارائه کنند.

منتظری حفظ امنیت مردم در ایام مختلف را به عنوان مولفه دیگر مورد توجه قرار داد و گفت: امنیت به چند دستگاه از جمله وزارت اطلاعات، سپاه پاسداران، نیروی انتظامی، بسیج و قوه قضائیه مرتبط است که هر کدام وظایفی دارند و در این زمینه همکاری را می‌طلبند لذا دادستان‌ها باید جلسات مستمر داشته باشند.

دادستان کل کشور افزود: امروز امنیت هدف دشمن است دشمن مسایل اعتقادی،فرهنگی، اقتصادی و اعتماد عمومی جامعه را هدف گرفته و متناسب با حمله دشمن اقدام می‌کند.

او اظهار داشت: دشمنان در مسایل اقتصادی،اعتقادی، فرهنگی، امنیتی و نظامی کار و هزینه می‌کنند و باید حساسیت ویژه‌ای به این موضوع داشت. دشمنان کل کشور با بیان این که از دولت مصراحه می‌خواهیم که در اجرای موانیت مقام معظم رهبری نسبت به ساماندهی پیام رسانه‌ها اهتمام



مرزهای ایران و حتی از عراق و سوریه بیرون کرد و این توفیق‌ها در سایه توکل به خداوند متعال حاصل شده است.

وی بااشاره به این که ائتلاف‌های دوکانه به عمر رژیم صهیونیستی اضافه نخواهد کرد و مردم منطقه همه طرح‌ها و حرف‌ها را شنیدند، قول‌های توسعه غربی را دیدند که به کجا کشید؛ اظهارداشت: مردم منطقه با حضور گروه‌های تکفیری طعم واقعی معنای توسعه غربی را چشیده‌اند و با این حقایط‌های ایران و خود‌های کم خود مردم برای آزادی مستل‌های خود داندلند و راه دیدند.رئیس ستاد کل نیروهای مسلح اضافه کرد که تحریم‌های دشمنان علیه ایران اسلامی و در سرزمین سرشار از نعمت‌های خدادادی بی اثر است و بدخواهان نظامی راه به جایی نخواهند برد. وی افزود: استان کرمانشاه از ابتدای انقلاب تاکنون نیروهای ایستادگی و مقاومت بوده و هنوز هم جوانان این دیار در دفاع از انقلاب و ایران اسلامی و حریم اهل بیت (ع) در گوش خود بیرون بیایورند، خط

مشی را با امام راحل ترسیم کردند و رهبر فرزانه انقلاب نیز روز به روز

این راهبرها را تحکیم کرده اند. با مقابله با طوطله‌های سازمان یافته سران استکبار، تغییرناپذیر است.

سردار سرلشکر پاسدار محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح دیروز در همایش صعود بسیجیان کشور به ارتفاعات بابی در دواز در سیربل فدایی، خطاب به دشمنان جمهوری اسلامی افزود: پنبه تغییر راهبرد در جمهوری اسلامی ایران را از گوش خود بیرون بیایورند، خط

شش ماهی از امام راحل ترسیم کردند و رهبر فرزانه انقلاب نیز روز به روز

این راهبرها را تحکیم کرده اند. با مقابله با طوطله‌های سازمان یافته سران استکبار، تغییرناپذیر است.

سردار سرلشکر پاسدار محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح دیروز در همایش صعود بسیجیان کشور به ارتفاعات بابی در دواز در سیربل فدایی، خطاب به دشمنان جمهوری اسلامی افزود: پنبه تغییر راهبرد در جمهوری اسلامی ایران را از گوش خود بیرون بیایورند، خط

شش ماهی از امام راحل ترسیم کردند و رهبر فرزانه انقلاب نیز روز به روز

این راهبرها را تحکیم کرده اند. با مقابله با طوطله‌های سازمان یافته سران استکبار، تغییرناپذیر است.

سردار سرلشکر پاسدار محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح دیروز در همایش صعود بسیجیان کشور به ارتفاعات بابی در دواز در سیربل فدایی، خطاب به دشمنان جمهوری اسلامی افزود: پنبه تغییر راهبرد در جمهوری اسلامی ایران را از گوش خود بیرون بیایورند، خط

شش ماهی از امام راحل ترسیم کردند و رهبر فرزانه انقلاب نیز روز به روز

این راهبرها را تحکیم کرده اند. با مقابله با طوطله‌های سازمان یافته سران استکبار، تغییرناپذیر است.

سردار سرلشکر پاسدار محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح دیروز در همایش صعود بسیجیان کشور به ارتفاعات بابی در دواز در سیربل فدایی، خطاب به دشمنان جمهوری اسلامی افزود: پنبه تغییر راهبرد در جمهوری اسلامی ایران را از گوش خود بیرون بیایورند، خط

شش ماهی از امام راحل ترسیم کردند و رهبر فرزانه انقلاب نیز روز به روز

این راهبرها را تحکیم کرده اند. با مقابله با طوطله‌های سازمان یافته سران استکبار، تغییرناپذیر است.

سردار سرلشکر پاسدار محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح دیروز در همایش صعود بسیجیان کشور به ارتفاعات بابی در دواز در سیربل فدایی، خطاب به دشمنان جمهوری اسلامی افزود: پنبه تغییر راهبرد در جمهوری اسلامی ایران را از گوش خود بیرون بیایورند، خط

شش ماهی از امام راحل ترسیم کردند و رهبر فرزانه انقلاب نیز روز به روز

این راهبرها را تحکیم کرده اند. با مقابله با طوطله‌های سازمان یافته سران استکبار، تغییرناپذیر است.

سردار سرلشکر پاسدار محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح دیروز در همایش صعود بسیجیان کشور به ارتفاعات بابی در دواز در سیربل فدایی، خطاب به دشمنان جمهوری اسلامی افزود: پنبه تغییر راهبرد در جمهوری اسلامی ایران را از گوش خود بیرون بیایورند، خط

شش ماهی از امام راحل ترسیم کردند و رهبر فرزانه انقلاب نیز روز به روز

این راهبرها را تحکیم کرده اند. با مقابله با طوطله‌های سازمان یافته سران استکبار، تغییرناپذیر است.

دادستان کل: کالای قاچاق بدون بنایی وارد نمی‌شود

روید پیدا کرد و حتی برخی دستگاه‌های اجرایی نیز به این موضوع صحه گذاشتند اما مشاهده کردم که مسئول یکی از کمرکات در مصحاحی اعلام داشت که مراحل گشایش حق ورود این خوردوها طی شده است؛ در همین ارتباط به رئیس دادگستری کل استان هرمزگان اعلام کردم که موضوع را بررسی کنید که مدیرکل گمرک با توجه به اسنادی که موجود است و دال بر وقوع تخلف دارد بر چه مبنایی چنین صحتی را مطرح کرده است.

دادستان کل کشور گفت: از حوزه‌هایی که گرفتار معضل قاجاق کالا و ارز هستند مجادله می‌خواهیم به این مسأله با جدیت بپردازند و بدانید که در این رابطه ما در دفاع از حق مساعادتی که بخوهاید از قاضی متخصص آن ارائه آموزش در مرکز، در اختیار شما می‌گذاریم.

وی به بیان نکاتی پیرامون احقاق حقوق عامه پرداخت و با اشاره به تدوین دستورالعمل حقوق عامه، از دادستان‌ها خواست هر نکته و پیشنهادی را در رابطه با این موضوع اعلام کنند و تا هفته آینده به دادستان کل کشور ارائه کنند.

منتظری حفظ امنیت مردم در ایام مختلف را به عنوان مولفه دیگر مورد توجه قرار داد و گفت: امنیت به چند دستگاه از جمله وزارت اطلاعات، سپاه پاسداران، نیروی انتظامی، بسیج و قوه قضائیه مرتبط است که هر کدام وظایفی دارند و در این زمینه همکاری را می‌طلبند لذا دادستان‌ها باید جلسات مستمر داشته باشند.

دادستان کل کشور افزود: امروز امنیت هدف دشمن است دشمن مسایل اعتقادی،فرهنگی، اقتصادی و اعتماد عمومی جامعه را هدف گرفته و متناسب با حمله دشمن اقدام می‌کند.

او اظهار داشت: دشمنان در مسایل اقتصادی،اعتقادی، فرهنگی، امنیتی و نظامی کار و هزینه می‌کنند و باید حساسیت ویژه‌ای به این موضوع داشت. دشمنان کل کشور با بیان این که از دولت مصراحه می‌خواهیم که در اجرای موانیت مقام معظم رهبری نسبت به ساماندهی پیام رسانه‌ها اهتمام

۶۰۰۰دانش آموز بازمانده از تحصیل در خانواده‌زدنیان

راهی مدرسه شدند

سرویس خبر: ۶۰۰۰ فرزند زنجانی که ترک تحصیل کرده بودند سال گذشته شناسایی شدند و شمار توانمندسازی ۲۵۰۰ هسمر زنجانی در سال گذشته خبر داد و گفت: همسرا آموزش قرار هم مورد توجه مدارس بازگرفته شدند.

افسر جانشینر رئیس سازمان زندان‌های کشور در حاشیه برنامه‌ی قدرانی از دانش آموزان و دانشجویان کوشسای خانواده مددجویان زندان‌های کشور با اعلام ایسن خبر، افزود، یکی از وظایف سازمان زندان‌ها در کنار رسیدگی به اسوسر زندانیان و بحث حرفه آموزی آنان، کمک به خانواد‌های زندانیان است.

وی گفت: خانواده‌های زندانیان نقشی در ارتکاب جرم نداشته‌اند بلکه خوششان قربانی جرم دیگری هستند و اگر مورد حمایت قرار نگیرند گرفتار آسیب‌های اجتماعی و طوفان انجام می‌دهیم.

چهارگانه ادامه داد: کسانی که مقررات زندان را رعایت نکنند و بخواهند چیزی نخورند، این



هست جبارت کند که بعد هم قصد فرار به خارج از کشور را داشته باشد؛ باید پش پره این ماجرا را دید.

منتظری اظهارداشت: متأسفانه عدای در داخل کشور به دنبال این هستند که از نهادهایی همچون قوه قضائیه، سپاه و نیروی انتظامی یک نقطه ضعف بگیرند و آن را به هر طریقی که می‌توانند و با قدرت رسانه‌ای درازند بزرگ و برچسته کنند.

دادستان کل کشور افزود: آیا می‌شود در مملکت امام زمان (عج) و در کشور امام رضا (ع) یک فرد تانجیب آن حرف‌های نامربوط و زشت را به حریم ولایت بزند و کسی کار به کارش بیاورد؟

دادستان کل کشور در ارتباط با مسایل داسرها ادامه داد: روسای کل دادگستری امکانات لازم را در اختیار دادستان‌ها قرار دهند.

وی نظارت مستمتر بر داسرها و ضابطین را مورد تأکید قرار داد و گفت: ضابطین به موجب قانون زمانی

می‌توانند به زندان بفرستند که آموزش دیده باشند و کارت ضابطیت برای آن صادر شده باشد؛ که از سال گذشته این موضوع در حال انجام است.

هست جبارت کند که بعد هم قصد فرار به خارج از کشور را داشته باشد؛ باید پش پره این ماجرا را دید.

منتظری اظهارداشت: متأسفانه عدای در داخل کشور به دنبال این هستند که از نهادهایی همچون قوه قضائیه، سپاه و نیروی انتظامی یک نقطه ضعف بگیرند و آن را به هر طریقی که می‌توانند و با قدرت رسانه‌ای درازند بزرگ و برچسته کنند.

دادستان کل کشور افزود: آیا می‌شود در مملکت امام زمان (عج) و در کشور امام رضا (ع) یک فرد تانجیب آن حرف‌های نامربوط و زشت را به حریم ولایت بزند و کسی کار به کارش بیاورد؟

دادستان کل کشور در ارتباط با مسایل داسرها ادامه داد: روسای کل دادگستری امکانات لازم را در اختیار دادستان‌ها قرار دهند.

وی نظارت مستمتر بر داسرها و ضابطین را مورد تأکید قرار داد و گفت: ضابطین به موجب قانون زمانی

می‌توانند به زندان بفرستند که آموزش دیده باشند و کارت ضابطیت برای آن صادر شده باشد؛ که از سال گذشته این موضوع در حال انجام است.

هست جبارت کند که بعد هم قصد فرار به خارج از کشور را داشته باشد؛ باید پش پره این ماجرا را دید.

منتظری اظهارداشت: متأسفانه عدای در داخل کشور به دنبال این هستند که از نهادهایی همچون قوه قضائیه، سپاه و نیروی انتظامی یک نقطه ضعف بگیرند و آن را به هر طریقی که می‌توانند و با قدرت رسانه‌ای درازند بزرگ و برچسته کنند.

دادستان کل کشور افزود: آیا می‌شود در مملکت امام زمان (عج) و در کشور امام رضا (ع) یک فرد تانجیب آن حرف‌های نامربوط و زشت را به حریم ولایت بزند و کسی کار به کارش بیاورد؟

دادستان کل کشور در ارتباط با مسایل داسرها ادامه داد: روسای کل دادگستری امکانات لازم را در اختیار دادستان‌ها قرار دهند.

وی نظارت مستمتر بر داسرها و ضابطین را مورد تأکید قرار داد و گفت: ضابطین به موجب قانون زمانی

می‌توانند به زندان بفرستند که آموزش دیده باشند و کارت ضابطیت برای آن صادر شده باشد؛ که از سال گذشته این موضوع در حال انجام است.

هست جبارت کند که بعد هم قصد فرار به خارج از کشور را داشته باشد؛ باید پش پره این ماجرا را دید.

منتظری اظهارداشت: متأسفانه عدای در داخل کشور به دنبال این هستند که از نهادهایی همچون قوه قضائیه، سپاه و نیروی انتظامی یک نقطه ضعف بگیرند و آن را به هر طریقی که می‌توانند و با قدرت رسانه‌ای درازند بزرگ و برچسته کنند.

دادستان کل کشور افزود: آیا می‌شود در مملکت امام زمان (عج) و در کشور امام رضا (ع) یک فرد تانجیب آن حرف‌های نامربوط و زشت را به حریم ولایت بزند و کسی کار به کارش بیاورد؟

دادستان کل کشور در ارتباط با مسایل داسرها ادامه داد: روسای کل دادگستری امکانات لازم را در اختیار دادستان‌ها قرار دهند.

وی نظارت مستمتر بر داسرها و ضابطین را مورد تأکید قرار داد و گفت: ضابطین به موجب قانون زمانی

می‌توانند به زندان بفرستند که آموزش دیده باشند و کارت ضابطیت برای آن صادر شده باشد؛ که از سال گذشته این موضوع در حال انجام است.

هست جبارت کند که بعد هم قصد فرار به خارج از کشور را داشته باشد؛ باید پش پره این ماجرا را دید.

منتظری اظهارداشت: متأسفانه عدای در داخل کشور به دنبال این هستند که از نهادهایی همچون قوه قضائیه، سپاه و نیروی انتظامی یک نقطه ضعف بگیرند و آن را به هر طریقی که می‌توانند و با قدرت رسانه‌ای درازند بزرگ و برچسته کنند.

دادستان کل کشور افزود: آیا می‌شود در مملکت امام زمان (عج) و در کشور امام رضا (ع) یک فرد تانجیب آن حرف‌های نامربوط و زشت را به حریم ولایت بزند و کسی کار به کارش بیاورد؟

دادستان کل کشور در ارتباط با مسایل داسرها ادامه داد: روسای کل دادگستری امکانات لازم را در اختیار دادستان‌ها قرار دهند.

وی نظارت مستمتر بر داسرها و ضابطین را مورد تأکید قرار داد و گفت: ضابطین به موجب قانون زمانی

می‌توانند به زندان بفرستند که آموزش دیده باشند و کارت ضابطیت برای آن صادر شده باشد؛ که از سال گذشته این موضوع در حال انجام است.

هست جبارت کند که بعد هم قصد فرار به خارج از کشور را داشته باشد؛ باید پش پره این ماجرا را دید.

منتظری اظهارداشت: متأسفانه عدای در داخل کشور به دنبال این هستند که از نهادهایی همچون قوه قضائیه، سپاه و نیروی انتظامی یک نقطه ضعف بگیرند و آن را به هر طریقی که می‌توانند و با قدرت رسانه‌ای درازند بزرگ و برچسته کنند.

دادستان کل کشور افزود: آیا می‌شود در مملکت امام زمان (عج) و در کشور امام رضا (ع) یک فرد تانجیب آن حرف‌های نامربوط و زشت را به حریم ولایت بزند و کسی کار به کارش بیاورد؟

دادستان کل کشور در ارتباط با مسایل داسرها ادامه داد: روسای کل دادگستری امکانات لازم را در اختیار دادستان‌ها قرار دهند.

وی نظارت مستمتر بر داسرها و ضابطین را مورد تأکید قرار داد و گفت: ضابطین به موجب قانون زمانی

می‌توانند به زندان بفرستند که آموزش دیده باشند و کارت ضابطیت برای آن صادر شده باشد؛ که از سال گذشته این موضوع در حال انجام است.

هست جبارت کند که بعد هم قصد فرار به خارج از کشور را داشته باشد؛ باید پش پره این ماجرا را دید.

منتظری اظهارداشت: متأسفانه عدای در داخل کشور به دنبال این هستند که از نهادهایی همچون قوه قضائیه، سپاه و نیروی انتظامی یک نقطه ضعف بگیرند و آن را به هر طریقی که می‌توانند و با قدرت رسانه‌ای درازند بزرگ و برچسته کنند.

دادستان کل کشور افزود: آیا می‌شود در مملکت امام زمان (عج) و در کشور امام رضا (ع) یک فرد تانجیب آن حرف‌های نامربوط و زشت را به حریم ولایت بزند و کسی کار به کارش بیاورد؟

دادستان کل کشور در ارتباط با مسایل داسرها ادامه داد: روسای کل دادگستری امکانات لازم را در اختیار دادستان‌ها قرار دهند.

وی نظارت مستمتر بر داسرها و ضابطین را مورد تأکید قرار داد و گفت: ضابطین به موجب قانون زمانی

می‌توانند به زندان بفرستند که آموزش دیده باشند و کارت ضابطیت برای آن صادر شده باشد؛ که از سال گذشته این موضوع در حال انجام است.

هست جبارت کند که بعد هم قصد فرار به خارج از کشور را داشته باشد؛ باید پش پره این ماجرا را دید.

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@etelaat.com

چند نکته درخرو توجه خوانندگان گرامی
توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیامهای تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:
• موضوع پیام‌ها جنبه‌های خصوصی، حقوقی و یا قضایی نباید باشد.
• پیام‌ها ضروری و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری شود.
• خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هایشان نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند.
• چاپ پیام با براساس نوت است.
• با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی

روند طولانی رسیدگی به پرونده‌ها در دیوان عدالت اداری
وجود حدود ۱۷ میلیون پرونده پلاک‌تکلیف در دادگستری‌های کشور تأسفار و است و عدم رسیدگی به پرونده‌های موجود در دیوان عدالت اداری هم مشکلاتی را برای مردم ایجاد کرده است. در حال حاضر به دلیل کمبود نیروی انسانی، رسیدگی به پرونده‌ها در دیوان عدالت اداری خیلی طول می‌کشد و وقتی برای دریافت پاسخ به آنجا مراجعه می‌کنیم می‌گویند تلفنی تماس بگیرید، اما تلفن‌هایشان یا همیشه اشغال است و یا کسی پاسخگوئی آن نیست و با این وضع شاکیان نمی‌دانند به کجا باید مراجعه کنند؟

از مراجعه کنندگان به دیوان عدالت اداری
پاسخ‌های سازمان اسباب شهر از معاندان

از نیروی انتظامی تقاضا می‌شود نسبت به جمع‌آوری و پاسکاری خیابان اصلی اسلام‌آباد غرب از معاندان اقدام کند.

شهرندانی از اسلام‌آباد غرب
مسئولان اجازه ندهند واحدهای تولیدی تعطیل شوند

به دلیل رکود اقتصادی واحد تولیدی که در این مشغول به‌کار بود، تعطیل شده است و به همین علت از ۴ ماه پیش یک‌بارم و دلیل این بیرون تعطیلی‌ها را تصمیمات نادرست اقتصاددانان دولت می‌دانم. مسئولان باید تمامی همت و تلاش خود را برای از بین بردن رکود اقتصادی به کار ببرند و اجازه ندهند که تعطیلی واحدهای تولیدی موجب یکبار شدن کارگران و مشکلات ناشی از آن شود.

کارگر و اتحاد تولیدی تعطیل شده
به صادرات خرما هم مثل پنبه توجه کنند

خرمای بی کیفیت کشورهایی مانند الجزایر و تونس در بسته‌بندی‌های ۲۰۰ گرمی به قیمت کمی بیشتر از یک یورو در بازارهای اروپا فروخته می‌شود و مشتریان زیادی هم دارد، اما متأسفانه شرکتی ایران که بسیار باکیفیت‌تر است، مشتریان زیادی ندارد؛ زیرا به صورت سنتی بسته‌بندی در هر جعبه‌ای سنگین عرضه می‌شود و به دلیل رپوش پلاستیکی جعبه‌های خرما، این محصول خیلی زود می‌ترشد و دلیل این شرایط در قیمت ۴ تا ۵ یورویی هر جعبه خرماي ایران، موجب عدم استقبال مناسب مصرف‌کنندگان خارجی از این خرما شده است. حال آن‌که خرما هم مثل پنبه است ایران اهمیت دارد و عرضه آن در بسته‌بندی‌های مناسب و قیمت متعادل و همچنین نظارت مستمر دولت بر صادرات خرما می‌تواند بازار خوب و پایداری برای این محصول پر ارزش کشورمان ایجاد کند.

تلفن به خط ارتباطی
لزم تنظیم صدای آژیر خودروهای آتش‌نشانی

صدای آژیر خودروهای آتش‌نشانی خیلی بلند است و بخصوص وقتی چند خودرو پنبه سرهم آژیر می‌کشند، موجب سلب آرامش شهروندان و بخصوص بیماران قلبی و اعصاب و روان، و سالمندان و دیگر کسانی می‌شود که در خانه‌هایشان خواب هستند و یا استراحت می‌کنند. از عزیزان آتش‌نشانی تقاضا می‌شود صدای آژیر خودروهایشان را طوری تنظیم کنند که موجب مزاحمت برای شهروندان نباشد.

ورودی خطرناک بزرگراه رامسر - تنکابن
مشکل پیگیری پرونده‌ها در دیوان عدالت اداری

پرونده شکایت ۱۵ ساله‌ی در دیوان عدالت اداری دارم که متأسفانه تاکنون به آن رسیدگی نمی‌کنند. برای پیگیری پرونده اعلام کرده‌ام که با سامانه‌های تلفنی ۰۲۱۲۰۳۵۶۴ تماس بگیریم، اما هم بار که از آن‌ها تماس می‌گیریم، با اشغال است و با باری تماس با هم قسمت عدلی را اعلام می‌کنند که پس از فشردن اوعاعی تلفن مربوط به آن، باز هم تماس تلفنی برقرار نمی‌شود. با چنین اوضاعی مردم برای رفع ظلم از خود و دادخواهی بی‌اثر می‌مانند؟

روودی خطرناک بزرگراه رامسر - تنکابن
مشکل پیگیری پرونده‌ها در دیوان عدالت اداری

پرونده شکایت ۱۵ ساله‌ی در دیوان عدالت اداری دارم که متأسفانه تاکنون به آن رسیدگی نمی‌کنند. برای پیگیری پرونده اعلام کرده‌ام که با سامانه‌های تلفنی ۰۲۱۲۰۳۵۶۴ تماس بگیریم، اما هم بار که از آن‌ها تماس می‌گیریم، با اشغال است و با باری تماس با هم قسمت عدلی را اعلام می‌کنند که پس از فشردن اوعاعی تلفن مربوط به آن، باز هم تماس تلفنی برقرار نمی‌شود. با چنین اوضاعی مردم برای رفع ظلم از خود و دادخواهی بی‌اثر می‌مانند؟

روودی خطرناک بزرگراه رامسر - تنکابن
مشکل پیگیری پرونده‌ها در دیوان عدالت اداری

پرونده شکایت ۱۵ ساله‌ی در دیوان عدالت اداری دارم که متأسفانه تاکنون به آن رسیدگی نمی‌کنند. برای پیگیری پرونده اعلام کرده‌ام که با سامانه‌های تلفنی ۰۲۱۲۰۳۵۶۴ تماس بگیریم، اما هم بار که از آن‌ها تماس می‌گیریم، با اشغال است و با باری تماس با هم قسمت عدلی را اعلام می‌کنند که پس از فشردن اوعاعی تلفن مربوط به آن، باز هم تماس تلفنی برقرار نمی‌شود. با چنین اوضاعی مردم برای رفع ظلم از خود و دادخواهی بی‌اثر می‌مانند؟

روودی خطرناک بزرگراه رامسر - تنکابن
مشکل پیگیری پرونده‌ها در دیوان عدالت اداری

پرونده شکایت ۱۵ ساله‌ی در دیوان عدالت اداری دارم که متأسفانه تاکنون به آن رسیدگی نمی‌کنند. برای پیگیری پرونده اعلام کرده‌ام که با سامانه‌های تلفنی ۰۲۱۲۰۳۵۶۴ تماس بگیریم، اما هم بار که از آن‌ها تماس می‌گیریم، با اشغال است و با باری تماس با هم قسمت عدلی را اعلام می‌کنند که پس از فشردن اوعاعی تلفن مربوط به آن، باز هم تماس تلفنی برقرار نمی‌شود. با چنین اوضاعی مردم برای رفع ظلم از خود و دادخواهی

وزیر دفاع آمریکا: تجهیز ارتش سوریه به «اس ۴۰۰» عامل تگرانی است

سرویس خارجی: وزیر دفاع آمریکاتگرانی خود را درباره تصمیم روسیه برای مجهز کردن سوریه به سامانه‌های دفاع موشکی اس ۴۰۰آزار داشت و ادعا کرد: این مساله به طولانی شدن درگیری‌ها در سوریه می‌انجامد.
چیزمیتب از روسیهخواست به تلاش‌های استغنا دی‌میتسورا فرستاده سازمان ملل در سوریه برای دستیابی به راه حل سیاسی بحران سوریه کمک کند. وی همچنین اعلام کرد، در راستای تقویت نیروهای آمریکایی در شمال شرق سوریه فرانسه تعدادی از نیروهای ویژه خود را ظرف دو هفته گذشته به سوریه فرستاده است. میتس تاکید کرد: جنگ علیه داعش همچنان در جریان استست و عملیات نظامی ائتلاف بین‌المللی ضد داعش در مرزهای مشترک عراق و سوریه افزایش خواهد یافت. میتس درباره عقب نشینی نیروهای آمریکایی از سوریه تاکید کرد: نه تنها در حال حاضر عقب نشینی نخواهیم کرد بلکه همه شاهد تلاش مضاعف ما در ذره فرات در روزهای آینده علیه داعش خواهد بود.

در چنین شرایطی ولادیمیر پوتین پیام اطمینان‌بخشی را برای بنیامین نتانیاهو فرستاد مبنی بر اینکه سیاست روسیه در سوریه همسو با منافع اسرائیل در منطقه است.یک گزارش ایسنا به نقل از الشرق الأوسط، این پیام رئیس‌جمهوری روسیه از طریق خاتام «بریل لارار» رئیس موسسات دینی یهودی در روسیه که نزدیک به پوتین است و همراه او به سرزمین‌های اشغالی رفته بود، انتقال داده شده است. این خاتام گفته است، پوتین حق اسرائیل در دفاع از خود را درک می کند و منافع اسرائیل را در سیاست خود در سوریه مد نظر قرار می دهد. لارار ادعا کرد:اسرائیل با هماهنگی روسیه حملاتی را در سوریه انجام داده است. وی درباره تحویل سامانه‌های اس ۴۰۰ سوی روسیه به سوریه و اینکه آیا با هدف کاهش پروازهای جنگنده‌های اسرائیل در آسمان سوریه است، گفت: من پوتین را می شناسم و او معتقد است در حمایت از نظام سوریه، مصلحتی نیز برای اسرائیل دارد. در این حال نماینده دائم سوریه در سازمان ملل ضمن تاکید بر حق سوریه در حاکمیت بر جولان اشغالی، تاکید کرد که شهرک‌نشین‌های صهیونیست باید جولان را ترک کنند.بشار الجعفری از سکوت برخی کشورها در برابر اشغالگر رژیم صهیونیستی انتقاد کرد و گفت: داشتن استانداردهای دوگانه، ویژگی ملامد برخی اعضای شورای امنیت است؛ کسانی که به دروغ از دفاع از حقوق بشر و قانون بین‌المللی دم می‌زنند اما در ارتباط با اشغالگری رژیم صهیونیستی در جولان سوریه و فلسطین، خود را فراموشی می‌زنند.
خبر دیگر اینکه محمدجواد طریف وزیر امور خارجه کشورمان در دومین کنفرانس اتحادیه اروپا درباره سوریه که با حضور ۸۱ کشور به ریاست مشترک اتحادیه اروپا و سازمان ملل در بروکسل برگزار شد، شرکت کرد و به ابدا رسیدن تحولات، در کنفرانس «حمایت از سوریه و منطقه» فدریکا موروگینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا، آنتونیو گوتروش دبیرکل سازمان ملل، عادل الجبیر وزیر خارجه عربستان، استغنا دی میتسورا نماینده وزیر دبیرکل سازمان ملل در امور سوریه، وزرای خارجه نروژ، سوئد، هلند و مد حریری نخست‌وزیر لبنان نیز حضور داشتند.

تحولات میدانی

استان ادلب سوریه که در اشغال گروه‌های تروریستی قرار دارد، شاهد ترور سرکرده‌های این گروه‌ها به دست یکدیگر است.این ترورها در حالی انجام می‌شود که گروه تروریستی «تحریر الشام» اعلام کرد با ائتلاف تروریستی «جبهه التحریر سوریه» و «گروه «صقور الشام» درگیری‌های بین خود را متوقف کرده اند.تبعامع معارض اعلام کردند که «آل‌الورد کربطیخ» سرکرده تحریر الشام به همراه محافظ خود در شهر معره النعمان توسط چند فرد ناشناس، هدف تریداندری قرار گرفت و به هلاکت رسید.«ابودیسلم بنش» از سرکرده‌های گروه تروریستی «جنش الاحرار» نیز در اطراف شهر نیش توسط چند فرد ناشناس کشته شد.«معهضی حاج علی» رئیس بخش اطلاع رسانی اداره آموزش و پرورش استان ادلب وابسته به معارضان هم در نزدیکی روستای «النیرب» واقع در شرق ادلب حمله قرار گرفت ولی از این ترور جان به در برتا.گروه هیچ گروهی مسئولیت این ترورها را بر عهده نگرفته است. در این حال دبیر کلنگره سوچی با اشاره به استغای برخی مقامات وابسته به «ائتلاف معارضان سور» افزود: این ائتلاف با من پابنده است. «میس کریدی» دبیر کلنگره سور، اعلام کرد ادلب استغای برخی اعضای «ائتلاف معارضان سور» می‌شود. شدن کمک‌های مالی خارجی به آنهاست. در خبری دیگر ۱۵سفر از شاهدان سوری با سفر به لاهه و حضور در نشست با دیپلماتهای کشورهای عضو سازمان مع ملل معارضه شیمیایی، بر پی پایه و اساس بودن ادعای کاربرد سلح شیمیایی در منطقه دوما تاکید کردند.۱۵ نفر از افرادی که در فیلم‌ها و تصاویر در بیمارستان منطقه دوما در نزدیکی دمشق در زمان اعلام حمله شیمیایی حضور داشتند و شامل پرسنل بیمارستان و افراد عادی بودند، با سفر به لاهه، در جلسه ای با سفر ا دیپلماتهای کشورهای عضو سازمان منع سلاح‌های شیمیایی شرکت کردند. این شاهدان عینی در این نشست بر پی پایه و اساس بودن ادعای کاربرد سلاح شیمیایی در منطقه دوما تاکید کردند.

<div></div> <div><div>صاحب امتیاز: شرکت ارت انرجاپ (مؤسسه اطلاعات سرمد مسئول: سیدمحمد مدعانی مدیر دبیر: علیرضا خانی</div></div>
<div>نشانی: تهران- بلوار میرداماد -خیابان مصدق جنوبی (نفت‌جنوبی سابق)</div>
<div>ساخته‌کن اطلاعات: دکیستی۱۱۱۱۵۲۹۴۳۱۱ (تهران)</div>
<div>پست تصویری تحریریه۲۲۲۲۵۸۰۲۲</div>
<div>تلفن: ۲۹۹۹۹</div>
<div>تلفن: ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۲</div>
<div>نشانی اینترنتی: http://www.etteleaat.com</div>
<div>پست الکترونیکی: etteleaat@etteleaat.com</div>
<div>منشور اخلاقی: http://www.etteleaat.com/ftp/manshoor.pdf</div>

سال‌نود ودوم

دیدار تاریخی رهبران ۲کره پس از ۶۵ سال

سرویس خارجی:سران دو کره پس از ۶۵ سال در دیداری تاریخی در منطقه غیر نظامی واقع در روستای مرزی «پانومونجوم» برق و مذاکرات در جهت سـاعته توافقنامه خلع سلاح هسته ای کامل شبه جزیره کره را امضا کردند.

رهبران دو کره پس از امضای یک توافق مشترک، در کنفرانس خبری مشترکی اعلام کردند: بیانیه مشترکی به امضا رسیده است که در برگیرنده تحقق صلح دائمی و پایدار در شبه جزیره کره و پاکسازی این منطقه از سلاح هسته‌ای است. در همین رابطه،مباحث خبری در گزارشی اعلام کردند: بر اساس توافق امضا شده بین سران دو کره رهبران کره جنوبی و کره شمالی تعهدشان را درباره عاری سازی کامل شبهه جزیره کره اعلام و گفتند: با توجه به نتیجه تلاشهای مشترکشان برای کاستن از تنش نظامی و رسیدن به صلح پایدار در شبه جزیره کره، تسلیحات متعارفشان را در همه کاش می دهند. بنا براین گزارش، سران دو کشور رسماً اعلام کردند که هیچ جنگی در شبه جزیره کره وجود نخواهد داشت و یک فصل تازه از صلح آغاز شده است.

از دیگر محورهایی مورد توافق دو کشور، کاهش تدریجی تسلیحات نظامی در صورت برداشته شدن تنش‌های نظامی و برقراری اعتماد طبق بیانیه مشترک، در کُره بر هدف مشترکشان درباره لزوم عاری سازی شبه جزیره کره از سلاح اتمی از طریق خلع سلاح اتمی کامل تاکید کردند.مجلس فراخ‌شد برای رسیدن به «معاهده صلح» گفتگوهای سه جانبه با حضور آمریکا و چهارچانه‌جا با حضور چین برگزار شد.

«مون‌جانه این»رئیس‌جمهوری کره جنوبی نیز، در این نشست گفت: کسه دو کره توافق کردند به منظور کاستن از تنش‌ها، ماه آینده مذاکراتی در سطوح بالای نظامی بین دو کشور برگزار کنند.همچنین دو کشور توافق کردند اقدامات خصومت آمیز علیه یکدیگر را متوقف کنند. وی با بیان این که دو کره در زمینه ارتباط دائمی

میان شهرها و روستاهای مرزی توافق کردند، از سفر خود به پیونگ یانگ پایتخت کره شمالی در پاییز خیر داد.

رهبر کره شمالی هم در این کنفرانس خبری مواضع خود را درباره توافق با همسایه جنوبی و راهکار حصول به توافق صلح پایدار بین دو کشور مطرح کرد و وعده داد که گذشته تلخ تکرار نشود.این دو کره در حال است که «ایکم جونگ اون»، دبیروزر جمعه در آغاز اجلاس سران دو کره ابراز امیدواری کرد که نتایج مذاکرات سران سازنده باشد.

این بیانیه در حالی امضا شد که سران دو کره با حضور در بخش شرقی جنوبی روستای مرزی «پانومونجوم» موسوم به خانه صلح با یکدیگر درباره عاری سازی هسته ای و تضمین صلح پایدار در منطقه گفتگو کردند.مراسم استقبال و تشریفات از سران دو کره توسط گارد تشریفات، پالیس محلی و ستی و در فضای باز ساختمان محل مذاکره برگزار شد.

رهبران دو کشور ابتدا در خاک کره جنوبی با یکدیگر دست دادند

اما چند لحظه بعد «اون» از «این» خواست با عبور از خط، وارد خاک کره شمالی شوند که این پیشنهاد را تبسم و بلوند رئیس جمهوری کره جنوبی، میخدا استقبال قرار گرفت ولی بعد از چند ثانیه دوباره خود را رهبر به خاک کره جنوبی بازگشتند.

ورود «اون» بـه خاک کره جنوبی، ورود نخستین مقام ارشد کره شمالی بـه خاک کره جنوبی و اولین بار به نشانه صلح و شگوفایی کاشته شد و سران دو کشور آن را آبیاری کردند.

در پی توافق تاریخی رهبران کره برای خلع سلاح هسته‌ای کامل، رئیس‌جمهوری آمریکا در پیامی دیروز نوشت: پس از یک سال پر تنش ململ از پرتان‌های موشکی و آزمایش‌های هسته‌ای، یک نشست تاریخی میان کره شمالی و کره جنوبی اکنون در حال برگزاری است.

استفا‌ها تا کنون در حال رخ دادن است اما تنها گارد زمان همه چیز را مشخص می‌کند!

ترابسپ همچنین با بیان این که جنگ کره پایان می‌یابد!ایالات متحده و تمامی مردم "بزرگ" آن باید وحشت «کانسک کیونگ و»ا وزیر خارجه، «جیونگ کیونگ دو» رئیس ستاد کل ارتش، «سونگ یونگ مو» وزیر دفاع و «جونگ یویی یونگ» خوم، «شی جین پینگ» به آمریکا،

حیدر العبادی: اجازه تجزیه عراق را نمی‌دهیم

سرویس خارجی: «حیدرالعبادی» نخست وزیر عراق با سفر به اقلیم کردستان این کشور

در راستای تبلیغات انتخاباتی خود در سخنانی گفت: ما اجازه نمی‌دهیم عراق تجزیه و به شمال و جنوب تقسیم شود.

العبادی که در بدو ورود به «اربیل»، مرکز اقلیم کردستان عراق از سوی «نیوجوان بارزانی»، نخست وزیر این منطقه مورد استقبال قرار گرفت، در سخنان خود در جمع مردم این منطقه اظهار داشت: عراق باید یکپارچه بماند و ما هرگز اجازه تجزیه کشورمان را به روی منطقه شمال و جنوب نخواهیم داد.

وی همچنین اظهار داشت: نمی‌توانیم تصور کنیم که شهرهای عراق متعلق به یک قومیت بنازاد خاصی باشند بلکه در همه شهرها اختلاف قومیتی و نژادی وجود دارد، ما هرگز نخواهیم این سه‌میتن را سیاسی را برهم بزنیم و عراقی جدید بسازیم،

دیدبان حقوق بشر: عربستان، متهمان را بدون اثبات جرم گردن می‌زند

سرویس خارجی: دیدبان حقوق بشر در گزارشی اقدامات ضد حقوق بشری عربستان را تکان دهنده توصیف و اعلام کرد: سعودی‌ها شمار زیادی از متهمان و زندانیان را بدون اثبات جرم آنها گردن می‌زنند.
در گزارش این نهاد حقوق بشر آمده است که بسیاری از زندان‌های عربستان حتی مرکب جرائم خشونت‌آمیز نیز نشده‌اند که به وسیله سعودی‌ها گردن زده می‌شوند و این اقدام آنها واقعاً تکان دهنده است. دیدبان حقوق بشر در ادامه اعلام کرد: سعودی‌ها از ابتدای سال جاری میلادی تاکنون ۲۸ نفر را گردن زده اند و از طرفی، افراد بیشتری نیز از سوی دستگاه قضایی عربستان به اعدام محکوم شده‌اند که ممکن است از روزهایی آینده زده شوند. به گفته دیدبان حقوق بشر، عربستان، سعودی همچنین از ابتدای سال ۲۰۱۴ تاکنون بیش از ۶۰۰ تن را اعدام کرده و تنها سال گذشته میلادی گردن ۱۵۰ تن منهم و مجرم را در این کشور زده است. این نهاد سازمان ملل همچنین خواستار اصلاح عملکرد دستگاه قضایی و محاکمه عادلانه متهمان به اعدام در عربستان شد. در خبر دیگری، ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا پس از دیدار ماه گذشته خود با ولیعهد عربستان سعودی در کاخ سفید به کارکنانش گفته است که «محمد بن سلمان»، «شیخ» دارد. در این رابطه، یک منبع مطلع عربی در واشنگتن به نقل از یک عضو کنگره آمریکا به پایگاه اینترنتی الیهده گفت: ترامپ پس از دیدار ماه گذشته اش، به «بن سلمان» در کاخ سفید از کارکنانش خواسته است تا صحنی‌ها و انشایی را که این سلمان، آنها را لمس کرده و بر روی آن نشسته است، بگردند، و اگر شبی به جا مانده است، تمیز کنند.

سرویس خارجی: ساکنان نوار غزه برای پنجمین هفته متوالی به مرز این منطقه با فلسطین اشغالی آمدند تا در «جمععه آزادگان انقلابی» با حق بازگشت، تاشکی و به محاصره، غزه اعتراض کنند.

«کمیته ملی راهپیمایی بازگشت و شکستن محاصره» از مردم نوار غزه خواسته بود در پنجمین جمععه متوالی «راهپیمایی بازگشت» شرکت کنند و این هفته، جمععه جوانان انقلابی، نام‌گذاری شد. راهپیمایی از ساعت ۱۱، از ۳۰ مارس آغاز و در چهار جمععه گذشته به صورت متوالی برگزار شده بود، تا کنون ۲۰ شهید و بیش از ۵۰۰۰ زخمی شده است. از ساعات اولیه صبح دیروز حرکت مردم به سمت مرز نوار غزه و فلسطین اشغالی به منظور شرکت در راهپیمایی مذکور آغاز شد و از جمله موضوعات متفاوت راهپیمایی دیروز، تشکیل گروهی در نوار غزه تحت عنوان «لگان منجین» بود.

«یوسف یوسف» سخنگوی این گروه اعلام کرد: این جمععه شاهد استفاده از منجنیق‌هایی که خود جوانان غزه تقابل با تظاهرکنندگان در مرز نوار غزه آموزش دیده اند

و در این آموزش‌ها، شبویه برخورد آنها با سناریوهایی احتمالی مختلف توضیح داده شده است. شرکت‌کنندگان با این آموزش‌ها، در روزهای دیروز اقدام به آتش زدن لاستیک خودرو کردند تا از دید تانک‌ترازهای صهیونیست بکانهند! اما



رهبر کره شمالی و رئیس‌جمهوری کره جنوبی در مرز دو کره

کرد: روسیه برای گسترش تعاملات بین کره شمالی و کره جنوبی از قبیل ایجاد همکاری سه‌ جانبه در زمینه خطوط ریلی، برق و گاز آدامکسی دارد.چین هم به عنوان متحد کلیدی کره‌شمالی در عرصه بین‌المللی نشست تاریخی رهبران دو کره را استود و در این نتیجه‌ای مثبت خوانده و همین رابطه، لو

کاگن، سخنگوی وزارت خارجه چین گفت: این نتیجه مثبت نشست آنها برای سازش میان دو کره و همکاری، صلح و ثبات در شبه جزیره کره و راهحل سیاسی مسائل شبه جزیره کره سازنده و کمک‌کننده است. «سینژو ابه نخست‌وزیر ژاپن نیزاز دیدار سران دو کره استقبال کرد و آن را گامی مثبت دانست، آسه با بیان این که از پیونگ‌یانگ انتظار دارم اقدامات فاطعی برای عمل به تعهداتش صورت دهد،گفت: ژاپن بر سر مساله کره شمالی روابط نزدیکی را با آمریکا و کره جنوبی حفظ می‌کند و قطعاً از فرایند خلع سلاح هسته‌ای کنار نخواهد کشید. از سوی دیگر، «کانگ کیونگ-ا» وزیر خارجه کره‌جنوبی گفت: تمامی افتخار آوردن کره‌شمالی به پای میز مذاکره برای دوستانه ترامپ است. زیرا رئیس‌جمهوری آمریکا از همان روز اول برای رسیدن به چنین هدفی مصمم بود.

خبر دیگری حاکیست.همزمان با برگزاری اجلاس سران دو کره که اقدامی بی نظیر در تاریخ روابط دو کشور پس از جنگ سال ۱۹۵۳ میلادی است، آمریکا و کره جنوبی زرمایش مشترک سالانه خود را متوقف کردند. در خبر دیگری،مباحث تاریخی اعلام کردند: ظاهراً دلیل کره

شمالی برای توقف آزمایش‌های هسته‌ای، فوریتشمن سابت «یونگ ری» است، و نه فشارهای اعمال شده از سوی واشنگتن برای تعلیق برنامه هسته‌ای پیونگ‌یانگ. در همین رابطه،اندشمنان چینی اعلام کردند: کوه واقع در «یونگگری» اصلی‌ترین سبب هسته‌ای کره شمالی بر اثر فشارات ناشی از آزمایش‌های متعدد ریزش کرده و این محل برای انجام آزمایش‌های بعدی امن نیست.

مخالفت اعضای سنای آمریکا با فروش جنگنده‌های اف-۳۵ به ترکیه

مقدم جبهه حاضر شد و با تمامی قدرت این حمله را دفع کرد. «مسورود بارزانی» با اشاره به سفر العبادی به سلیمانیه و دیدارش با خاتومه شهزادی یشمیرکه اظهار داشت: کسانی که حاضر به بازپاید از نیروهای پیشمرکه در جبهه‌های نبرد نبوند و اکنون تنها با خانواده‌های شهزادی آنها دیدار می‌کنند، شایسته پیروزی مجدد در انتخابات نیستند.

لازم به ذکر است که این برای اولین بار در تاریخ مبارزات انتخاباتی در عراق است که گروه‌های عراقی غیر کرد در منطقه کردستان عراق با اعلام نامزد یا فهرست انتخاباتی، به رقابت با گروه‌های عراقی می‌پردازند. همین حال، کمیساریای انتخابات عراق با اشاره به تمایید مدت ثبت نام نامزدهای انتخابات تا روز پنجشنبه اعلام کرد: ثبت نام ائتلاف‌ها مه‌ماه ادامه دارد و تاکنون ۱۹ ائتلاف انتخاباتی ثبت نام کرده‌اند.

سرویس خارجی: سناتورهای آمریکایی با ارائه لایحه‌ای به مجلس سنا، بافروش جنگنده‌های اف-۳۵به ترکیه به خاطر نقض قوانین و نزدیک شدن به روسیه، مخالفت کرده و به گزارش منابع خبری این لایحه توسط دو سناتور جمهوریخواه «جیمز لنگفورد» و «تام تلیس» و سناتور دموکرات «جین شاهین» ارائه شد.

این سناتورها در بیانیه ای رجب طیب اردووغان را به بی احترامی

سرویس خارجی: کاردار عربستان در لبنان

در حالی‌که فقط ۱۰ روز به انتخابات پارلمانی لبنان باقی مانده، از طرفی با عنوان «فنجان قهوه» خبر داد اما مدعی شده که ارتباطی با انتخابات این کشور ندارد.

«ولید النجاری» از طرفی تحت عنوان «فنجان قهوه» برای ارتباط مستقیم دیپلمات‌های خارجی با روزنامه‌نگاران در لبنان خبر داده‌اف. از این طرف، فرامه کرد فضایی برای ارتباط میان روزنامه‌نگاران

آخر سران عرب در طهران عربستان، موافقت کشورهای

کمی‌کاه انی می‌رسانند
چنان‌که افشای گزینش کارکنان «بی. بی. سی» توسط سرویس امنیتی انگلیس فارس: افشای اسنادی درباره بی. بی. سی نشان می‌دهد شبکه سلطنتی انگلیس برای چندین دهه همه متقاضیان شغل در این رسانه را با مکانیزم سازمان اطلاعات داخلی این کشور(آ‌م‌آ‌ی) بررسی کرده و برایشان تشکیل پرونده داده است. «پل ریونله» اولین خبرنگاری است که تمامی فایل‌های بررسی سوابق همه نیروهای جدید متقاضی کار بی. بی. سی و سسورس امنیتی انگلیس را بازگو کرده است. بر اساس این افشازگی، مدیران ارتش بی. بی. سی و سازمان اطلاعاتی ام. آی. ۵ رسماً توافق کرده اند که فرایند بررسی سوابق همه نیروهای جدید متقاضی کار بی. بی. سی باید در اختیار این سازمان اطلاعاتی قرار بگیرد.یکی از بهانه‌های چندی اخیر ترس از این است که برخی مهندسان در زمانی حساس در این شبکه خرابکاری کنند یا افراد خیانتکار، بی. بی. سی را به‌اعتبار و مسیر را برای یک دولت چپ‌گرا هموار کنند.

اعتراف ائتلاف آمریکا به قتل عام غیر نظامیان

ایسنا: ائتلاف بین‌المللی ضد داعش به سرکردگی آمریکا اعلان کرد که در عملیات این ائتلاف بار دیگر ۲۸ غیرنظامی کشته شدند. به این ترتیب تعداد کشته‌های ناشی از عملیات این ائتلاف به ۸۸۲ تن رسید. ائتلاف اعلام کرد: ضاعش در عراق و سوریه در بیانیه‌ای تاکید کرد، بررسی ۲۹ گزارش درباره کشته‌های غیرنظامی احتمالی در حملات هوایی و توپخانه‌ای این ائتلاف در ماه مارس گذشته تکمیل شد و ما به این نتیجه رسیدیم که به غیر از سه مورد بقیه صحیح بوده و این موارد هم در حوالاتی که در سال گذشته میلادی در عراق و سوریه رخ داده صورت گرفته است.

نشست وزرای خارجه ناتو با محور خاورمیانه

فارس: نشست وزرای خارجه ناتو در بروکسل با سخنان کوتاه افتتاحیه دبیرکل این ائتلاف نظامی غربی برگزار شد. «ینس استولتنبرگ» دبیرکل ناتو در اظهارات کتبی هم برای آغاز نشست مطرح کرد، گفت که بررسی وضعیت جاری در خاورمیانه، یکی از موضوعات مهم نشست وزرای خارجه به نشئت است.بعد از سخنان کوتاه او، از خبرنگاران خواسته شد که محل نشست را ترک کنند.

آمریکا موشک بالستیک قاره یما آزمایش کرد

ایسنا: نیروی هوایی آمریکا اعلام کرد که یک موشک بالستیک قاره یما را با موفقیت در ساحل کالیفرنیا مورد آزمایش قرار داد. موشک «مینوتمن-۳» در پایگاه نیروی هوایی وانلدیگر با موفقیت شلیک شد. نیروی هوایی آمریکا اعلام کرد که در این آزمایش، صحت، اثرگذاری و آمادگی موشک‌ها مورد بررسی قرار گرفت.

تظاهرات مردم یونانی علیه سیاست‌های اقتصادی دولت

ایسنا: هزاران تن از مردم یونان با حضور در خیابان‌های آتن به اصلاحات در طرح نجات مالی این کشور که شامل اقدامات نظیر فروش نیروگاه‌ها و کاهش حقوق بازنشستگان و کارکنان بیمارستان‌ها می‌شود، اعتراض کردند. آتن شاهد سه تظاهرات پی در پی بود و شرکت‌کنندگان در این تجمعها در نزدیکی ساختمان‌های پارلمان و وزارتخانه‌های کار و بازرگانی راهپیمایی و به سیاست‌های اقتصادی دولت اعتراض کردند. همچنین کارکنان بیمارستان‌های دولتی دست به اعتصاب زده و خواستار افزایش حقوق شده‌اند.

آماده باش ارتش هند برای جلوگیری از ورود

پناهجویان روهینگیا

ایرنا: ارتش هند به نیروی زمینی این کشور در امتداد مرزهای مشترک با بنگلادش برای جلوگیری از ورود مسلمانان روهینگیا به خاک این کشور دستور آماده باش صادر کرد. ارتش هند اعلام کرده که اجازه ورود غیر قانونی مسلمانان روهینگیا به خاک این کشور را نخواهد داد زیرا تعدادی از این افراد با سازمان اطلاعاتی پاکستان در توطئه هستند.

اتحادیه اروپا خواستار نظارت بیشتر بر شبکه‌های اجتماعی شد
ایرنا: کمیسون اروپا به شرکت‌های ارائه کننده شبکه‌های اجتماعی همدشار داد. دمسروتی که برای جلوگیری از انتشار اخبار جعلی در شبکه‌های خود تلاش کند، با اقدامات سختگیرانه مواجه خواهد شد. کمیسون اروپا افزود: شرکت‌های فناوری مانند گوگل و فیسبوک و سایر مسئولان باید آینده باش تلاش‌های خود را برای جلوگیری از انتشار اخبار جعلی در شبکه‌های اجتماعی افزایش دهند. درخبر این صورت با اقدامات سختگیرانه و سازمانی اتحادیه اروپا مواجه خواهند شد.

«پمپئو» رسماً وزیر خارجه جدید آمریکا شد

سرویس خارجی: مایک پمپئو با آرای حادقلی از سوی مجلس سنا وزیر امور خارجه جدید آمریکا شد.یه گزارش منابع خبری‌سنای آمریکا با ۵۷ رای موافقت و ۲۲ رای مخالف، پمپئو را به عنوان مقنن‌دین وزیر امور خارجه آمریکا که دومین رئیس دستگاه دیپلماتی دولتی ترامپ است انتخاب کرد. پمپئو نخستین وزیر خارجه آمریکا است که با آرای حادقلی به سمتن وزارتخارج رفت. روحیه جنگ طلبی، مسلمان‌ستیزی و همچنین احتمال همه قریان کوه بودی در برابر ترامپ، مانع آن شد که سناتورهایی آمریکا رای موافقت قابل توجهی به او بدهند. در همین حال، ترامپ در بیانیه‌ای از وزیر امور خارجه خود به عنوان فردی که همواره منابع آمریکا را در اولویت قرار می‌دهد، یاد کرد. همچنین رئیس‌جمهوری آمریکا اعلام کرد: در تحقیقات شورای ویژه درباره مداخله روسیه در انتخابات مداخله نخواهد کرد اما ممکن است نظشر را تغییر دهد. این در حالی است که، «رودی جولیانی» عضو قوهی قضایی ترامپ با بازرس ویژه تحقیقات درباره پرونده دخالت روسیه در انتخابات ۲۰۱۶ ریاست جمهوری آمریکا دیدار کرد. از سوی، «رونی جکسون» گرینه رئیس جمهوری آمریکا برای تصدی وزارت امور کنه‌ها در این کشور به سلب اتهام‌هایی علیه تر به مصرف الککل در محل کار از نامزدی برای این پست انصراف داد.

مخالفت اعضای سنای آمریکا با فروش جنگنده‌های اف-۳۵ به ترکیه

بخش صادرات تسلیحاتی دولت روسیه از ساخت اس ۴۰۰ برای ترکیه از آغاز خیز داد. این امری است که،دبیرکل ناتو از آدامگی ترکیه در زمینه همکاری با فرانسه و ایتالیا و در برابر خرید سامانه دفاع هوایی از این دو کشور خبر داد.

در تحولی دیگر،رجب طیب اردوغان رئیس جمهوری ترکیه قانون هماهنگ سنازی سیستم انتخاباتی ترکیه را به اصلاحات جدید قانون اساسی که در سال گذشته میلادی

و سفر ا دیپلمات‌های خارجی در لبنان اعلام شده است. کاردار عربستان مدعی شده است ارتباطی میان زان انتخاب بشاره برای طرح مذکور و انتخابات پارلمانی لبنان که ۱۰ روز دیگر برگزار می‌شود، وجود ندارد.وی ادعا کرد، ما اقدام به این طرح کردیم زیرا اخیراً شاهد بسیاری از پیام‌های رسانه‌ای تحریف شده هستیم و این طرح صرفاً برای ارتباط مستقیم میان خبرنگارها و روزنامه‌نگاران با سفر ا فراهم می‌کند.

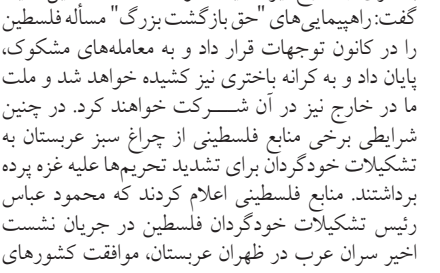
«فنجان قهوه»: اسم رمز جدید عربستان برای تأثیر گذاری بر انتخابات لبنان

این خبر در حالی اعلام می‌شود که هفته جاری روزنامه «الانجاری» لبنان در دور جدیدی از افشازگی علیه امارات عربی متحده، اسناد جدیدی از تلاش‌های بی‌ساز و بخت عربی دولتی علیه مقاومت لبنان منتشر کرد. روزنامه الانجاری به سندی دسترس پیدا کرد که در آن کسرت‌لگری امارات به ابوظبی تشکر کرده و این طرح هست و همین طریق حمایت مالی از افراد شیعه مخالف حزب‌الله، داده است.

عربی به‌ویژه عرب‌بستان برای اعمال تحریم‌ها و اقدامات بیشتر علیه نوار غزه را جلب کرده است.در چنین شرایطی صدها نفر از مردم نوار غزه ، پیکر «فادی البطش» نخبه فلسطینی عضو حماس را که در مالزی ترور شد، تشییع کردند. اضماعش رهبر رئیس دفتر سیاسی حماس در رامت تشییع البطش گفت دست‌های خود را ترور و در دست انداخته‌اند، قطع خواهند شد. پلیس مالزی هم اعلام کرد که خودروی استفاده شده توسط قاتلان شهید «فادی بطش» دانشمند فلسطینی ترور شده در مالزی را که قبل و پس از حادثه ترور توسط آنها مورد استفاده قرار گرفته بود، شناسایی و پیدا کرده‌است. در این راستا روزنامه ابوظبی تایمز هم نوشت، شواهد و مدارکی وجود دارند که دست دانشستن سازمان اطلاعات رژیم صهیونیستی «موساد» در ترور فادی البطش را اثبات می‌کند.

خبرر دیگر اینکه پارلمان آلمان پیش‌نویس طرحی

را تصویب کرد که بر اساس آن رژیم اسرائیل به عنوان دولتی یهودی به رسمیت شناخته می‌شود. پارلمان آلمان پیش‌نویس لایحه به رسمیت شناختن «دولت یهودی» را تصویب کرد. از طرح مذکور آمده است که دولت، آلمان باید با شرکای خود در جامعه بین‌الملل در راستای رسیدن به راه‌حل دو دولتی به عنوان تنها راهکار نزاع کنونی در غرب آسیا تلاش کند. در این حال میشل زومان رئیس جمهوری کراس اعلام کرد کشورش شورش مسلحان را از تا لویو به قدس منتقل خواهد کرد. وی گفت که هر کس با اقدامات سفارست به قدس مخالفت کند ترسو و بدزل است!



کشته شدن ۲۰ نیروی دولتی در حملات طالبان به چندین ولایت افغانستان

سـرویس خارجه: حملات متقابل و درگیری نیروهای دولتی افغانستان و گروه طالبان در ولایت پلخ، کپرو، غوراب، کابل و واره، منجر به کشته شدن ۲۰ نیروی نظامی این کشور و زخمی شدن دهه نفر دیگر شد. در همین رابطه،عضای گروه طالبان در منطقه ارغلان، شهرستان وردجی لالک

قنوز در شمال شرق افغانستان با نیروهای دولتی درگیر شدند که در پی این هشت نیروی پلیس جان باختند و

نفر دیگر زخمی شدند. «کوشکه» شهرستان «چهاربولک»

ولایت پلخ خبر داد.سندو اعلام کردند:در این حمله ۲۴ نفر گروه طالبان کشته و ۳۶ تن زخمی شدند.

در تحولی دیگر،«صالح‌الدین ربانی» وزیر خارجه افغانستان در نشست ویژه سازمان ملل که درباره حملات جهانی

بر لزوم حمایت این سازمان از روند صلح به بحث افغانها تاکید کرد

وظایف را در: این مه‌ار ناشی‌ها در منطقه، باید پس از شناسایی عوامل

بی‌ثباتی با همکاری شود.

همچنین، سفیرای عالی صلح افغانستان در واکنش به اعلام عملیات

فغانستان در واکنش به اعلام عملیات



مزایده شماره ۹۷ / ۲

اختصاصی ویژه املاک مازاد بانک رفاه



شرکت فروش اموال مازاد بانک ها (فام)



+ ۱۰۰ (یکصد و یکمین) مزایده بزرگ املاک مازاد سیستم بانکی کشور

شرکت فام در نظر دارد املاک مازاد بر نیاز بانک رفاه در تهران و استانها را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹ (پنجشنبه ها ۹ صبح لغایت ۱۴)، بجز جمعه ها و ایام تعطیل رسمی، به دفتر مرکزی مراجعه و یا با کارگزاران مستقر در استان ها هماهنگی لازم بعمل آورند . آخرین مهلت تحویل پاکت در استان ها ساعت ۲۰ روز یکشنبه ۱۳۹۷/۲/۲۳ و در تهران تا ساعت ۱۳/۳۰ (تا قبل از شروع مراسم بازگشایی پاکات) روز سه شنبه مورخ ۹۷/۲/۲۵ در دفتر مرکزی شرکت و بازگشایی نیز طی همان روز (۹۷/۲/۲۵) رأس ساعت ۱۴ در دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران - خیابان کریمخان زند-بین خیابان های شهید عضدی (آبان) و استاد نجات الهی (ویلا)، جنب بانک ملی (شعبه اردشیر) - پلاک ۲۴۲ - طبقه ۵ مفتوح و قرائت خواهد شد.

توضیحات مهم:

۱) مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵% قیمت پایه مندرج در آگهی می باشد که به همراه ۲۱۸/۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد و پاکت الزاماً می بایست به یکی از شماره حساب های اعلامی واریز گردد، همچنین بازدید از املاک و مطالعه سوابق قبل از شرکت در مزایده ضروری است .

۲) عرصه و اعیان مندرج در فهرست ذیل بر اساس متر مربع و قیمت پایه به ریال می باشد، ضمناً کلیه املاک عرضه شده به استثنای مواردی که سهم عرضه شده در ستون توضیحات آنان قید گردیده شش دانگ می باشد .

۳) کلیه املاک با وضع موجود بفروشی می رسند و در صورت داشتن متصرف، تخلیه ملک و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.

۴) مزایده گذار در رد یا قبولی یک یا تمامی پیشنهاد خرید مختار خواهد بود .

۵) لطفاً به اصلاحات انجام شده در روزنامه همشهری مورخ ۹۷/۲/۱۵ و نهایتاً سایت www.fam-bank.ir که ملاک عمل می باشد توجه فرمایید.

۶) فروش املاک با کاربری صنعتی با شرایط موجود مد نظر بوده و بانک نسبت به انتقال جانشین اقدام می نماید، کلیه هزینه های مربوط به جانشین بعهدہ خریدار می باشد.

تلفن دفتر مرکزی: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴ و ۰۲۰-۸۸۹۳۳۹۱۶-۰۲۱، (خط ویژه) ۰۲۱-۴۲۰۵۸-۰۲۱ دورنگار: ۰۲۱-۸۸۹۳۳۹۲۱

آخرین مهلت شرکت در مزایده و تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۱۳/۳۰ روز سه شنبه مورخ ۹۷/۲/۲۵ در دفتر مرکزی می باشد.

ردیف	کدملک	تهران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۵۵	اللهیه - خیابان شریفی منش - خیابان واثق نوری - بن بست یاسر - پلاک ۱ - طبقه چهارم جنوبی	۳۳۰۲/۷/۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۱۶/۵۰	۳۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری		۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴	
۲	۵/۰۸۰۵۶	خیابان کارگر - روبروی پارک لاله - کوچه شهید صدوقی - پلاک ۷ - طبقه اول - واحد ۴	۳۸۱۰/۳۷,۱۰/۱۴۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۵/۵۹	۴۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			
۳	۵/۰۸۰۵۷	خیابان حافظ - خیابان رشت - بن بست قمی - پلاک ۵ - طبقه ۳ شمالی	۳۵۴۶/۳۳۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۳/۶۳	۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-درای انباری			
۴	۵/۰۸۰۲۳	خیابان زرتشت - تقاطع فلسطين - پلاک ۵۶۲ - واحد ۳	۳۷۴۵/۳۰۹۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۶۸/۴۴	۴,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۶۴ سهم از ۱۰۰ سهم			
۵	۵/۰۸۳۲۳	تهران - سعادت آباد - میدان کاج - مجتمع سروستان - پلاک ۳ - طبقه دوم - واحد ۱۱۱	۷۲/۸۳۴۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۵۰/۲۵	۵,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			
۶	۵/۰۸۴۷۵	تهران - میدان نوینباد - خیابان صنایع - بن بست مهرباد - بن بست مهشید - پلاک ۲۰ - طبقه چهارم	۲۸/۴۳۹۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۵	۱۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای انباری و پارکینگ			
۷	۵/۰۲۵۶۰	تهران - خیابان دماوند - ایستگاه داریوش- تقاطع کوچه صدیقیان- پلاک ۱۷۶	۴۴۷۶/۷۵۴۶۹	تعمیرگاه	-	-	۱۰۲۴/۴	۸۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای اصلاحی			
۸	۵/۰۸۱۱۸	تهران - میدان شوش - خیابان مابونیان	۱۵۹,۹۳۳۴,۹۳۳۵,۸۹۱۱,۰۲۰۶۱,۶۳۲۶,۶۳۲۵,۶۱,۴۳۴۹,۹۳۳۶,۴۷۳۰/۲۰۱۳و	زمین	-	-	۱۹۲۰۴	۱,۱۱۳,۸۳۲,۰۰۰,۰۰۰	شامل ۵۰ قطعه زمین - پلاک های فوق در اختیار شهرداری می باشد که در قسمتی در حال احداث آتش نشانی و در قسمتی دیگر موتور شهرداری دایر می باشد و در قسمت هایی نیز به صورت تعریف یا احداث گذر استفاده می شوند- فروش بصورت وکالتی و اخذ سند المثنی بعهدہ خریدار می باشد			
۹	۵/۰۸۰۳۳	رودهن - بلوار امام خمینی - بلوار شریعتی - روستای تجرک	۱۹/۳۲۷	زمین و باغ	-	-	۵۰۴۲	۳,۹۹۳,۵۴۹,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۴/۵۲۶ دانگ مشاع از شش دانگ			
۱۰	۵/۰۸۴۷۷	تهران - خیابان باهنر - خیابان چهاران - خیابان حسن پور - کوچه یکم حصارک - بن بست دوم - حصارک سوم - پلاک ۳	۷/۱۰۹۱	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۹۰/۸۷	۱۲۵۵	۱۸۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل یکپاک ساختمان ۷ طبقه		
۱۱	۵/۰۶۰۵۷	خیابان قصر الدشت - بین خیابان امام خمینی و هاشمی - پلاک ۱ - محل سابق شعبه بانک رفاه	۱۶۵۹/۳۹	ساختمان	بانک	قدرالسهم	۱۰۶/۷۸	۲۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - عرصه پس از اصلاحی (۳۳۷ م.م)			
۱۲	۵/۰۸۴۷۸	تهران - خیابان آزادی - ضلع شمالی تقاطع بزرگراه یادگار امام (ره) با خیابان آزادی (ضلع شمال شرقی)	۲۳۹۵/۵۴۲۹۹	ساختمان نیمه کاره	-	-	۶۰۳۷/۱۲	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پروانه ساختمان سال ۱۳۸۴ جهت احداث ۱۴ طبقه روی ۴ طبقه زیر زمین			
۱۳	۵/۰۸۰۳۵	خیابان انقلاب - بین خیابان خارک و رازی (چهارراه کالج) - پلاک آبی ۹۶۲ - محل سابق شعبه بانک رفاه	-	سرقلی	بانک	-	۳۱۵	۶۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف (۱۸۵ م.م) و نیم طبقه (۱۳۰ م.م)			
۱۴	۵/۰۸۰۵۴	خیابان ۲۰ متری جوادیه - بین کوچه های پاشانی و سیف صادقی - جنب پلاک ۳۱۴ - محل سابق شعبه بانک رفاه	۲۴۲۶/۱۰۸۵۹	سرقلی و حق کسب و پیشه	بانک	-	۱۵۸	۲۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف (۹۵ م.م) و بالکن (۳۳۶ م.م) و زیرزمین (۲۷ م.م)			
۱۵	۵/۰۸۰۶۰	پامنار - محل سابق شعبه بانک رفاه	-	سرقلی و حق کسب و پیشه	انبار تجاری و تجاری	-	۹۷۱/۹۰	۱۲۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - عرصه و اعیان یکپاک ساختمان موقوفه مدرسه خان مروی می باشد			
۱۶	۵/۰۶۵۷۳	سه راه آذری - خیابان قزوین - نبش بانک سپه - محل سابق شعبه بانک رفاه	۲۳۹۸/۲۵۹۸۳و۲۵۹۸۲	مقاره	بانک	قدرالسهم	۳۴۸/۳	۴۹,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دو باب مقاره که دارای سند مجزا بوده که در وضعیت موجود باهم تجمیع شده - اعیان شامل زیرزمین(۹۵/۱۳۲ م.م) و همکف(۳۵/۲۱۵ م.م) - در طرح تعریف خیابان قرار دارد			
۱۷	۵/۰۶۵۷۲	خیابان جهون - حد فاصل طوس و دامپزشکی - نبش کوچه شهید جهانگیر ابراهیم - پلاک ۶۵۲ - محل سابق شعبه بانک رفاه	۱۶۱۶/۲۶۷۳و۲۶۷۴	واحد	تجاری	قدرالسهم	۱۲۳/۲	۲۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای یک باب پارکینگ - اعیان شامل دو دهنه واحد تجاری دارای سند مجزا که در وضعیت موجود باهم تجمیع شده			
۱۸	۵/۰۸۲۸۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شمال غربی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۵۲	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۶۰/۴۱	۱۰۸,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - بانضمام ۱۴ باب پارکینگ اختصاصی			
۱۹	۵/۰۸۲۹۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۶۷	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۰/۵۰	۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - بانضمام دو باب پارکینگ			
۲۰	۵/۰۸۲۹۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۱۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۶۹	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۰/۵۰	۱۵,۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ			
۲۱	۵/۰۸۲۹۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۱۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۰	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۲/۵۲	۱۶,۶۷۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ			
۲۲	۵/۰۸۲۹۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی رمپ در طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۴	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۴/۵۰	۱۶,۰۸۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ			
۲۳	۵/۰۸۲۹۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع جنوب غربی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۳	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۴	۱۴,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ			
۲۴	۵/۰۸۲۹۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۶	واحد	تجاری	قدرالسهم	۲۷/۲۵	۸,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ			
۲۵	۵/۰۸۲۹۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۷	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۱/۷۰	۱۱,۹۶۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ			
۲۶	۵/۰۸۲۹۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۲۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۸	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۴/۶۹	۲۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۳ متر مربع می باشد			
۲۷	۵/۰۸۲۹۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۲۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۹	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۹,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			
۲۸	۵/۰۸۲۹۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۲۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۰	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۹,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			
۲۹	۵/۰۸۳۰۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۱	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۲/۲۳	۱۹,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			
۳۰	۵/۰۸۳۰۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۲	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			
۳۱	۵/۰۸۳۰۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۳	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۸,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			
۳۲	۵/۰۸۳۰۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۴	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			
۳۳	۵/۰۸۳۰۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۴ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۵	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۸,۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			
۳۴	۵/۰۸۳۰۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۶	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۵	۱۹,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ			
۳۵	۵/۰۸۳۰۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - قسمت میانی طبقه همکف- قطعه ۳۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۷	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۳/۳۰	۲۵,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۲۲/۲۶ مترمربع می باشد			
۳۶	۵/۰۸۳۰۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۸	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۰/۵۰	۲۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ			
۳۷	۵/۰۸۳۰۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۳۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۹	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۳/۰۲	۲۴,۶۳۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۲۲/۵۸ مترمربع می باشد			
۳۸	۵/۰۸۳۰۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۰	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۰/۵۰	۲۳,۸۳۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه -به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد			
۳۹	۵/۰۸۳۱۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۱	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۰/۵۰	۲۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد			
۴۰	۵/۰۸۳۱۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۴۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۲	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۰/۵۰	۲۲,۸۸۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد			
۴۱	۵/۰۸۳۱۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۳	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۰/۵۰	۲۲,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد			
۴۲	۵/۰۸۳۱۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۴	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۲/۵۷	۲۵,۴۶۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۲۲/۳۶ مترمربع می باشد			
۴۳	۵/۰۸۳۱۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع جنوبی نور گیر طبقه همکف - قطعه ۴۴ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۵	واحد	تجاری	قدرالسهم	۳۲/۴۵	۱۴,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۶/۲۰ مترمربع می باشد			
۴۴	۵/۰۸۳۱۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۶	واحد	تجاری	قدرالسهم	۳۴/۸۵	۱۵,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۶/۲۰ مترمربع می باشد			
۴۵	۵/۰۸۳۱۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع جنوب غربی طبقه همکف - قطعه ۴۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۷	واحد	تجاری	قدرالسهم	۱۰۰	۴۰,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ			
۴۶	۵/۰۸۳۱۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۸	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵۳/۹۵	۲۵,۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۲۲/۲۵ مترمربع می باشد			
۴۷	۵/۰۸۳۱۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۹	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۸,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			

آذربایجان - مشهد ۱۷												
ردیف	کدملک	تهران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۴۸	۵/۰۸۳۱۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۰	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۸,۴۹۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد	۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴۰	شرایط پرداخت	
۴۹	۵/۰۸۳۲۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۵۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۱	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۸,۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد		شرایط پرداخت	
۵۰	۵/۰۸۳۲۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۵۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۲	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۰/۸۷	۱۷,۹۷۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد		شرایط پرداخت	
۵۱	۵/۰۸۳۲۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شانددیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۵۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۳	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۱/۷۰	۱۷,۵۷۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - دارای بالکن بمساحت ۱۶/۲۰ مترمربع می باشد		شرایط پرداخت	
۵۲	۵/۰۸۲۰۲	تهران - خیابان لوسانی (فرمانیه سابق) - مقابل باشگاه فرمانیه - نبش کوچه نرگس - پلاک ۷	۰۲۷-۵۰۵۰۰-۴۸۵-۰۴۸۹/۴۸۷/۱	زمین	-	۳۰/۴۵۲۹	۰	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - در پهنه بندی ۱۱۱ G پارکهای عمومی قرار دارد-عرصه پس از اصلاحی ۴۰۲۲/۳۰		شرایط پرداخت	
۵۳	۵/۰۵۹۷۸	دماوند - آئینه ورزان - شهرک ولیعصر دو - مقابل کوی مهرگان ۲- مقابل پلاک ۵۵	۹۰/۸۵۴	زمین با بنای احداثی	-	۱۸/۷۹۲۷	۵۸۳۷/۶۳	۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل ساختمان دو طبقه		شرایط پرداخت	
ردیف	کدملک	البرز	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۲۴	کرج - بلوار طالقانی شمالی - - نبش شمال غربی خیابان شهید مدنی - ساختمان طوبی - طبقه ۷- واحد جنوبی	۱۵۵/۱۴۰۱۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۱/۳	۴,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		۰۹۳۵۹۱۹۳۷۲۰	شرایط پرداخت
ردیف	کدملک	اصفهان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۴۶۳۰	کاشان- خیابان مدرس- کوچه سیاست ۱۵- (۸ متری معلم) - بن بست شهید ذاکری	۱۳/۲۱۵ الی ۲۲۰/۲۲۰۳	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۹۹/۵	۳۰۱/۵	۵,۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	۰۹۱۳۰۳۰۳۱۷۹۰۸۰	شرایط پرداخت
۲	۵/۰۸۱۲۰	شاهین شهر - خیابان عطار - خیابان شریفی - بن بست ۶ جنوبی - پلاک ۱۰۲	۴۰۶/۶۹۵۸	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۱۲/۵	۴۹۷	۵,۹۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		شرایط پرداخت
۳	۵/۰۵۸۶۲	کاشان - پلیس راه کاشان/رقم (خزاق)- ابتدای جاده قدیم کاشان/رقم - خیابان بوستان اول (کوچه ۱۵ متری رضازاده) - محل سابق شرکت تکمیل فرش کاشان خورشید	۴/۱۲۶۵/۱۳۴۱	محل کارخانه	صنعتی	۷۴۵۲	۳۶۳۵	۱۹۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه			شرایط پرداخت
۴	۵/۰۸۱۱۹	فولادشهر - خیابان اصلی فولادشهر(خیابان آیت اله خامنه ای)- خیابان آزادی - ابتدای خیابان قدس - بازار ۲۲ بهمن - پلاک ۳۶	۵۸۱/۱۷۲۴ و ۱۷۲۴۳	واحد	تجاری	قدرالسهم	۶۶/۶۴۸۱	۰	۲,۵۳۳,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		شرایط پرداخت
ردیف	کدملک	ایلام	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۷۴۸۰	دهلران - کوی جهادگران - کوچه بهاد ۱ - روبروی پارک شهرداری	۱/۹۵	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۳۱۲/۸۵	۱۵۸	۹۲۸۸۴۰,۰۰۰	متصرف دارد		شرایط پرداخت
۲	۵/۰۷۴۸۲	آبدانان - خیابان امام خمینی (ره) - کوچه شهید دارابی - انتهای کوچه بن بست	۳۱/۴۰۷	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۶۱/۶۵	۱۴۰	۱,۱۹۶,۹۵۰,۰۰۰	متصرف دارد		شرایط پرداخت
ردیف	کدملک	بوشهر	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۵۰۵۹	بوشهر - خیابان عاشوری - نبش کوچه بهارستان ۳۲ - مجتمع تجاری مسکونی	۹۶الی ۱۰۳/۶۵	مجتمع	تجاری مسکونی	-	۷۶۵	۰	۳۱,۹۶۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - شامل ۷ واحد مسکونی و ۱ واحد تجاری		شرایط پرداخت
۲	۵/۰۸۳۳۵	بوشهر -کوی بهمنی -میدان رفاه- ابتدای خیابان مخیلند-طبقه فوقانی بانک رفاه کارگران	۱۶۱۱/۷۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۵/۶۷	۱,۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			شرایط پرداخت
۳	۵/۰۸۳۳۶	بیرازجان -کوی فرهنگیان- خیابان شهید صیاد شیرازی- در حد شرق مدرسه کار دانش	۳۳۴۱/۱۷۷۱	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۳۸/۷۵	۱۴۳	۱,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		شرایط پرداخت
۴	۵/۰۸۳۳۷	بیرازجان -کوی فرهنگ شهر-خیابان پرورش-خیابان باهنر	۷۴۸۴/۱۸۶۲	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۱۳/۷۴	۲۳۵/۸۵	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		شرایط پرداخت
۵	۵/۰۸۳۳۲	خورموج -خیابان شهید بهشتی-کوچه امام جنتی- کوچه اول- سمت راست	۱۰۴۰/۵۱۰۰	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۴۷/۷۰	۱۲۰	۴,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		شرایط پرداخت
۶	۵/۰۸۳۳۳	بوشهر-خیابان توحید -پشت پارک آژادگان -کوچه شمالی-کوچه شاکر درگاه	۳۱۱۶/۲۶	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۹۲/۳۰	۱۲۴	۵,۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		شرایط پرداخت
۷	۵/۰۸۳۳۴	بوشهر -کوی بهمنی -خیابان ماهینی -روبروی پمپ بنزین- نبش پژوهش ۱۰	۱۵۶۴/۱۳۱	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۱۲	۰	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-پروژه درحال احداث		شرایط پرداخت
۸	۵/۰۸۳۳۸	بندر دیلم -خیابان شریعتی شمالی-داخل کوچه	۳۶۴/۱۹	واحد	تجاری	قدرالسهم	۵/۹۸	۵/۹۸	۱,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		شرایط پرداخت
ردیف	کدملک	خراسان رضوی	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۲۷۱	مشهد - طبقه - رسالت ۷ - پلاک ۳۸ - طبقه زیر زمین	۱۰/۳۲۴۳/۴۳۴۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۹۱/۳۲	۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای پارکینگ و انباری			شرایط پرداخت
۲	۵/۰۸۲۷۳	مشهد - خیابان اقبال لاهوری ۱۴ - فرعی دوم چپ - پلاک ۲۸- طبقه چهارم شمالی	۱۸۲/۳۲۴۳/۳۲۶۴۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۱/۸۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای پارکینگ و انباری			شرایط پرداخت
۳	۵/۰۸۲۶۷	مشهد - خیابان صیاد شیرازی - صیاد ۳۵ - روبروی انبار شرکت برق - بین نور ۱۲ و ۱۴ - ساختمان پاس نئی - طبقه ۳	۱۸۴/۹۰۰۹/۱۲۸۹۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۹/۴۰	۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای پارکینگ و انباری			شرایط پرداخت
۴	۵/۰۸۲۶۸	مشهد - خیابان احمد آباد -قائم ۸ - پلاک ۵۰ - طبقه دوم	۲۳۳/۵۸۶۳/۱۵۷۲۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۲۶/۶۱	۱۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ و انباری - عرصه اوقافی			شرایط پرداخت
۵	۵/۰۸۲۶۹	مشهد - خیابان احمد آباد -قائم ۸ - پلاک ۵۰ - طبقه پنجم	۲۳۳/۵۸۶۳/۱۵۷۲۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۲۶/۱۳	۱۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ و انباری - عرصه اوقافی			شرایط پرداخت
۶	۵/۰۶۹۶۶	سبزوار - خیابان رازی ۱۱ - نبش علمداری ۹ - پلاک ۵۷ - طبقه اول	۶/۱۴۰۳۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۹/۳۸	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			شرایط پرداخت
۷	۵/۰۶۹۶۷	سبزوار - بلوار شهدا - کوشک ۱۶	۶/۳۵۶۳	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۷۱	۲,۹۹۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			شرایط پرداخت
۸	۵/۰۶۹۶۹	درگز - خیابان امام رضا ۱۴ - پلاک ۲۲	۲۲/۱۶۴۲	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۵۰	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل همکف (۱۲۸م.م) و زیرزمین (۷۵/۱۵م.م)			شرایط پرداخت
۹	۵/۰۶۹۷۱	سبزوار - نقاب - محله شمس آباد - خیابان شهید بهشتی - نبش بهشتی ۱۱ - پلاک ۶۴	۶۸/۶۲۹	ساختمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۱۱/۹۸	۱,۰۳۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			شرایط پرداخت
۱۰	۵/۰۷۵۷۲											

ردیف	کدملک	خوزستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان ۰۹۱۹۷۷۲۳۷۶۱	شرایط پرداخت
۳۶	۵/۰۶۹۳۱	رامهرمز	خیابان طالقانی غربی - پشت پارک شهدا - خیابان شهید آتاجری - بین خیابان دانش و کوچه شهید برون - پلاک۴۳	۱/۹۸۴	ساختمان	مسکونی	۲۲۵	۱۴۵	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۸۱/۶۱۲۴ سهم مشاع از ۹۶ سهم عرصه و اعیان		پ
۳۷	۵/۰۶۹۱۸	بندر امام خمینی	فاز یک - خیابان مفتح - ۹ - خیابان ۱۶ سابق - پلاک ۸۶	۴۰/۹۵۶۵	ساختمان	مسکونی	۲۵۲	۱۶۵	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۲/۵۳ دانگ مشاع از ششدانگ		پ
۳۸	۵/۰۶۹۱۹	خرمشهر	کوی زمین شهری - پشت دانشگاه آزاد - خیابان ارمغان - ۶ - پلاک برقی شماره ۴۰۵۵۰	۱/۹۵۰	ساختمان	مسکونی	۱۳۰/۰۷	۹۳	۴۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۳۹	۵/۰۶۹۲۲	بندر امام	شهرک شهید صدوقی - خیابان صدوقی۴ - پلاک۵۰ - کدپستی۶۳۵۵۱-۶۴۶۸۱	۴۰/۱۲۷۹۷	ساختمان	مسکونی	۱۰۰/۵	۸۲	۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۴۰	۵/۰۶۹۲۴	بهبهان	انتهای خیابان عدالت - خیابان ۱۶ متری - مقابل مدرسه شهید پیروز - بعد از خیابان مطهری - پلاک ۶	۵۷۷۲/۱۴۳	ساختمان	مسکونی	۲۷۵	۲۲۰	۳۸۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۴۱	۵/۰۶۹۲۵	بهبهان	خیابان پیروز - کوچه مطهری - انتهای عدالت - فرعی نژاد صادقی - پلاک ۲۵	۵۷۷۲/۳۸	ساختمان	مسکونی	۲۶۲/۲	۲۷۵	۲۳۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۴۲	۵/۰۶۹۲۶	بهبهان	پشت استخر خانواده - خیابان ۱۶ متری	۵۰۴۴/۶۳۹	ساختمان	مسکونی	۱۹۰	۱۶۰	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۸۱/۶۱۲۴ سهم مشاع از ۹۶ سهم عرصه و اعیان		الف
۴۳	۵/۰۵۰۴۱	خرمشهر	روستای جفار شرقی - خیابان یادگار ۱۰	۴/۱۱۰	ساختمان	مسکونی	۲۴۶/۸۷	۹۴	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۴۴	۵/۰۵۰۴۲	خرمشهر	مینو شهر - روستای شلیحه - جنب ارنود صغیر - کوچه سوم - جنب اسکله تفریحی	۱/۱۰۱	ساختمان	مسکونی	۲۵۰/۵۶	۵۰	۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۴۵	۵/۰۵۰۴۴	آبادان	ایستگاه ۱۲ - جاده معمره منگور - خیابان هلال ۶	۳/۱۳۷۳	ساختمان	مسکونی	۲۳۸/۶	۱۶۴	۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۴۶	۵/۰۵۰۴۵	ماهشهر	خیابان آیت اله سعیدی - نیش خیابان صفا - انتهای کوچه بن بست	۱۱/۴۷۹۰	ساختمان	مسکونی	۴۴۳/۷۶	۱۵۳	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۴۷	۵/۰۶۳۸۹	اهواز	خیابان آرژادگان - بازار عامری - محل سابق شعبه بانک رفاه	۳۵۳۵/۱و ۳۵۳۵	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۷۰	۳۴۷	۹,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه -اعیان شامل: (طبقه همکف تجاری ۱۴۹ م.م) و (طبقه اول مسکونی ۱۲۳ م.م) و (طبقه دوم مسکونی ۷۵ م.م)		پ
۴۸	۵/۰۶۳۸۳	رامهرمز	خیابان طالقانی - روبروی پارک شهدا - پلاک برقی ۱۲۴۳۳	۱/۳۱۰	ساختمان	تجاری مسکونی	۳۰۰	۲۱۱	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای یک مغازه		ج
۴۹	۵/۰۸۰۴۳	بهبهان	سه راهی جاده سیمان - خیابان شهید طبیبی نژاد - روبروی باغ حسن - پلاک ۱۴	۵۷۳۵/۷۶۳	ساختمان ویلایی	مسکونی	۱۱۹/۱۵	۹۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۵۰	۵/۰۸۰۴۹	مسجد سلیمان	تنگک - فرعی اول غربی - پشت ترمینال	۱/۱۳۵۱۲	ساختمان ویلایی	مسکونی	۴۰۰	-	۱,۳۳۴ ۱۳۰ ۱,۹۶۶	متصرف دارد - سهم بانک ۲۰۰۰ سهم مشاع از ۳۱۰۳ سهم عرصه و اعیان		الف
۵۱	۵/۰۸۰۴۷	بهبهان	خیابان شیخ معصومی - انتهای کوچه ۱۳ - پلاک ۲۰	۵۶۱۹/۳۹۶	ساختمان ویلایی	مسکونی	۲۲۲	۱۳۳۳/۲۰	۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۵۲	۵/۰۶۹۲۱	ماهشهر	ابتدای جاده هندیجان - شهرک صنعتی ماهشهر - فاز یک - سایت شیمیایی	۱/۳۴۴۵	محل کارخانه	صنعتی	۳۰۵۵/۱۷	۴۸۹	۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۵۳	۵/۰۵۰۴۷	اهواز	شهرک صنعتی شماره ۳ - انتهای خیابان ایتکار ۶	۱۵/۵۸۷	محل کارخانه	صنعتی	۱۵۰۰	۲۱۳۶	۲۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل ساختمان ۴ طبقه که طبقات سوم و چهارم نیمه تمام می باشد		د
۵۴	۵/۰۶۹۲۳	مسجد سلیمان	خیابان آزادی - جنب دفتر خانه ۱۳۱ - بازارچه شهدا	۱/۱۴۹۸۱	واحد	تجاری	۳۶/۳۸	۳۶/۳۸	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
ردیف	کدملک	زنجان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان ۰۹۱۴۹۵۱۲۱۴۱	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۶۸۷۳	زنجان	گلشهر - کافیه - فاز ۱ - خیابان امنی چهارم شرقی - قطعه ۱۷۰۸ - طبقه زیرزمین	۳۸/۱۰۲/۶۱۶/۲۷۲۶/۱۰۳۳۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۷/۶۳	۱,۴۲۶,۳۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۲	۵/۰۷۴۷۸	خرمدره-	خیابان سید جمال الدین اسدآبادی- خیابان شهید باهنر- جنب کوچه افشار -پلاک ۳۰ - طبقه اول	۳۸/۱۳۹۶۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۴/۶۶	۱,۲۵۵,۹۲۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۳	۵/۰۷۴۷۹	زنجان	خیابان ۱۷ شهرویر- خیابان شهید محمد حسین تنها -پلاک ۲۱	۵۳۰۰/۲۱۳۷	ساختمان	مسکونی	۹۸/۸۰	۱۴۲	۱,۱۴۵,۲۵۱,۲۵۰	متصرف دارد - سهم بانک ۵۶/۷۶ سهم مشاع از ۹۶ سهم از ششدانگ - نوع ملک در سند عمارت		الف
۴	۵/۰۶۵۶۹	ایهر	صابین قلعه - خیابان باهنر - کوچه شهید علی محبی - پلاک ۱۱۶	۶۹/۱۹۳۳	ساختمان	مسکونی	۱۸۰	۸۰/۲۴	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه-نوع ملک در سند عمارت		پ
۵	۵/۰۵۸۸۹	زنجان	خیابان فردوسی- راسته بازار- نرسیده به تکیه لطفعلی خان- جنب سرای مشهدعلی	۲۳۵۵	ساختمان	مسکونی	۱۹۴/۱۱	۱۹۴/۱۱	۲,۸۶۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - نوع ملک در سند یکپاک عمارت		ب
۶	۵/۰۶۵۶۸	زنجان	خیابان شهدا - روبروی ساختمان بنیاد شهید - محل سابق شعبه بانک رفاه کارگران	۴۵۰۰	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۷۰	۱۱۹۷	۳۳,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل طبقه زیرزمین ، همکف و طبقات اول الی چهارم -نوع ملک در سند یکپاک عمارت		ب
۷	۵/۰۶۸۷۲	زنجان	خیابان شیخ فضل اله نوری - محل سابق شعبه بانک رفاه کارگران	۴۳/۱/۲۱۹۷	ساختمان	تجاری	۹۵/۴۰	۱۸۱/۴۴	۱۵,۹۴۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه-نوع ملک در سند عمارت		پ
ردیف	کدملک	سمنان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان ۰۹۱۳۷۵۵۰۷۲۶۳۰	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۶۳۶۳	شاهرود	خیابان فردوسی - نیش کوچه سوم - ساختمان شاکر - طبقه اول جنوبی	۳۵۵۷/۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۲/۰۹۰	۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ - سهم بانک ۱/۰۳۷ سهم مشاع از ۶سهم		ج
۲	۵/۰۶۰۰۲	سمنان- خیابان سعدی-	روبروی آموزش و پرورش - مجتمع ۲۰ واحدی سعدی- طبقه سوم غربی	۴۵۰۲/۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۶/۲۰	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ و انباری		ج
۳	۵/۰۷۴۵۴	مهدیشهر-	خیابان ایران- خیابان امیرکبیر-امیرکبیر ۵ - طبقه اول	۲۶۰۱/۲۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۲/۹۴	۲,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۰/۸۹۷۳ دانگ مشاع از ششدانگ-دارای پارکینگ و انباری		ب
۴	۵/۰۷۴۵۷	مهدیشهر	خیابان ایران- خیابان امیرکبیر -امیرکبیر ۵ - طبقه همکف	۲۶۰۱/۲۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۸/۹۰	۹۵۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد -سهم بانک ۰/۸۹۷۳ دانگ مشاع از ششدانگ -دارای پارکینگ		ب
۵	۵/۰۷۴۵۸	مهدیشهر	طالب آباد-خیابان کشاورز-ساختمان یاسین-طبقه فوقانی املاک خانه مهر - طبقه سوم جنوبی	۲۸۵۰/۶۸۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۱/۳۵	۵۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای انباری		ب
۶	۵/۰۷۴۵۹	مهدیشهر	خیابان ایران- خیابان امیرکبیر-امیرکبیر ۵ - طبقه دوم	۲۶۰۱/۲۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۲/۷۸	۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد -سهم بانک ۰/۸۹۷۳ دانگ مشاع از ششدانگ-دارای پارکینگ و انباری		ب
۷	۵/۰۷۴۶۲	مهدیشهر	خیابان ایران- خیابان امیرکبیر-امیرکبیر ۵ - طبقه سوم	۲۶۰۱/۲۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۲/۶۲	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد -سهم بانک ۰/۸۹۷۳ دانگ از ششدانگ-دارای پارکینگ و انباری		



ادامه از صفحه ۱۹

ردیف	کدملک	کردستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :۰۹۱۹۹۳۱۶۹۱۸۰	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۷۶۸۷	قروه - خیابان ابوزر - کوچه شهید عبدالملکی - طبقه اول	۶۳/۱۴۴۰۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۵۳/۰۵	۲,۲۱۸,۶۱۵,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ	الف		
۲	۵/۰۷۶۸۸	قروه - شهرک دادگستری - کوچه ۱۰ متری چهل چشمه - طبقه دوم	۶۳/۱۵۲۳۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۵/۴۴	۱,۸۱۸,۹۱۲,۰۰۰	متصرف دارد - بانضمام راه پله، پارکینگ و پشت بام اختصاصی	الف		
۳	۵/۰۷۶۹۰	سنندج -خیابان حافظ- شریف آباد - کوچه دانایی - پلاک۲۵ - طبقه اول	۱۳۱۸/۹۲/۳۲۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۴/۲۵	۱,۱۲۳,۷۸۸,۰۰۰	تخلیه	الف		
۴	۵/۰۷۶۸۵	سنندج - ویلا شهر - بلوار رسالت - روبروی آپارتمانهای آگاهی - جنب بنگاه احمدی - طبقه همکف	۱/۱۰۴۵۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۹/۵۶	۱,۵۴۳,۸۴۰,۰۰۰	تخلیه - با حق استفاده از راه پله اختصاصی (م.م۴/۴) و زیرزمین (م.م۲۲/۰۵)	الف		
۵	۵/۰۶۳۷۱	سنندج - خ کشاورز - کوچه هانا - پایین تر از کوچه حسینی نسب - طبقه همکف	۹۴۴/۳۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۶۷/۵۷	۳,۸۳۳,۸۳۹,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و دو انباری	ب		
۶	۵/۰۶۳۷۲	سنندج - خ کشاورز - کوچه هانا - پایین تر از کوچه حسینی نسب - طبقه دوم	۹۴۴/۳۰۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۶۷/۳۳	۴,۱۶۸,۹۷۹,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و دو پارکینگ	ب		
۷	۵/۰۶۳۷۳	سنندج - خیابان شالمان - کوچه پیوند ۳ - ساختمان ۲۰۱۴ - طبقه ۵	۱۵۲۸/۴۰۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۶۱/۴۹	۳,۴۴۶,۰۹۱,۴۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۸۳/۶۶۴ شعیر مشاع از ۹۶ شعیر- دارای انباری	ب		
۸	۵/۰۶۳۷۴	سنندج - خیابان شهدا - کوچه مسجد امین - کوچه نیکبخت - روبروی ثانوی -بن بست سوم	۱۷۲۵	ساختمان	مسکونی	۱۷۹/۵۷	۲۸۰	۳,۵۲,۵۷۸,۱۳۳	متصرف دارد - سهم بانک۳۲/۸ شعیر مشاع از ۹۶ شعیر	ب		
۹	۵/۰۶۳۷۵	مریوان - شهرک بهاران - انتهای کوچه همه وار ۷	۵۲۴/۱۴۱۳	ساختمان	مسکونی	۲۵۳	۳۰۱	۳,۳۰۲,۹۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۴۷ سهم مشاع از ۹۶ سهم	ب		
۱۰	۵/۰۶۳۷۰	سنندج - شهرک سعدی - کوچه باپاطهر - پلاک ۳۲	۱۳۲۶/۶۶۳	ساختمان	مسکونی	۱۷۰	۱۹۰	۴,۰۲۲,۴۴۷,۹۱۶	متصرف دارد- سهم بانک ۵/۳۱۲۵ دانگ مشاع از ششدانگ	ب		
۱۱	۵/۰۳۲۴۳	قروه- روستای قلعه- خ شهدا- بالاتر از کوچه آذین	۴۴/۸۵۸	ساختمان	مسکونی	۱۲۷/۸۰	۲۱۰	۱,۲۶۶,۲۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج		
۱۲	۵/۰۷۶۸۶	سنندج - فیض آباد -پشت بازارچه تاناکورا-کوچه ماموستا نحوی- روبروی دبیرستان دخترانه ارمغان - پلاک۲۵	۲۳۴۳/۱۰۷	ساختمان	مسکونی	۹۴/۱۸	۱۵۵	۱,۵۷۲,۹۶۴,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۳	۵/۰۷۶۹۱	قروه - خیابان پروین اعتماسی - خیابان کشاورز	۶۳/۷۱۴۵	ساختمان	مسکونی	۲۸۰	۱۵۰	۱,۱۹۷,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۴	۵/۰۷۶۹۲	قروه - شهرک عرفه - روبروی دبیرستان ابوریحان بیرونی	۶۳/۶۴۲۲	ساختمان	مسکونی	۲۰۴	۱۲۸/۵	۱,۷۰۰,۷۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۵	۵/۰۷۶۹۳	قروه - خیابان تختی - کوچه بن بست ۴متری لاله	۶۳/۱۰۹۴۴	ساختمان	مسکونی	۱۷۵	۱۲۴	۱,۵۴۹,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۶	۵/۰۸۰۵۳	قروه-بلوار امام خمینی-کوچه گلدمه-کد پستی ۶۶۶۱۶۱۸۱۵۸	۶۳/۱۰۴۱۹	ساختمان	مسکونی	۱۶۵	۱۳۱/۵	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۷	۵/۰۷۶۸۴	سنندج - کیلومتر ۲۷ جاده سنندج -دهگلان - نرسیده به کارخانه کاشی کسری	۱۰۲/۲۳	محل کارخانه	صنعتی	۸۰۰۰	۲۰۰۰	۱,۲۶۴,۶۲۵,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۲۲/۶۵ شعیر مشاع از ۹۶ شعیر	الف		
۱۸	۵/۰۵۸۸۵	قروه - کیلومتر ۷ جاده قروه - دلبران - شهرک صنعتی دیوزند - خیابان دوم - پشت شرکت نوشابه سازی فراتوش	۴۵/۱۶/۹۰	محل کارگاه	صنعتی	۱۷۵۰	۱۰۰۲	۲,۶۱۶,۹۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل سوله(م.م۹۶۰) و نگهبانی(م.م۴۲)	ج		
ردیف	کدملک	کرمان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :۰۹۱۳۱۴۰۴۴۴۲۰	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۱۸	کرمان - خیابان امام جمعه - بین کوچه ۳ و ۱ - مجتمع مسکونی ولیعصر	۶/۵۸۲۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۶/۹	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	الف		
۲	۵/۰۸۰۱۹	رفسنجان - خیابان کارگر - کوچه۲۵ - طبقه اول	۱۸۱۸/۳۱۱۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۴/۷	۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ و انباری	الف		
۳	۵/۰۸۰۱۴	بافت - بلوار بهشتی - کوچه ۸ - طبقه اول	۹۸۷/۱۰۰۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۲/۵۷	۹۰۲,۶۱۶,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۴	۵/۰۸۰۱۵	بافت- خیابان چمران- کوچه ۲۱- انتهای کوچه سمت چپ-کوچه اول	۳۹۲۲	ساختمان	مسکونی	۳۲۷	۱۸۵	۵۶۶,۱۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۵	۵/۰۸۰۱۶	بافت-بلوار بهشتی- پایین تر از میدان قدس	۹۸۷/۲۸۷	ساختمان	مسکونی	۴۷/۲۵	۹۴	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۶	۵/۰۸۰۰۶	جیرفت -جاده جنگل آباد- روستای میجان -روستای طوهان	۱۲/۴	ساختمان	مسکونی	۲۹۸۹	۸۵	۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۷	۵/۰۸۰۲۰	کرمان - خیابان شهید رجانی - کوچه ۴۲ - کوچه یزدانپناه	۲۷۶۶/۱	ساختمان	مسکونی	۱۲۸/۶	۱۳۸	۱,۴۱۲,۸۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۸	۵/۰۸۰۲۱	جیرفت - شهرک شهید بهشتی - خیابان خیبر - کوچه۵	۷۰۶/۱۳۱۵	ساختمان	مسکونی	۲۵۰	۶۰	۱,۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۹	۵/۰۸۰۱۱	جیرفت- خیابان ژاندارمری	۵۷۴/۱۰۸۰	ساختمان	مسکونی	۴۵۹/۹	۲۰۰	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف		
۱۰	۵/۰۸۰۱۲	زرد- انتهای خیابان شاهد- پلاک ۴۴	۲۲۸۸/۲۴۹	ساختمان	مسکونی	۳۷۳	۲۸۵	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف		
۱۱	۵/۰۸۰۱۳	زرد-خیابان رجانی - نبش کوچه ۱۲ متری و کوچه مهر	۲۳۶۸/۱۸۱۷	ساختمان	مسکونی	۶۹۷/۵	۲۳۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۳ دانگ مشاع از ۶ دانگ	الف		
۱۲	۵/۰۲۵۴۱	جیرفت- عنبرآباد- جاده توکل آباد - سمت راست خیابان اول	۵۱/۲	ساختمان	مسکونی	۳۸۷/۲	۲۰۱	۳۴۶,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای (م.م۱۳/۲۰) اضافه مساحت طبق نظر کارشناسی	ج		
۱۳	۵/۰۲۵۴۸	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه - بلوک ۱	۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۸۷	ساختمان	مسکونی	۵۰۰	۴۶۹/۷۱	۲,۲۶۳,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)	ج		
۱۴	۵/۰۲۵۴۹	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه - بلوک ۲	۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۹۶	ساختمان	مسکونی	۵۰۰	۴۶۹/۷۱	۲,۲۷۵,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)	ج		
۱۵	۵/۰۲۵۵۰	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه - بلوک ۳	۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۹۹	ساختمان	مسکونی	۵۰۰	۴۶۹/۷۱	۲,۳۱۳,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)	ج		
۱۶	۵/۰۲۵۵۱	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه - بلوک ۴	۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۸۶	ساختمان	مسکونی	۴۹۲	۴۶۹/۷۱	۲,۲۷۵,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)	ج		
۱۷	۵/۰۲۵۵۲	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه - بلوک ۵	۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۹۸	ساختمان	مسکونی	۴۹۲	۴۶۹/۷۱	۲,۲۷۵,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)	ج		
۱۸	۵/۰۲۵۵۳	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه - بلوک ۶	۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۹۷	ساختمان	مسکونی	۴۹۲	۴۶۹/۷۱	۲,۲۷۵,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)	ج		
۱۹	۵/۰۶۳۰۹	جیرفت - سه راه دهشترپنا - کوچه اول - کدپستی ۷۸۶۱۸۱۷۷۹۵	۵۷۳/۶۹۱	ساختمان	مسکونی	۳۷۷/۳۷	۲۲					

پیامبر(ص):

هر کس به نیازمند کمک مالی کند و
با مردم منصفانه رفتار نماید چنین
کسی مؤمن حقیقی است.

خصال

خانواده

۳۵۵

شنبه ۸ اردیبهشت ۱۳۹۷
سال نود و دوم - شماره ۲۶۹۸۹
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

سختی های بهار



بهار در کنار همه زیبایی ها و با وجود خاص بودنش سختی هایی هم دارد. بیماری هایی که در این فصل شایع می شوند و خیلی ها را درگیر می کنند ممکن است نگذارند این افراد از زیبایی های این فصل بهره ببرند.

شاید فکر کنید فقط حساسیت فصلی یا خواب آلودگی در فصل بهار گریبان افراد را می گیرد اما بیماری های خاصی هستند که در این روزها شایع می شوند و شاید چندان درباره آنها آگاه نباشیم.

بیماری های فصل بهار گاهی بیشتر بچه ها را درگیر می کند و گاهی بزرگترها را اما بچه ها به دلیل ضعیف تر بودن سیستم ایمنی دچار مشکلات بیشتری می شوند. یکی از شایع ترین بیماری های فصل بهار بیماری های ویروسی است که چند گروه دارند. دسته ای از این ویروس ها، ضایعات پوستی ایجاد می کنند. مانند سرخک، سرخچه، آبله مرغان. در صفحه ۲ خوانید



هدف های ناسازگار در زندگی مشترک
صفحه ۶



گراتن سیب زمینی و پنیر
صفحه ۴



مواد شوینده به اندازه سیگار برای ریه ها مضر هستند
صفحه ۵



الگوی والدینان باشید
صفحه ۶

یک تکه آسمان



ای کسی که خزانه های رحمت فنا نمی پذیرد بر محمد و آلش رحمت فرست و برای ما در رحمت خود بهره ای برقرار کن. و ای کسی که دیدگان از دیدن فرو می مانند، بر محمد و آلش رحمت فرست، و ما را به ساحت قرب خود نزدیک ساز. و ای کسی که در برابر قدر و منزلت قدرها و منزلت خوار و بی مقدار است، بر محمد و آلش رحمت فرست و ما را نزد خود گرامی دار. و ای کسی که اسرار اخبار در نظرت آشکار است، بر محمد و آلش رحمت فرست، و ما را نزد خود رسوا مساز. خدایا به برکت بخشش خود ما را از بخشش بخشندگان بی نیاز فرما، و با پیوستن خود ما را از وحشت کسانی که از ما می برند نگهدار.

دعای پنجم صفحه سجاده

یک روز به خصوص

به خاطر فوت خواهرم جهت مراسم تدفین در خانه اش حضور یافته بودم. شوهر خواهرم کشوی پایینی دراور خواهرم را باز کرد و بسته ای را که میان کاغذ کادو پیچیده شده بود، بیرون آورد و گفت: لای این تکه کاغذ یک پیراهن بسیار زیباست. او پیراهن را از میان کاغذ کادو بیرون آورد و آن را به دستم داد. پیراهنی بسیار زیبا، از پارچه ابریشمی با نوارهای حاشیه دوزی شده. هنوز قیمت نجومی پیراهن روی آن چسبیده بود.

او گفت: اولین بار که به خارج از کشور رفتم، هشت-نه سال پیش، خواهرت آن را خرید. او هرگز آن را نپوشید، آن را برای موقع به خصوصی نگه داشته بود. به هر حال، گمان می کنم آن موقع فرا رسیده است.

او پیراهن را از دست من گرفت. با تأسف دستی روی پیراهن نرم و ابریشمین کشید، سپس کشو را محکم بست و رو به من کرد و گفت: هرگز چیزی را برای موقع به خصوص نگذار. هر روزی که زنده هستی، خودش زمانی به خصوص است. در هوایما، هنگام برگشت از مراسم سوگواری خواهرم، حرف های شوهر او را به خاطر آوردم. یاد تمام آنچه خواهرم انجام نداده بود، ندیده بود یا نشنیده بود افتادم.

عواقب مشاخره پیشی چشمان کودک

حرف های شوهر خواهرم مرا متحول کرد. هم اکنون بیشتر کتاب می خوانم، کمتر گردگیری می کنم. توی ایوان می نشینم و از منظره طبیعت لذت می برم، بدون اینکه علف های هرز باغچه کفرم را در بیاورند. اوقات بیشتری را با خانواده و دوستانم سپری می کنم و اوقات کمتری را صرف جلسات می کنم. سعی می کنم از تمام لحظات زندگی لذت ببرم و قدر آنها را بدانم.

هرگز چیزی را نگه نمی دارم. از آوردن غذا در ظروف بلور و چینی های نفیس برای هر رویداد به خصوصی مثل وزن کم کردن، اتمام شست و شوی ظروف داخل ظرفشویی یا سرزدن به اولین شکوفه ی کاملیا استفاده می کنم. وقتی به فروشگاه می روم، بهترین کت را می پوشم. شعار من این است: سعادتمندانه زندگی کن.

من عطرهای گران قیمت خود را برای مواقع به خصوص نگه نمی دارم، نهایت تلاش خود را می کنم که کاری را به تعویق نیندازم، یا از کاری که خنده و شادی به زندگی ام می آورد، امتناع نکنم. هر روز صبح که چشمانم را باز می کنم، به خودم می گویم: امروز منحصر به فرد است. در واقع، هر دقیقه، هر نفس موهبتی یکتا از جانب پروردگار محسوب می شود.

قاپ دهانه



طبیعت زیبای طبرس / عکس ها: میزان

• یگانه خدماتی

بهار در کنار همه زیبایی‌ها و با وجود خاص بودنش سختی‌هایی هم دارد. بیماری‌هایی که در این فصل شایع می‌شوند و خیلی‌ها را درگیر می‌کنند ممکن است نگذارند این افراد از زیبایی‌های این فصل بهره ببرند. شاید فکر کنید فقط حساسیت فصلی یا خواب‌آلودگی در فصل بهار گریبان افراد را می‌گیرد اما بیماری‌های خاصی هستند که در این روزها شایع می‌شوند و شاید چندان درباره آنها آگاه نباشیم.

ویروسی‌ها

بیماری‌های فصل بهار گاهی بیشتر بچه‌ها را درگیر می‌کند و گاهی بزرگترها را اما بچه‌ها به دلیل ضعیف‌تر بودن سیستم ایمنی دچار مشکلات بیشتری می‌شوند.

یکی از شایع‌ترین بیماری‌های فصل بهار بیماری‌های ویروسی است که چند گروه دارند. دسته‌ای از این ویروس‌ها، ضایعات پوستی ایجاد می‌کنند. مانند سرخک، سرخچه، آبله‌مرغان.

اما به بیماری‌های گوارشی ناشی از ویروس و همراه با اسهال و استفراغ هم ممکن است دچار شوید. بیماری‌های دیگری مثل اریون و آنسفالیت هم هستند که بخش‌های دیگر بدن را درگیر می‌کنند.

این بیماری‌ها در کودکان، به‌صورت ناگهانی بروز کرده و معمولاً با دانه‌های ریز قرمز رنگ در قسمت‌های مختلفی از بدن خودش را نشان می‌دهد. نوجوانانی که در سن بلوغ هستند این بیماری‌ها را با درد مفاصل حس می‌کنند.

یکی از دلایل گسترش بیماری‌های ویروسی این است که در مخاط بینی و گلو باقی می‌مانند و با عطسه و سرفه در هوا پراکنده می‌شوند و تا مدت طولانی در محیط وجود دارند.

آبله مرغان را در این فصل بیشتر کودکان می‌گیرند. دانه‌های تاول مانند و خارش بدن مهمترین نشانه آنهاست و پمادهای مخصوص برای درمانش پیشنهاد می‌شود. هرچند که این بیماری طول درمان خاصی دارد که باید طی شود و این داروها فقط شدت یا علایم بیماری را کاهش می‌دهند.

زونا هم در این فصل در کمین است و این بار بزرگترها را بیشتر درگیر می‌کند و در کودکان خطر جدی ندارد.

این بیماری در افراد بزرگسال ممکن است مدت زمان بیشتری طول بکشد تا درمان شود و همراه با ضایعات آبدار و خارش پوست است و معمولاً نواحی خلفی بدن را درگیر می‌کند؛ مانند

بیماری‌هایی را که در این فصل ممکن است دچارشان شویم بشناسید

سختی‌های بهار



کنید در و پنجره‌ها را بسته نگه دارید تا گرده‌های گیاهان وارد خانه نشوند. لباس‌های کودکان را دائم بشویید و آنها را در فضای خانه خشک کنید. بیرون ماندن لباس باعث چسبیدن ریزگردها و گرده‌های گل و گیاه به آن می‌شود. به کودک آموزش دهید بینی خود را روزی چند بار با آب معمولی بشوید تا گرده‌ها از داخل آن خارج شود.

بچه‌ها را به مناطقی که گیاهان متنوعی به خصوص از تیره کاج و گیاهان سوزنی دارد نبرید و برای شان ماسک تهیه کنید تا بیرون از منزل آن را روی بینی و دهان خود قرار دهند.

نکته دیگر اینکه اگر فرزندان به یکی از این بیماری‌ها مبتلا شده تا درمان کامل او را به مدرسه یا مهدکودک نفرستید تا بیماری گسترش پیدا نکند و بقیه بچه‌ها به آن مبتلا نشوند.

گاهی بهار می‌کشد!

بیماری‌هایی که درباره آنها خواندید چندان جدی نیست و ممکن است به راحتی درمان شوند. اما بهار بیماری‌هایی دارد که گاهی کشنده هستند و باید بیشتر حواس تان به آنها باشد. تب مال یکی از این بیماری‌هاست که چند روز پیش هم وزارت بهداشت درباره احتمال شیوع آن هشدار داد. تب مال یا بروسلوز از معروف‌ترین بیماری‌های

دست، پشت پا و قسمت‌هایی از پشت بدن، زونا قابل سرایت نیست، اما ممکن است افرادی را که هنوز به بیماری مبتلا نشده‌اند درگیر کند. برای همین بهتر است با افراد مبتلا به این بیماری تماس نداشته باشید. بیماری زونا نباید دست کم گرفت چون اگر شدید شود ممکن است عوارضی مثل زونای چشمی داشته باشد که باعث کاهش بینایی می‌شود.

بهترین راه‌های پیشگیری از ابتلا به این بیماری‌ها یا شدت پیدا کردن آنها این است که در صورت مشاهده یکی از علائم سرخک، سرخچه، آبله و اریون سریع به پزشک مراجعه کنید. افراد سالمند، زنان باردار و بیماران خاص از تماس با افراد آلوده پرهیز کنند. برای شایع نشدن بیماری از ماسک استفاده شود.

شستن مرتب دست‌ها با آب و صابون در عدم انتقال ویروس‌ها مؤثر است. شستن سبزی‌ها و میوه‌ها با مواد ضدعفونی‌کننده هم مانع از سرایت میکروب‌ها و ویروس‌ها می‌شود.

برای اینکه بچه‌ها را از این بیماری‌ها در امان نگه دارید بهتر است چند نکته را رعایت کنید. برای پیشگیری از بیماری‌های گوارشی حواستان باشد که میوه‌های کال و نشسته نخورند.

برای پیشگیری از حساسیت بهاری هم سعی

مشترک بین انسان و حیوان است و در انسان‌ها هم می‌تواند با تحت تأثیر قرار دادن اعضای خون ساز بدن مانند مغز استخوان، گره‌های لنفاوی و کبد و طحال باعث ایجاد بیماری شود.

تب و لرز متناوب، خستگی، سردرد، تورم غدد لنفاوی، کمر درد، درد عضلانی، افسردگی و کاهش وزن از علائم اولیه این بیماری هستند که با عدم درمان و گسترش عفونت به ارگان‌های حیاتی ممکن است باعث مرگ شوند.

صورت شک به بیماری تب مالیت حتماً باید فرد در بیمارستان بستری شود و با آنتی بیوتیک و داروهای کورتونی تحت درمان قرار بگیرد. برای پیشگیری از این بیماری از ارتباط بدون دستکش و وسایل ایمنی با حیوانات خودداری کنید و لبنیات غیر پاستوریزه و سستی نخورید.

تب یونجه هم بعضی‌ها را در این فصل بیمار می‌کند. این بیماری واکنش حساسیتی شدید به این مواد حساسیت زاست که در هوا وجود دارد و وارد شدن این مواد به چشم‌ها، بینی، سینوس‌ها، گلو و مسیر تنفسی باعث آلرژی شدید تنفسی و حتی مرگ می‌شود. بسیاری از آلرژی‌های فصلی در بهار، تنها با خارش گلو، اشک ریزی و آبریزش بینی و گاهی خستگی و خواب‌آلودگی خود را نشان می‌دهند، اما تب یونجه، وقتی بروز می‌کند که این حساسیت‌ها شدیدتر و زیاده‌تر شود، دوری از مواجهه با مواد آلرژی زا، اصلی‌ترین روش مقابله با تب یونجه و پیشگیری از آن است.

شاید اسم فاویسم را شنیده باشید. این بیماری همان حساسیت به باقلاست که در شمال کشور هم بسیار شایع است.

چون هم‌زمان این بیماری در این مناطق بیشتر است و هم گیاهی که باعث بیماری می‌شود، در شمال کشور بیشتر وجود دارد. کمبود نوعی آنزیم باعث ابتلا به فاویسم می‌شود که حساسیت بی رویه گلبول قرمز نسبت به عوامل خاصی را به دنبال دارد. در این افراد عمر گلبول‌های قرمز کوتاه‌تر از بقیه است و به همین دلیل ممکن است دچار کم خونی یا زردی هم باشند.

زردی، کم خونی و شوک ناشی از تخریب یکباره گلبول‌های قرمز بر اثر آلرژی باقلا ممکن است در افراد مبتلا به فاویسم باعث مرگ شود. به دلیل اینکه فاویسم درمان خاصی ندارد، افراد مبتلا باید در فصل بهار کاملاً مراقب مواجهه با این گیاه باشند.

حضور ناگهانی در مزرعه، باقلا یا خوردن باقلای خام، می‌تواند باعث ایجاد شوک و همولیز یا همان تجزیه ناگهانی گلبول‌های قرمز در فرد شود.

پیشنهاد هفته

سینما

مصادره

پیشنهاد این هفته ما برای سینما دوست‌ها، تماشای فیلم مصادره است. این فیلم یک کمدی قصه‌گو است که اولین تجربه کارگردانی مه‌ران احمدی به حساب می‌آید.

داستان مصادره از دهه ۵۰ آغاز می‌شود و ماجرای یک ساواکی را روایت می‌کند که درگیر ماجراهایی می‌شود. در این فیلم رضا عطاران، هومن سیدی، بابک حمیدیان، هادی کاظمی، میرطاهر مظلومی، مزدک میرعابدینی و مه‌ران احمدی نقش‌آفرینی می‌کنند.

در خلاصه داستان آمده است: ایران خیلی بزرگه اما این وقتی خوبه که آدم بدشانش نباشی. برای بعضی‌ها زندگی به جور قماره. ترکیبی از خوش‌شانسی و بدشانسی.

حالا دیگه فرق نمی‌کنه توی ایران باشی یا اونور دنیا، یا اینکه ساواکی باشی یا انقلابی، یا با همشهری‌ات ازدواج کرده باشی یا با به خواننده آمریکایی.. خلاصه هرکی باشی و هرجوری باشی مواظب باش که مصادره در کمین نشسته.



تئاتر

پسرهای پشت نقاب

پردیس تئاتر شهرزاد تا ۲۰ اردیبهشت ماه در سالن دو خود میزبان نمایش پسرهای پشت نقاب است که به نویسندگی و کارگردانی مرضیه مهاجر روی صحنه می‌رود و هر روز ساعت ۱۸ اجرایی یک ساعته دارد.

پسرهای پشت نقاب بر اساس سربازی اجباری پسران نوشته شده و در کنار آن به مسائل اجتماعی دیگری هم پرداخته شده است.



به گفته کارگردان این اثر، طرح اولیه این نمایش پس از خبری که از خودکشی یک پسر ۱۲ ساله در دستشویی مدرسه منتشر شد و بعد از مدتی هم خبر دیگری از دو خودکشی از سربازانی در پادگان‌هایی جداگانه، نوشته شد. در پسرهای پشت نقاب بهزاد خلیلی، امیر رضایی، علی شعبانی، حمیدرضا شمشیری، آرمان مدرسی بازی می‌کنند. قیمت بلیت این نمایش از ۲۵ هزار تومان تا ۴۰ هزار تومان متغیر است و برای دیدن آن باید به خیابان حافظ، نوفل‌لوشاتو، پلاک ۷۴ مراجعه کنید.

کشتنش. از اون موقع اون مونده و دو تا بچه. آقاجان بعضی وقت‌ها که خرجی کم می‌آوردند کمکشان می‌کرد. بچه‌ها داشتند گندم‌هایی را که از زیر دست درو کارها دررفته بود جمع می‌کردند. همین یکی دو ماه نونشان را کفاف می‌کرد.

از ته بدشت سروکله یک‌چیز زرد بزرگ پیدا می‌شود. با خودم فکر می‌کنم غول قصه‌های مادر جان چقدر می‌تواند از آن بزرگ‌تر و ترسناک‌تر باشد؟ این با چند ماشینی که تابه‌حال دیده‌ام فرق دارد. خیلی یواش است. غول قصه‌ی مادر جان سریع‌تر بود. خیلی باید پرقوت باشد. دست آقاجان را می‌گیرم. بعد بالا و پایین می‌روند. دست آقاجان می‌رسد. آقاجان با او از یک ربع ساعت، بالاخره می‌رسد. آقاجان با او صحبت می‌کند. بلدوزر وارد دهنه چشمه می‌شود. همه سیگار دود می‌کنند و با تعجب به بلدوزر نگاه می‌کنند تا ببینند چه‌کار می‌کند. اولین بیل را می‌زنند. فرجی نمی‌شود. دومین و سومین بار هم همین‌طور. بیل چهارم را که می‌زنند. آب فوران می‌کند. سسید روح ... بلند داد می‌زند: «صلوات...» و همه با صدای کش‌داری صلوات می‌فرستند.

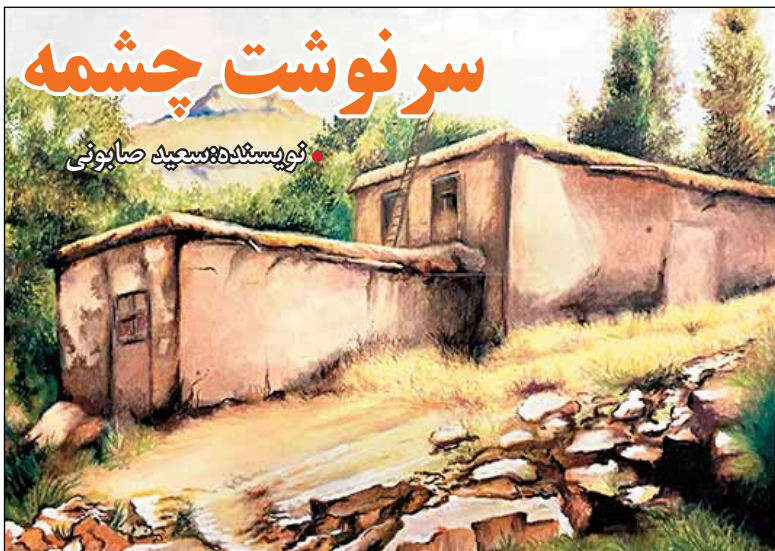
کشاورزها سریع می‌دوند تا بندهای زمین‌هایشان را روبه‌راه کنند. آب زیاد شده است. بلدوزر در گل گیر کرده است. هر کار می‌کند نمی‌تواند بیرون بیاید. یکی می‌گوید لابد بُکس و باد کرده است. تا شب هم زور می‌زنند. اما در نمی‌آید. همه برمی‌گردیم و بلدوزر همان‌جای ماند.

در سکوت شب صدای غرغر چشمه می‌آید. یاد حرف مادر جان می‌افتم که می‌گفت برای صدای بلند غرغر آن مغرور صدایش می‌زنند. پتو را بر سرم می‌کشم تا شاید صدایش را نشنوم. باز هم صدا می‌آید. صدایش در سرم رفته است. چشمانم را می‌بندم. بلدوزر جلوی چشمم می‌آید. دوباره بازش می‌کنم. نفس‌هایم تندتر شده. می‌ترسم به خوابم بیاید. برادرم همیشه می‌گفت تا هر کجا که بلدم بشمارم تا راحت خوابم ببرد. شروع به شماردن می‌کنم. یک، دو، سه، چهار....

دیشب هیچ خوابی ندیدم. صدای چشمه دیگر نمی‌آید. پدر صبح زود رفته. به سمت چشمه. حاضر می‌شوم و لقمه به دست به سمت آنجا می‌روم. تمام راه را می‌دوم. مردم دور در دهانه‌ی چشمه جمع‌اند. چند لحظه دستم را به‌زانو می‌چسبانم تا نفسم جا بیاید. خودم را از بین مردم جا می‌دهم تا به لب چشمه برسم. به دهانه چشمه نگاه می‌کنم و سپس به چهره نگران آدم‌های دورش. دیگر آبی از چشمه بیرون نمی‌آید. دو هفته گذشته است. امروز یک غول بزرگ‌تر که مردم به آن جرتقیل می‌گویند، می‌آید و بلدوزر را بیرون می‌آورد. سر و کله کناس‌ها با طناب‌های بلند و چلک‌هایشان پیدا می‌شود، مردها که با بیل‌هایشان در ورودی ده چمباتمه زده‌اند صلوات می‌فرستند.

من با چند نفر حرف زدم. به سید روح ... و خانم هم گفتم. ما باید یک بلدوزر از جهاد بگیریم و دهنه چشمه را بازکنیم تا آب سوار زمین‌ها بشه. جهاد، قول بلدوزر را چهارشنبه به من داده. انشاء...

قنات جلالی برای اوناست. اگر از سر طمع چاه نمی‌زدند. آب چشمه هم کم نمی‌شد. «نصرا... چایش را هورت می‌کشد و می‌گوید: «چرا خودتان را به اون راه می‌زنید.



چهارشنبه صبح همه پای چشمه باشیم. «صبح آقاجان بیدارم می‌کند تا باهم به سر چشمه برویم. از خانه بیرون می‌آیم. آقاجان دستم را گرفته و پیاده به راه می‌افتیم. از کنار زمین راه می‌رویم. همه تا آقاجان را می‌بینند، کار را ول می‌کنند و دستشان را روی سینه‌شان می‌گذارند. او هم دستی برایشان تکان می‌دهد و بلند داد می‌زند: «خدا قوتتان ده» خیلی خوشم می‌آید مثل او بشوم. خیلی خوب است همه از آدم حساب ببرند.

بوی شکوفه‌های سنج‌بلند شده. آقاجان همیشه می‌گوید باد میزان، زمان رنگ انداختن انگور و پسته است. اکثر مردم اینجا کشاورزند. از کنار زمین‌های گندم رد می‌شویم. درو تمام شده بسته‌های کاهی که در وسط زمین ولو شده‌اند را می‌شمارم. چند هفته است درس حسابمان رسیده به شمارش اعداد. قدیم از صفر تا صد را بلد بودم اما حالا بیشتر بلدم و می‌توانم امدای دور چشمه را بشمرم. مردم آقاجان را که می‌بینند، سلام می‌کنند و احترام می‌گذارند. نصرا... کل بالا چشمه‌ای‌ها را هم خبر کرده تا بیایند. نصرا... کل بدجوری به من نگاه می‌کند. شاید فهمیده آن شب کفشش را لگد کردم. حقش بود. خودم را پشت آقاجان قایم می‌کنم. کاشکی آقاجان می‌داد سبیل‌هایش را از ته می‌زدند. نیم ساعت بیشتر است که ایستاده‌ایم. بیشتر مردها تو تون فله‌ی خود را پیچیده‌اند و می‌کشند. به کریم درازه و رسول پیسی و بچه‌های دیگر توی زمین‌های گندم و جو نگاه می‌کنم. رسول و کریم بچه‌های ننه تاج‌ما‌اند. عمو فرج می‌گفت شوهرش مجاهد بوده. اول انقلاب

آب قنات رو خانم به سمت شهر برده. آب‌سیاه کوه هم شده مثل اشک چشمم. یادتان هست؟ گرجی‌ها ۲ سال پیش گفتند بگذارید چند ساعت آب از چشمه، با پمپ بکشیم بالا. شما نگذاشتید. اون‌ها هم چاه زدند.

چای آقاجان دیگر تمام شده است. می‌گوید: «بچه جان، من دو مقابل تو سسمنه. این گرجی‌ها نماز را پشت به قبله می‌خوانند. ۱۰ سال پیش، موقع انقلاب، که تو تازه صورتت جوش زده بود.

این‌ها آمدند به بهانه‌ی که رعیت شازده بودن، این زمین‌ها را از جنگ خانم درآوردند. برای همین هم خانم از قنات بهشان آب نداد. هم‌ولایتی‌هایت را فروختی به اون غربتی‌ها؟! لابد شدی سگشان که جلو ما واق‌واق می‌کنی».

نصرا... می‌خواهد بلند شود و به سمت ما بیاید. آقاجان سر من را به سینه‌اش می‌چسباند و با دست علامت می‌دهد: «بتمرگ». مردهای اطراف نصرا... نمی‌گذارند او بلند شود. صدای قلبش را می‌شنوم. می‌خواهم بروم پیش عزیز. تا می‌خواهم بلند شوم چون‌ب‌ولک ریزی از پایم می‌گیرد و آرام در گوشم می‌گوید: «بشین بچه، زشته» اسید روح ... معتمد ده، میانه را می‌گیرد و می‌گوید: «بسه دیگه، حالا اتفاقی است که افتاده. این قدر نیش قبر نکنید. الان جمع شدیم که ببینیم باید چه‌کار کنیم».

آقاجان روی سر من دست می‌کشد و رو به مردهای ده می‌گوید: «این گرجی‌ها طمعشون مثل آسمانه، سقف نداره. الان آب بدیم، هم آب ما را می‌گیرند، هم از چاه آب بالا می‌کشند.

باران تندشده است. من زیر سایبان بالایی در حیاط رفته‌ام تا خیس نشوم. آقاجان از طرف مسجد. با چند تا از مردهای ده پیدایشان می‌شوند. از دور صورتشان معلوم نیست. کت‌هایشان را بر سرشان کشیده‌اند و پاچه‌هایشان را بالا گرفته‌اند درست مثل زمانی که من عرق‌سوز می‌شوم راه می‌روند. آقاجان، تا مرا می‌بیند. داد می‌زند و دستش را تکان می‌دهد که: «برو تو یار محمد، سرما می‌خوری، برو تو» همیشه به حرف‌های آقاجان گوش می‌دهم. اما این بار نه. نیم ساعتی هست مردهای ده در خانه ما جمع هستند.

می‌خواهم با آقاجان داخل بروم. خودش را زیر سایبان جا می‌دهد. کتش را روی دوشش می‌اندازد. دست خیسش را به سرم می‌کشد و می‌گوید: «تو چرا بیرونی؟»

مادرتم می‌دانه اینجایی؟ مرا جلو می‌اندازد تا یا ... بگویم و خودش به ریش سفیدها تعارف می‌زند. تو می‌آید و کتش را به عزیز می‌دهد.

با او صحبت می‌کنند. نمی‌فهمم چه می‌گویند. صدایم می‌زند. دستم را می‌گیرد و وارد اتاق مهمان‌ها می‌شویم. همیشه مرا با خودش به همه‌جا می‌برد. من بچه‌ی کوچک هستم. شنیدم که به عزیز می‌گفت این بچه زنگوله پای تابوت منه. برادر بزرگ‌ترم از من ۱۵ سال پیش دارد.

آقاجان فرستاده‌اش تهران تا درس بخواند. همیشه می‌گوید هیچ‌کس در بدشت چیزی نمی‌شود باید برود شهر. داخل که می‌آیم همه به احترام کدخدا بلند می‌شوند. به‌جز نصرا... کل. او نشسته است. انگار به من احم کرده است. همیشه می‌کند. اما تابه‌حال دعوایم نکرده. می‌دانم از آقاجان می‌ترسد. ریش هیچی اما سبیل کلفتش جلوی لبانش را گرفته. راستی چطور با این سبیل‌ها غذا می‌خورد؟

گرجی‌ها او را نماینده خود فرستاده‌اند. آن‌ها مالک بیشتر زمین‌های بالای چشمه‌اند. آقاجان بفروما می‌زند تا بنشینند. مرا روی پایش می‌نشانند. همه ساکت می‌شوند. شروع می‌کند: «آره... همه‌تان میدانید چرا بهتان گفتم خانه‌ی من جمع بشید.

چشمه مغرور دو سال پشت‌هم دارد آبش کم میشه. تا چند سال پیش یک دونگ از چشمه مغرور از ۳۰۰۰ متر زمین بالای شهر همین شهرود ارزشش بیشتر بود. اما الان به لطف چاه‌های گرجی‌ها که آب ما را دارند بالا می‌کشند. سند چشمه که یک پاپاسی ارزش نداره، آب هم داره روز به روز کم می‌شه».

نصرا... کل درمی‌آید: «طمع ما آب چشمه رو کم کرد نه چاه گرجی‌ها. اگه چند ساعت آب بهشان می‌دادیم. کار به اینجا نمی‌کشید». آقاجان یک چای از سینی برمی‌دارد. رو به مردها می‌گوید: «آره... همه‌تان میدانید که آب چشمه برای زمین‌هایی که برش سوار میشه. زمین گرجی‌ها، بالای چشمه آب‌سیاه کوه و

گشت و گذار

نگینی به نام الموت



الموت، شهری افسانه‌ای است که درباره آن داستان‌های بسیاری روایت شده. بهار فصل خوبی برای سفر به الموت است. از قزوین که به سمت جاده الموت حرکت می‌کنید، به

قلعه‌ای سرخ و خاکستری رنگ می‌رسید که یکی از منحصر به فردترین قلعه‌های ایران است. اطراف قلعه از هر چهار جهت پرتگاه است و تنها راه ورود، در انتهای ضلع شمال شرقی واقع شده است. دژ الموت بر فراز صخره‌ای قرار دارد که از زمین‌های پیرامون خود ۲۰۰ متر بلندتر است و از آن به عنوان پایگاه مرکزی فعالیت بنیانگذاران حکومت اسماعیلیان استفاده می‌شد. سال‌ها بعد قلعه به دستور هلاک‌خان مغول به آتش کشیده و ویران شد و از آن پس به عنوان تبعیدگاه و زندان مورد استفاده قرار گرفت. در منطقه الموت یک دریاچه زیبا و تماشایی هم به نام اوآن وجود دارد، دریاچه‌ای با زلال‌ترین آب‌ها که می‌توان در آن قایق سواری و ماهیگیری کرد.

موزه

موزه کارتون



موزه کارتون تبریز نخستین موزه کارتون در آسیا و پنجمین موزه در جهان و همچنین اولین و تنها موزه کارتون و کاریکاتور ایران است. بعد از موزه طنز و کارتون گابرو بلغارستان،

می‌توان گفت، این موزه از نظر وسعت دومین موزه بزرگ دنیاست. این موزه در محوطه باغ گلستان و در محل پیشین کتابخانه ملی تبریز قرار گرفته و دارای دو گالری با نمایش ۶۰ اثر از آثار اصل بزرگترین کارتونیست‌های جهان، یک کتابخانه تخصصی و کلاس و امور اداری است. در مخزن این موزه بیست هزار اصل از حدود صد کشور جهان نگهداری می‌شود. در این موزه غیر از دو مجسمه کارتون ساخته آقای مغفورپون، کلکسیونی از پوسترها و کارت پستالها و تمبرها و کارت ویزیت‌های کارتونی و کتاب‌های چاپ شده کارتون در تبریز را می‌توانید تماشا کنید.

کتاب

جای خالی مار



مجموعه داستان جای خالی مار نوشته احسان نصرتی است که با ۱۴ داستان کوتاه توسط نشر چشمه منتشر شده است. داستان‌هایی که هر کدام می‌توانند اتفاق جذابی برای

خواننده خود رقم بزنند. داستان‌ها و جوه متفاوتی دارند و برای همین هر کدام‌شان سعی کرده‌اند جنبه‌ای از آن نگاه‌ها را سان و شوخ طبعانه نویسنده‌شان را به نمایش بگذارند نویسنده‌ای که سعی می‌کند خود را خونسرد نشان بدهد. از پیدا شدن یک جنازه کامل در کیسه‌ای بزرگ و درگیری خانواده برای چه کردن با این جنازه، تا خانه‌ای که از هر تکه سقفش باران می‌چکد و از قضا برای همه نیز جان ندارد... نصرتی با زبانی گزنده موقعیت‌هایی را ساخته که مخاطب خود را درگیر می‌کند. «جای خالی مار» ۷۸ صفحه دارد و به قیمت ۷۵۰۰ تومان به فروش می‌رسد.

۱۰۰۰ دنیای شیرین

لوکوم پرتقال



● مواد لازم:

آب پرتقال تازه	۲ لیوان
نشاسته	۲ قاشق غذاخوری
شکر	۱ استکان
کره	۱ قاشق مرباخوری
وانیل	کمی
پودر نارگیل	۱ لیوان
پودر پسته	به میزان دلخواه

● طرز تهیه:

آب پرتقال، نشاسته و شکر را در قابلمه بریزید و روی اجاق تا وقتی که بجوشد و غلیظ شود هم بزنید. سپس از روی اجاق بردارید و ۱ قاشق مرباخوری کره و در صورت تمایل وانیل اضافه کنید و هم بزنید تا با گرمای مواد آب شود. باید از لیوان بلند و صاف استفاده کنید و برای اینکه راحت بیرون بیاد داخل لیوان‌ها را خوب خیس کنید و آب را بیرون بریزید. مواد پخته شده را به صورت گرم داخل لیوان‌ها بریزید. ۵-۴ ساعت و یا ۱ شب در یخچال بگذارید. وقتی کاملاً غلیظ و سفت شد از یخچال بیرون آورید و به آهستگی، مواد را از لیوان در بشقاب‌های که پودر نارگیل ریخته‌اید منتقل کنید. تمام قسمت‌های لوکوم را در پودر نارگیل بزنید و با چاقوی تیزی که کمی چرب کرده اید، به قطعات دلخواه ببرید. سپس لوکوم‌ها را داخل ظرف سرو بگذارید و با پودر پسته تزیین کنید.



در انتها کمی آویشن روی مواد بریزید. لایه ی آخر را پنیر بچینید و روی آن را تزیین کنید و فویل بکشید. سپس ظرف را به مدت ۲۰ دقیقه در فر با حرارت ۱۷۵ درجه قرار دهید. بعد از پخت کامل، ۳ تا ۵ دقیقه شعله بالایی فر را روشن کنید تا روی پنیرها طلایی شود. این غذا را می‌توان هم در ظرفی بزرگ و هم در ظرف‌های یک نفره طبخ کرد.

تا غلظت آن در حد ماست شود. کف یک ظرف مناسب (ترجیحاً پیرکس یا سرامیک) را چرب کنید و بعد، سیب زمین ورقه‌ای را کف ظرف بچینید. سپس یک لایه قارچ را روی آن پهن کنید و سپس بشامل را روی آنها بریزید. بعد یک لایه پنیر اضافه کنید. لایه بعد را نیز به ترتیب بالا اضافه کنید.

۱۰۰۰ پیشینه‌های شیرین

گراتن سیب زمینی و پنیر

گراتن سیب‌زمینی غذایی خوشمزه و خوش ظاهر است که می‌توانید در مهمانی‌ها به عنوان پیش غذا یا غذای دوم تهیه کنید. به جز این بچه‌ها هم عاشق طعم و شیوه تهیه این غذا هستند.

● مواد لازم:

سیب‌زمینی	۴ عدد متوسط
آرد	۲ قاشق سوپخوری
قارچ	۴۰۰ گرم
شیر	۱ پیمانه
پنیر پیتزا	۴۰۰ گرم
کره	۱۰۰ گرم
آویشن	به مقدار لازم
نمک و فلفل	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

سیب‌زمینی‌ها را شسته پوست کنده و به صورت ورقه‌ای برش بزنید و در قابلمه‌ای با یک پیمانه آب بپزید.

سپس آنها را آبکش کنید. دقت کنید که سیب‌زمینی‌ها به حدی نپزند که له شوند. قارچ‌ها را با نیمی از کره با حرارت بالا تفت دهید تا کمی نرم شود. در ظرف دیگری سس بشامل درست کنید.

برای تهیه این سس، کره را با آرد تفت دهید. سپس کمی نمک و فلفل اضافه کنید. سپس شیر را به مخلوط آرد و کره اضافه کنید

۱۰۰۰ غذاهای داری

۸ فوت کوزه‌گری در آشپزی

۱- خارج کردن ژله از قالب

قبل از خارج کردن ژله از قالب دور آن را با نوک چاقو از ظرف جدا کنید. سپس کناره‌های ژله را با انگشتان خیس از ظرف به آرامی جدا کنید. قالب را به مدت ده ثانیه در آب گرم فرو برید، تا جداره ژله کمی ذوب شده و از ظرف جدا شود.

سپس قالب را از آب بیرون آورید و به آرامی تکان دهید تا ژله کاملاً از قالب جدا شود؛ آنگاه یک بشقاب مرطوب را روی دهانه قالب بگذارید و قالب و بشقاب را با همدیگر برگردانید و قالب را به آرامی تکان داده و از روی ژله بردارید.

۲- تهیه ترشی

سرکه ترشی باید خالص و بدون آب باشد، بهترین سرکه برای ترشی سرکه انگور است. اگر از خالص بودن سرکه مطمئن نبودید، قبل از تهیه ترشی باید آن را چند جوش بدهید تا ترشی کپک نزنند. ظرفی که می‌خواهیم ترشی را در آن بریزیم، باید کاملاً تمیز و خشک و دری محکم داشته باشد. انواع میوه و سبزی‌هایی که به مصرف ترشی می‌رسد باید شسته شده و کاملاً خشک باشد. ترشی را حتماً در جای خنک قرار دهید.

۳- جلوگیری از ترک خوردن تخم‌مرغ

برای اینکه تخم‌مرغ، هنگام آب‌پز شدن ترک نخورد، کمی نمک یا سرکه به آب آن اضافه کنید و با حرارت معمولی آن را بپزید، در هر حال بهتر است تخم‌مرغ‌ها را قبل از پخت زمان کوتاهی زیر شیر آب داغ بگیرید تا دمایی که از یخچال گرفته است تعدیل شود. اگر در حین پخت، تخم‌مرغ ترک خورد، فوراً آن را از آب بیرون آورده

مقداری نمک بر جای ترکیدگی بپاشید، تا دوباره به هم بچسبد.

۴- کم کردن تندی فلفل

اگر می‌خواهید تندی فلفل شما کمتر باشد دانه‌های درون فلفل را خارج کنید. تندی فلفل به خاطر دانه‌های داخل آن است. اما فلفل تند را چطور از شیرین تشخیص دهیم؟ فلفل ریز باشد معمولاً تندتر است و یا اینکه اگر فلفل تازه نباشد و چین و چروک داشته باشد و رنگش تیره باشد تندی بیشتری دارد. اگر فلفل براق باشد معمولاً تندتر است از بوی فلفل هم می‌توان به تندی آن پی برد. اگر می‌خواهید تندی فلفل شما کمتر باشد دانه‌های درون فلفل را خارج کنید.



۵- از بین بردن بوی نامطبوع مرغ

در آب مرغ در حال طبخ، یک عدد سیب، ۲ چوب دارچین، چهار عدد میخک، کمی زنجبیل و یک چهارم پیمانه سرکه اضافه کنید تا بوی نامطبوع مرغ

از بین برود.

۶- پف کردن سفیده تخم‌مرغ

پف کردن سفیده تخم‌مرغ در پخت کیک و برخی غذاهای مشابه آن اهمیت زیادی دارد. اگر سفیده تخم‌مرغ را به محض بیرون آوردن از یخچال بزنید سفیده تخم‌مرغ به اندازه کافی کف نمی‌کند.

بنابراین ابتدا آن را در دمای محیط قرار دهید سپس هم زدن را شروع کنید. همچنین برای بیشتر پف کردن سفیده تخم‌مرغ به اندازه نوک ناخن به آن نمک اضافه کنید.

۷- کباب کردن گوشت

هیچ‌گاه گوشت را روی شعله آتش یا دود آتش کباب نکنید بلکه آن را روی آتش که چوب روشن و سوخته شده باشد، کباب کنید. یعنی این آتش باید حدود ۳۰ تا ۶۰ دقیقه خوب روشن و سوخته شود تا آماده برای کباب کردن گوشت شود. بهتر است که گوشت کبابی را روی تورهای مخصوص آلومینیومی یا فویل‌های آلومینیومی قرار دهید تا مانع از ریزش روغن روی آتش شود.

۸- قد کشیدن برنج

برای بلندتر شدن دانه‌های برنج هنگامی که برنج در اوج جوشیدن است، یک استکان آب سرد داخل قابلمه بریزید. همچنین قابلمه را بزرگ انتخاب کنید تا برنج جای کافی برای قد کشیدن داشته باشد. هنگام جوشاندن برنج، دو قاشق روغن مایع داخل آب قابلمه بریزید تا هم خوب قد بکشد هم به اصطلاح خوش پخت شود. موقع آبکش کردن برنج، روی برنج آب سرد نریزید زیرا به برنج شوک وارد کرده و جلوی ادامه قد کشیدن آن را می‌گیرد.

۱۰۰۰ آشپزی محلی

پلوماهی بندری



پلوماهی یا دمپخت ماهی یک غذای خوشمزه، پر ادویه و متفاوت است که در جنوب کشور به ویژه بوشهر محبوبیت زیادی دارد. در صورت دسترسی نداشتن به ماهی تازه می‌توانید این غذا را با کنسرو ماهی یا میگوی پلویی طبخ کنید.

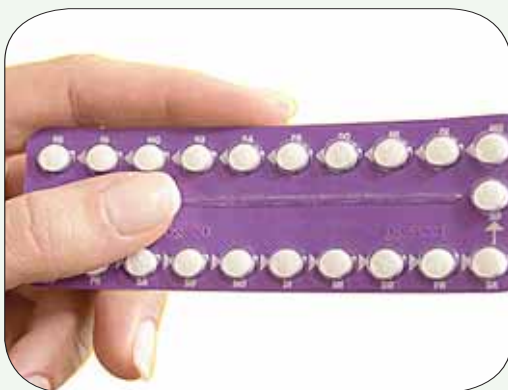
● مواد لازم:

گشنیز	۲۰۰ گرم
شنبلیله	۲۰۰ گرم
سیر	۴ حبه
لویا چشم‌بلبلی	یک پیمانه
پیاز	۱ عدد
برنج	۴ پیمانه
گردلیمو	به مقدار لازم
ماهی	۴۰۰ گرم
نمک، فلفل، زردچوبه	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

لویا را بپزید، آب آن را خالی کنید و کنار بگذارید. پیاز و سیر را نگینی خرد کنید و درتابه‌ای تفت دهید. زرد چوبه نمک و فلفل را به پیاز اضافه کنید. گشنیز و شنبلیله را ساطوری کنید و به پیاز در حال تفت اضافه کنید و کمی تفت دهید تا نرم شود. ماهی را با نمک و فلفل و زرد چوبه مزه دار کنید و سرخ کنید. پس از سرد شدن ماهی، آن را ریش ریش کنید و به سبزی اضافه کنید و کاملاً با هم مخلوط کنید. برنج را آبکش کنید و کف قابلمه مورد نظر کمی روغن بریزید و ته دیگ دلخواهتان را بچینید. یک لایه برنج، کمی لویا و یک لایه از مخلوط سبزی و ماهی را در قابلمه بریزید و بعد کمی فلفل و گردلیمو بپاشید. به همین ترتیب لایه‌های بعدی را ادامه دهید و برنج را دم کنید.

پیشگیری از بارداری برای بیماران اعصاب و روان



۳ مورد از بیماری‌های اعصاب و روان از بقیه شایع‌تر است؛ اولین مشکل، سردردها هستند؛ دوم، بیماری صرع است که مردم، آن را با نام غش می‌شناسند و سوم، بحث افسردگی هاست. اگر خانمی مشکل صرع دارد و داروی کاربامازپین یا فنی‌توئین مصرف می‌کند، بهتر است از قرص مخصوص شیردهی و آمپول ۳ ماهه استفاده نکند چون تأثیر

داروی پیشگیری را می‌کاهد. در مورد افسردگی نیز درست مثل قرص‌های ال‌دی منعی برای قرص مخصوص شیردهی وجود ندارد. در مبتلایان به سردرد هیچ منعی برای آی‌بودی نیست و خانم‌های مبتلا به میگرن و حتی مبتلا به صرع و افسردگی با خیال راحت می‌توانند این روش را انتخاب کنند. همه آنچه درباره آی‌بودی گفتیم در مورد کاندوم هم صدق می‌کند. از آنجا که کاندوم نیز هورمونی ندارد، منعی برای استفاده بیماران مبتلا به صرع، افسردگی و سردردها ندارد. پس دو روش کاندوم و آی‌بودی روش‌های خوبی برای این بیماران است.

در بیماران صرع چون برای بستن لوله در خانم‌ها بی‌هوشی وجود دارد باید این روش‌ها با نظارت پزشک انجام شود. اما در مورد آقایان چه مبتلا به سردرد و چه صرعی منعی وجود ندارد. در بیماران افسرده چه خانم باشند و چه آقا بهتر است برای این روش قدری تأمل شود و پزشک بعد از درمان افسردگی تمایل فرد را برای انتخاب یک روش دائمی پیشگیری از بارداری بسنجد. بیمار افسرده به رغم اینکه مشاوره قبل از بستن لوله را دریافت می‌کند اما چون امکان دارد در بحران‌های افسردگی باشد و شرایط آرامش روحی را برای گرفتن این تصمیم مهم نداشته باشد، نمی‌توان مطمئن بود که پشیمان نشود.

ورزش گروهی استرس را کاهش می‌دهد



درست است که در ورزش فردی فرد تلاش بیشتری می‌کند و انرژی بیشتری مصرف می‌کند اما ورزش گروهی به دلیل معاشرت جمعی، داشتن هدف مشترک و شبکه حمایتی، استرس را کاهش می‌دهد.

مدیر این تحقیقات می‌گوید جمع شدن همراه با دوستان و انجام فعالیت بدنی سخت می‌تواند بار روانی را از دوش افراد بردارد. انجام ورزش به صورت دسته جمعی را می‌توان به عنوان یکی از روش‌ها برای کاهش استرس دانشجویان و دانش‌آموزان و همچنین افراد سالمند استفاده کرد.

اگر تا به حال برای درمان اضطرابان به انواع روش‌ها روی آورده‌اید و نتیجه نگرفته‌اید، شاید وقت آن رسیده باشد که ثبت نام در یک باشگاه ورزشی و ورزش کردن با دوستانتان را هم امتحان کنید. محققان دریافته‌اند که ورزش گروهی تا ۲۶ درصد میزان استرس را کاهش می‌دهد و باعث افزایش کیفیت زندگی می‌شود. بررسی‌های جدید نشان داده است افرادی که به صورت گروهی ورزش می‌کنند کمتر در معرض استرس قرار دارند.

سلامت روان ربطی به شبکه‌های اجتماعی ندارد!

نظیر فیسبوک یا توئیتر در میان جوانان با مشکلات بهداشت روانی مانند اضطراب اجتماعی یا تنهایی همراه نیست.

این تحقیق دربرگیرنده ۴۶۷ شرکت‌کننده در پاسخ به انواع مختلف سوالات مربوط به استفاده از رسانه‌های اجتماعی و شرایط فعلی روان شناختی آنها بود.

محققان همچنین دریافتند افرادی که تمایل به گذاشتن پست مبهم دارند، تنها تر هستند و نسبت به دیگران تمایل بیشتری به خودکشی دارند. انتشار پست‌های مبهم دلیلی بر مستعد بودن فرد برای ارتکاب خودکشی است و این رفتار خاص می‌تواند یک نشانه هشدار دهنده برای مشکلات جدی روانی باشد.

بنابراین ممکن است برخی از اشکال استفاده از رسانه‌های اجتماعی در میان افرادی که با مشکلات روحی و روانی دست و پنجه نرم می‌کنند به منزله جلب ترحم باشد.



یک پژوهش جدید در دانشگاه فلوریدای مرکزی نشان می‌دهد که ارتباطی بین استفاده از شبکه‌های اجتماعی و آسیب به سلامت روان در میان جوانان وجود ندارد.

محققان دریافتند که آسیب‌های روانی به چگونگی استفاده مردم از رسانه‌های اجتماعی برمی‌گردد و نه اینکه چقدر وقت صرف استفاده از آن می‌کنند.

در سال‌های اخیر، بسیاری از تحقیقات به بررسی تأثیر استفاده از رسانه‌های اجتماعی بر سلامت روان جوانان اختصاص یافته است.

برخی از مطالعات اثرات منفی را نشان داد، در حالی که برخی دیگر دریافتند که استفاده از رسانه‌های اجتماعی ممکن است تنها بر برخی افراد تأثیر بگذارد.

محققان می‌گویند که صرف زمان بیشتر در شبکه‌های اجتماعی

نکاتی جالب که درباره مواد غذایی نمی‌دانید



غلات: غلات کامل را خیس کنید. غلات حاوی آنتی اکسیدان‌هایی به نام فیتات هستند که از جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی جلوگیری می‌کند.

پس همیشه این غلات را قبل از مصرف در آب خیس کنید تا فیتات موجود در آنها از بین برود.

ماست: از حرارت دادن ماست با غذاها نیز اجتناب نمایید چون باکتری‌های مفید آن، در اثر حرارت از بین می‌روند.

دانه کنار: بدن ما قادر به هضم این دانه نیست و بنابراین برای استفاده از خواص تغذیه‌ای آن، باید این دانه را آسیاب کنید.

کلم بروکلی: این سبزی ضد سرطان را بخارپز و یا آب پز مصرف کنید و از سرخ کردن آن بپرهیزید تا باعث از دست رفتن مواد مغذی موجود در این سبزی نشوید.

سیر: آلیسین موجود در سیر که خواص

ضد سرطانی دارد، با قرارگیری در معرض نور و هوا،

بیشترین میزان اثربخشی را دارد.

سیر را خرد کرده و بعد آن را به مدت ۱۰ دقیقه

در معرض هوا قرار دهید.

مواد شوینده به اندازه سیگار برای ریه‌ها مضر هستند



کارشناسان نروژی هشدار دادند که استفاده از اسپری‌های شوینده و پاک‌کننده همچون مصرف روزانه ۲۰ نخ سیگار برای سلامت ریه‌ها ضرر دارد. در این بررسی بیش از ۶۰۰۰ نفر برای یک دوره ۲۰ ساله تحت کنترل قرار گرفتند و مشخص شد این افراد به ویژه زنان پس از استفاده طولانی مدت از محصولات شوینده دچار مشکلات حائز اهمیت می‌شوند. کارشناسان نروژی به افراد

توصیه کرده‌اند باید از مصرف مرتب این محصولات شوینده خودداری کرده و آنها را با آب و پارچه‌های میکروفایبر جایگزین کنند. در حالیکه تأثیرات کوتاه مدت استفاده از شوینده‌های شیمیایی در خطر بروز بیماری آسم به خوبی مورد بررسی قرار گرفته اما در رابطه با تأثیرات طولانی مدت آن اطلاعات چندانی وجود ندارد. محققان معتقدند این محصولات شیمیایی به تدریج به مجاری تنفسی آسیب وارد می‌کند و ممکن است با افزایش سن میزان تحلیل رفتن عملکرد ریه‌ها را تسریع کند.

هم نمی‌توانید یک رابطه صمیمی و نزدیک با آنها برقرار کنید. همیشه فاصله‌ای وجود دارد که شما را آزار می‌دهد. والدینی که مدام با یکدیگر مشاجره می‌کنند اغلب این رفتار را با فرزندان خود نیز دارند و هیچ بعدی نیست که خود شما هم هنگام مکالمه با آنها از همین الگو پیروی کنید و بحث‌هایتان به تنش کشیده شود. با این حال شما نیاز به روابط قوی عاطفی دارید. اگر نمی‌توانید این رابطه را با والدین خود شکل بدهید به دنبال یک دوست، یک تکیه‌گاه و رابطه عاطفی خوب باشید تا بتوانید با حمایت و دریافت توجه کافی کمی از مشکل ارتباطی خود را حل کنید. در این صورت کمتر خود را درگیر مشکلات والدین می‌کنید و اجازه می‌دهید زندگی شما و آنها پیش برود.

یک قدم بیشتر

اگر برایتان پذیرش این واقعیت سخت است و نمی‌خواهید آنها را به حال خود رها کنید و اگر هنوز امید دارید که بتوانید اندکی در تغییر رفتار آنها تأثیر گذار باشید می‌توانید یک قدم بیشتر بردارید. با والدین خود درباره تأثیر رفتارشان حرف بزنید. شاید شما بتوانید یادشان بدهید که چگونه می‌توانند یک بحث بد را به یک بحث خوب تبدیل کنند.

به والدین پیشنهاد بدهید که درباره بحث و بدو بحث خوب چیزهای تازه‌ای یاد بگیرند. همیشه این امکان وجود دارند که با مطالعه و آموزش عادت‌های اشتباه تغییر کنند. تنها امید شما می‌تواند این باشد که آنها را درگیر روند آموزش نحوه گفتگو کنید.

از سوی دیگر برخی از والدین اصولاً متوجه تأثیر رفتار خود بر دیگران نیستند. اگر شما کسی هستید که هرگز در مورد احساسات خود حرفی نزنید اکنون می‌توانید این شانس را امتحان کنید و به آنها بگویید که این رفتارها چقدر برایتان آزاردهنده است. شاید لازم باشد درباره احساس ناامنی خود حرف بزنید و به آنها یادآور شوید که چگونه بی‌توجهی آنها به تأثیر رفتارشان باعث ناراحتی شما شده است.

در نهایت شما می‌توانید یک الگوی مناسب باشید؛ این یعنی راه آنها را در زندگی‌تان پیروی نکنید. سعی کنید آرام و صبور باشید. شنونده خوبی باشید و تلاش کنید بدون جانبداری با آنها به اندازه‌ای که لازم است همدلی کنید. همدلی کردن به معنای تأیید رفتارهای اشتباه آنها نیست اما به این معنی است که به پدر و مادران بفهمانید که متوجه احساس و عواطف و نیازهایشان هستید.

واقعیت این است که ناکام ماندن تلاش‌های شما در رابطه با چنین والدینی بسیار محتمل است. اگر به این نتیجه رسیده‌اید که کاری از عهده شما بر نمی‌آید و آنها تغییر ناپذیرند سعی کنید فقط بخاطر خودتان روی موضوعات و روش‌هایی تمرکز کنید که باعث می‌شود از ارتباط محدود خود با آنها لذت ببرید.



با مشاجره ناتمام والدینم چه کنم؟

الگوی والدیتان باشید

• ریحانه دوستدار

به عنوان یک فرد بزرگسال و پس از عبور از همه بحران‌های خانوادگی و رسیدن به استقلال فردی شما همچنان شاهد مشاجره‌های بی‌پایان پدر و مادران هستید اما این وظیفه شما نیست که برای حل این معضل کار بکنید. شما تصمیم گرفته‌اید آخر هفته سری به والدین‌تان بزنید و اوقاتی را در کنارشان بگذرانید اما به خوبی می‌دانید که رفتن به خانه والدین و سپری کردن وقت در آنجا هیچ چیز تازه‌ای ندارد جز اینکه باز هم مثل گذشته شاهد بحث و گفتگوی آنها بر سر موضوعات حل نشده خواهید بود. چه بسا وضعیت در حال حاضر بدتر از گذشته هم باشد چون پس از عمری زندگی و انباشته شدن اختلافات کهنه اکنون بحث‌ها و تنش‌ها پیچیده‌تر هم شده‌اند.

برای شما بسیار سخت خواهد بود که ببینید والدین‌تان همچنان بر سر موضوعات مختلف با هم دچار مشکل هستند. به نظر می‌رسد که آنها از حضور شما در زندگی‌شان خوشحال هستند و هیچ چیز برایشان دلپذیرتر از دیدار با شما نیست اما اوقاتی که شما می‌توانستید به خوشی بگذرانید همیشه آمیخته با تلخی، متلک‌ها، طعنه‌ها، فریادها و انتقادهای دائمی است.

لا بد بارها از خودتان پرسیده‌اید که چرا با وجود اینهمه مساله حل نشده آنها حاضر به ادامه زندگی شده‌اند. البته آنچه که آزاردهنده‌تر است ادامه این روند ظاهراً بی‌پایان است. برای شما همیشه

این سوال پیش می‌آید که بعد از یک عمر زندگی چرا یکی از آنها کوتاه نمی‌آید تا این چرخه معیوب متوقف شود؟ نکته عجیب دیگری که وجود دارد این است که آنها طوری رفتار می‌کنند که گویی همه چیز طبیعی است.

احتمالاً شما بارها تلاش کرده‌اید که این رابطه را بهبود بدهید. با پدر و مادران حرف زده‌اید و از آنها خواسته‌اید تا این روند را ادامه ندهند. ممکن است حتی از موضع خشم و عصبانیت سعی کرده باشید آنها را با تأثیر رفتارشان بر زندگی‌تان تحریک کنید. حتماً انتقاداتی کرده‌اید و به هر شکلی خواسته‌اید میان جروبحث‌های همیشگی آنها میانجی‌گری کنید. اما متأسفانه تلاش‌های شما هیچ تأثیری نداشته‌اند و آنها هرگز تغییری در رفتار خود ندادند.

اکنون پس از این همه سال چه باید بکنید؟ چگونه باید با وجود خاطرات بد درگیری‌ها و بحث‌های همیشگی با آنها کنار بیایید؟ چگونه می‌توانید یک روز خود را در کنار آنها بگذرانید بدون اینکه رفتارهایشان باعث آزارتان شود؟ آیا واقعا باید کاری برای پایان این مشاجرات انجام بدهید؟

بی‌طرف و خشی

واقعیت این است که پس از چند دهه زندگی مشترک در حالی که مشاجره در مورد هر مساله‌ای به عادت تبدیل شده است تغییر و اصلاح رفتار کار دشواری است. لاقلاً این وظیفه شما نیست که اکنون وقت و انرژی خود را صرف این کار کنید. بنابراین

بهتر است فقط از اوقاتی که در کنار آنها می‌گذرانید بهره‌بهتری ببرید. اولین قدم این است که یاد بگیرید وقتی دعوا و بحث بالا گرفت بی‌طرف باقی بمانید و تمرکز خود را از روی بحث بردارید. سعی نکنید جانب کسی را بگیرید و یا در بحث مشارکت کنید. همین که شما دخالت نکنید بحث زودتر خاتمه پیدا می‌کند چون والدین اغلب تمایل دارند در میان بحث‌ها یار کشی کنند. زمانی که شما بی‌طرف باشید آنها ناچار می‌شود بحث را تمام کنند.

نادیده گرفتن

مشاهده درگیری و تنش والدین شما را در هر سنی که باشید عصبی، پریشان و به شدت غمگین و مضطرب می‌کند. واقعیت این است که پس از یک عمر دعوا شما به این مساله عادت نخواهید کرد. از سوی دیگر شما دیگر کودک نیستید که نتوانید نسبت به آن واکنش مشخصی داشته باشید. ممکن است مداخله کنید و بخواید حرفی بزنید، عصبانیت و خشم‌تان را نشان بدهید و یا شما هم تبدیل به یکی از طرف‌های درگیری شوید. اما بهترین کار این است که اساساً حرف و تنش را نادیده بگیرید. اگر احساس می‌کنید این بحث‌ها شما را عصبی و پریشان کرده است از موقعیت دور شوید. اتاق را ترک کنید، خود را مشغول کاری کنید و یا به بهانه‌ای خانه را برای مدت کوتاهی ترک کنید.

تقویت روابط

یکی از بزرگترین آسیب‌های روابط پر تنش والدین این است که شما به عنوان یک فرد بزرگسال

۰۰۰ یافته‌های روانشناسی

رابطه خودکشی با آلرژی

نتایج یک تحقیق در دانشگاه مرلند نشان می‌دهد نرخ خودکشی در ماه‌های آوریل تا ژوئن (فصل بهار) که تغییرات محیطی قابل توجهی در گرده افشانی درختان به وقوع می‌پیوندد افزایش می‌یابد. آنها به بررسی ارتباط بین میزان افسردگی و علائم آلرژی مربوط به گرده افشانی گیاهان پرداخته و دریافته‌اند که با توجه به میزان بالاتر آلرژی و افسردگی در زنان، ارتباط بین آلرژی، افسردگی و خودکشی در آنها به نسبت مردان بیشتر است.



پژوهشگران می‌گویند مشکلاتی که آلرژی برای زندگی شخصی افراد پیش آورده و روند زندگی آنها را مختل می‌کند در کنار عوارض جانبی آنتی‌هیستامین‌ها از جمله اختلالات خواب و کاهش هوشیاری به افسردگی افراد دامن می‌زند. این در حالی است که کودکان به علت حساسیت بیشتر بدن‌هایشان، بیشتر در معرض نوسانات رفتاری مرتبط با آلرژی بوده و به هنگام آلرژی تندخویی، کج خلقی و اختلالات خواب بیشتری را تجربه می‌کنند. برخی روان‌پزشکان معتقدند گاهی اوقات واکنش‌های آلژیک در افراد تا حد زیادی بر اختلالات خلقی و اضطراب و افسردگی افراد تأثیر گذاشته و در صورت عدم درمان می‌تواند اثرات مخربی بر زندگی افراد داشته باشد.

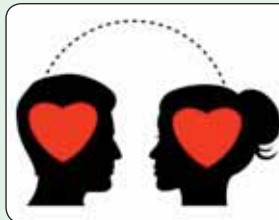
۰۰۰ توصیه‌های عاشقانه

هدف‌های ناسازگار در زندگی مشترک

در ارتباط همسران، تضاد اهداف و آرزوها اتفاق عجیبی نیست اما مساله مهم مدیریت این اختلافات است. هدف‌های متناقض و ناسازگار شما و همسران هر قدر هم کوچک باشند می‌توانند زندگی مشترک را با بحران مواجه کنند.

در بعضی از موارد، وجود هدف‌های ناسازگار نشانه این است که باید با درک و بخشندگی بیشتری نسبت به یکدیگر رفتار کنید. در بعضی از موارد هم نشانه مشکلات غیرقابل حل میان شماست. اختلاف نظر درباره انتخاب مقصد سفر، خرید ماشین یا انتخاب نام بچه راحت‌تر حل می‌شود اما وقتی پای تصمیم برای محل سکونت، بچه دار شدن یا مهاجرت و مسایل بزرگی از این دست در میان باشد، هدف‌های متناقض می‌توانند منجر به اختلافات جدی شوند.

با این حال اگر به این هدف‌های ناسازگار به چشم فرصتی برای تبادل نظر و گفتگو نگاه کنید می‌توانید به حد وسطی برسید که رضایت هر دو شما را در بر داشته باشد و در عین حال انرژی حاکم بر رابطه شما را بهتر کند. گفتگو و مصالحه و همکاری چیزی است که همیشه حال یک رابطه را بهتر می‌کند.



در این بدانید که فرزندان را دچار استرس و ناراحتی نکنید. اگر بحث در زمان نامناسبی بالا گرفته است مثلاً وقتی که در مهمانی، رستوران یا فروشگاه هستید لازم است یک راه حل موقتی برای آن پیدا کنید و صبر کنید تا فضای متشنجی که باعث ایجاد تنش شده آرام بگیرد. بالاخره زمانی وجود دارد که هر دوی شما بدون احساس خستگی، ناراحتی و فشار می‌توانید بر سر موضوعات حساس با ملایمت گفتگو کنید.

بحث درباره مشکلات تکراری

برای حل مشکلات و بحث‌های تکراری باید در کنار هم به یک نتیجه گیری برسید. یک بار درباره موضوعی که هر بار باعث درگیری می‌شود حرف بزنید. حساسیت‌های یکدیگر را بشناسید. به خواسته‌های هم احترام بگذارید و اگر مسأله‌ای که باعث اختلافات همیشگی شماست بخشی از یک رفتار خشونت‌آمیز علیه یکدیگر نیست آن را رها کنید و کوتاه بیاورید.

گاهی لازم است عمیقاً به ریشه این بحث‌ها فکر کنید و سپس کمی از آن فاصله بگیرید و آن را در یک تصویر کلی مشاهده کنید. آیا قادر هستید از آن بگذرید؟ اگر مشکلات واقعاً راه‌حلی دارند پس بهتر است بخاطر خودتان و فرزندان آن را حل کنید.

تلاش برای فهم یکدیگر

یکی از عوامل مهم ایجاد بحث و درگیری درک ناصحیح از حرف و عمل یکدیگر است. برای پرهیز از تنش یاد بگیرید که ابتدا نقطه نظر یکدیگر را از منظر یکدیگر بشناسید. هیچ راهی بهتر از این نیست که خودتان را جای دیگری بگذارید تا بفهمید چرا او چنان حرفی را می‌زند و یا چنین رفتاری را دارد. همدلی و تلاش برای شناخت بهترین شیوه برای پرهیز از تنش است. این قدم را بردارید تا کمترین درگیری‌های لفظی را داشته باشید.

مشکل را برای هر دو نفر حل کنید

برای حل مسأله‌ای که درگیری ایجاد کرده است باید مراقب باشید که این مسأله برای هر دوی شما حل شده باشد در غیر اینصورت بازهم شاهد درگیری و تنش خواهید شد. مشکلات حل نشده برای شما و همچنین شریک زندگی‌تان انبار سوخت هستند که در زمان مناسب بهانه برای درگیری‌های جدید فراهم می‌کنند.

مشکلات رفتاری خود را حل کنید

اگر شما کم تحمل، بی‌صبر، برآشفته و عصبانی هستید در واقع خودتان عامل ایجاد درگیری و تنش هستید. هر چقدر هم که شریک زندگی‌تان صبور و پرتحمل باشد شما می‌توانید با اندکی بی‌صبری آغازگر یک دعوا باشید. اصلاح رفتارهایی که عامل درگیری و دعوا هستند اولاً به نفع سلامت روحی و روانی خود شماست و ثانیاً برای ایجاد یک محیط امن برای فرزندان ضروری است. اگر می‌خواهید تصویر خوبی در ذهن فرزندان داشته باشید خود را اصلاح کنید.

عواقب مشاجره پیش چشمان کودک



• ریحانه دوستدار

برایش فراهم باشد. وقتی بحثی بین والدین در سفر، در ماشین، در رستوران یا فروشگاه رخ می‌دهد او جایی برای فرار نخواهد داشت. هر چند که اغلب کودکان سعی می‌کنند با سکوت، سرگرم کردن خود با چیز دیگر و تلاش برای نشنیدن، خود را در برابر بحث‌های دائمی قرار ندهند اما این تلاش‌ها هرگز اثربخش نیستند و به ناچار کودک را دچار آسیب‌پذیری، احساس شکست و ترس می‌کند.

اگر شما والدی هستید که همواره با شریک زندگی‌تان دچار بحث و تنش هستید و در عین حال وضعیت سلامت روحی و روانی فرزندان را مورد توجه قرار می‌دهید باید دست به یک اقدام عملی برای مشکلات خود بزنید. سلامت روحی فرزندان دلیل بزرگی است برای اینکه تصمیم بگیرید در نحوه تعامل با شریک زندگی‌تان و همچنین حل مشکلات حل نشده‌ای که منجر به تنش و دعوا می‌شوند بازنگری کنید.

اگر متوجه شده‌اید که فرزندان تعامل درستی با دیگران ندارد و به هر دلیلی داد و بیداد راه می‌اندازد، دچار استرس است و یا فحاشی و بدرفتاری می‌کند و اگر زمینه‌های اختلالات رفتاری مانند افسردگی، عدم تمرکز و پرخاشگری را در او مشاهده می‌کنید پیش از هر اقدامی نگاهی به رابطه خودتان بیندازید. مشکل بی‌خوابی، استرس و نمرات پایین درسی کودکان می‌تواند ناشی از احساس ناامنی و تنش‌های جاری در زندگی خانوادگی شما باشد. مهم نیست موضوع مشاجره شما چه باشد. مشاجره بر سر پول، رابطه، فرزند و هر چیز دیگری

بسیاری از مشکلات روحی و روانی کودکان که آنها را نیازمند به رفتار درمانی، مشاور و درمان‌های دارویی می‌کند به جروبحث‌های والدین مربوط است. صرف نظر از برخی از موارد حاد مانند آزارهای جنسی یا جسمی و بی‌توجهی عامدانه والدین، مهمترین عامل ایجاد تروما و مشکلات روحی کودکان مشاجره والدین است. این حقیقتی است که بسیاری از کودکان به آن اعتراف می‌کنند. علاوه بر این بسیاری از مشکلات زمینه‌ای افراد بزرگسال نیز ریشه در همین مسأله دوران کودکی آنها دارد.

برخی از نوجوان‌هایی که برای درمان یک اختلال مانند اختلال تمرکز یا افسردگی به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند همواره به این نکته اشاره دارند که مشاجره میان پدر و مادر عاملی در ایجاد ترس و اضطراب، تنش، اندوه و عدم تمرکز آنهاست. تصویر مشاجره پدر و مادری که بر سر هر موضوعی با یکدیگر بحث می‌کنند همواره در ذهن فرزندان باقی می‌ماند. زمانی فرا می‌رسد که والدین در کنار فرزندان نشان ندهند اما خاطرات تنش و درگیری‌های لفظی آنها به عنوان یک سد راه شادی و خوشبختی با آنها باقی می‌ماند.

در مقابل خشم مهار نشده پدر و مادر در هنگام گفتگو، کودکان راهی جز تحمل این وضعیت ندارند. فرزند شما شاید بتواند خود را به اتاقش برساند و در را ببندد اما این فرصتی نیست که همیشه

استیلاهای رایج

اثر وعده پوچ والدین روی بچه‌ها

موثرترین روش تربیتی بچه‌ها تشویق است. اما گاهی اشتباه شما در تشویق کردن باعث می‌شود نتیجه کافی نگیرید یا حتی نتیجه عکس به دست آورید.

یکی از رایج‌ترین خطاهای والدین وعده‌های بی‌شماری است که به کودک می‌دهند. این وعده‌ها برای تشویق که هیچ وقت عملی نمی‌شوند، باعث از بین رفتن اعتماد کودک به



والدین شده و بی‌انگیزگی نسبت به ادامه رفتار مثبت را در پی دارند. ممکن است شما به فرزندان بگویید اگر داروهایش را سر وقت بخورد، او را به پارک می‌برید یا اگر خودش به تنهایی حمام برود، برایش یک حوله جدید می‌خرید. اما نه می‌گویید که قرار است چه زمانی این وعده را عملی کنید و نه یادتان می‌ماند که چنین قولی داده اید. بهترین زمان تشویق، بلافاصله بعد از انجام کار درست است. شاید فکر کنید که فرزندان وقت نداشتن شما را درک می‌کند و منتظر می‌ماند. اما اشتباه می‌کنید. بچه‌ها به شما اعتماد کامل دارند و با بی‌تعهدی به وعده‌هایتان خیلی راحت می‌توانید این اعتماد را تخریب و رفتار فرزندان را بدتر کنید.

بچه‌ها و پادشاه‌ها

ارتباط تخمدان پلی کیستیک و

نوزاد مضطرب



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد کودکان متولد شده از مادران مبتلا به «سندرم تخمدان پلی کیستیک» در معرض ریسک بالای ابتلا به اضطراب در سنین بالاتر هستند. به گفته محققان موسسه کارولینسکا سوئد، چاقی مادر و آندروژن اضافی موجب ایجاد اضطراب در نوزاد می‌شود. سندرم تخمدان پلی کیستیک که یکی از شایع‌ترین اختلالات زنانه است، با میزان بالای هورمون مردانه در خون، اختلالات قاعدگی، مقاومت انسولین و چاقی شناخته می‌شود.

این سندرم بر بیش از یک زن از هر ۱۰ زن در سن باروری تأثیر می‌گذارد. محققان می‌گویند دختر مادران مبتلا به تخمدان پلی کیستیک در معرض ریسک بالای ابتلا به چنین مشکلی هستند و پسر این مادران غالباً مبتلا به چاقی و مقاومت انسولین می‌شوند. به گفته محققان، فاکتورهای محیطی بر تجلی ژن در مغز تأثیر می‌گذارند و برخی ژن‌های مرتبط با اضطراب در هیپوتالاموس مغز به اشتباه تنظیم می‌شوند.

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۷ دیهشت ماه ۱۳۵۷
(برابر با ۱۹ جمادی الاول ۱۳۹۸، ۲۷ آوریل ۱۹۷۸) نقل شده است.

دامنه این نظاهاٲ دروز در دانشكده علوم
جٲماعی بالا گرفت و تقریبا تمامی کارکنان این
انكده مورد تعرض قرار گرفتند و بهمین جهت کلیه
کارکنان دانشگاه تهران مقارن ظهر یروز در باشگاه
انكده اجتماع نموده و نظرات و تصمیمات خود را
بنی بر کناره گیری از کار باطالع رئیس دانشگاه تهران
سایند. رئیس دانشگاه تهران ضمن سخنانی توصیه
رک که از این تصمیم منصرف شده و محل خدمت
خود باز گشته و به خدمت ادامه دهند.

مرتضی صالحی وزیر راه و ترابری که با تفاق معاون هم‌اهنگی و نظارت و چند تن از مدیران کل این وزارتخانه به سنجندج رفته است ضمن افتتاح عملیات ساختمانی راه سقز به بانه در جلسه گفت و شنود با حضور استاندار کردستان در محل استانداری این استان گفت: راه ارتباطی سنجندج به همدان بطول حدود ۱۶۲ کیلومتر با اعتباری معادل ۲۳۰۰ میلیون در دست ساختمان است که در آبان ماه سال جاری آماده بهره‌برداری خواهد شد.

هوشنگ انصاری در جلسه گفت و شنودی که روز در اصفهان برپا شد سخنانی بشرح زیر خطاب به مردم اصفهان ایراد کرد: جناح سازنده همواره تأکید کرده است که آزادی اظهار نظر و عقیده در چارچوب قانون و بطور مسالمت آمیز نه تنها حق همه مردم بلکه وظیفه ملی همه مردم است. اما اعمال این حق و انجام این وظیفه نباید به شکلی باشد که تعصب جای تعقل نگیرد. جازو، جنجال، تهدید و ارعاب، قانون شکنی، خشنونی و جری اعتنایی به منافع مردم معایر مفهوم یک فضای سیاسی باز است.

وزیر آموزش و پرورش طی سخنانی گفت: تأمین مسکن برای فرهنگیان یکی از مهمترین برنامه‌های فاهی وزارتخانه است و به همین جهت شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان تهران نیز می‌تواند برای تأمین مسکن فرهنگیان سهامدار خود از تسهیلات و امکانات و وام کمک بهره‌بردار باشد. فرهنگیان مانند سایر شرکت‌های تعاونی مسکن، فرهنگیان استفاده کنند.

قاب امروز



حرم حضرت فاطمہ معصومہ (س) در قم

سرایه

مرا چون خاتم سلطانی ملک جنون دادند

اگر ترک کله افسر نمی، کر دم چه می، کر دم؟

بهار، از بادۀ در ساغر نمی کردم چه می کردم؟

به اشک ار کیفر گیتی نمی دادم چه می دادم

ز ساغر گردماغی تر نمی کردم چه می کردم؟

به آه ار چاره اختر نمی کردم چ

چرا گویند در خم خرقه صوفی فرو کردی

ز شیخ شهر جان بردم به تزویر مسلمانی

بہ : ہد آہ دہ بہ دم، گ نمہ ک دم حہ مہ ک دم؟

مدارا گربه این کافر نمی کردم چه می کردم؟

ملا مت مہ کنندم کہ حہ ہ گشتہ ؛ مٹ گانش

گشود انچ از حرم بایست از دیر مغان یغما

هزیمت گ : یک لشک نیم ک دم -

رخ امید بر این در نمی کردم چه می کردم؟

یعمای جندقی

جدول شرح در متن

५६८५

غلامحسین باغبان

ساختمانی با طبقات زیاد	مغرب محیط زیست	قطب مغنی فلز سرخ	یار سوزن فرود آینده	ف	ادب امخته مادر عرب	بادیه امروزی
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	کل خطایی در بستکبیل	↓	↓
دهکده هر بار دوره کردن قرآن	خ	سرقت ثروت	تبسم حرف دهم	↓	پیوند زناشویی	↓
↓	↓	↓	↓	قالب و بلم گونه	↓	↓
از فروغ دین اسلام حالا	↓	↓	↓	سگ بیمار	↓	↓
↓	↓	پرچم سرود	↓	زنده	↓	↓
دروزدین فراوان	↓	بازیه کودکان	ورزش آبی	↓	↓	↓
مجموعه پسر کیناگوس	↓	↓	↓	↓	↓	↓
بانی حزب کمونیست غفلتا	↓	↓	↓	↓	↓	↓

سودو کو

2172

						۷	۴	
۷	۴				۲			
۸		۹	۷				۶	
		۶	۹	۱				
	۸						۱	
				۷	۵	۲		
	۲				۶	۱		۷
			۱				۹	۵
	۹	۵						

9	1	7	2	5	(3)	4	(8)	6
4	8	(6)	9	1	(7)	2	(5)	3
(2)	(5)	3	4	8	6	(9)	1	7
(7)	9	1	3	(6)	(2)	5	4	8
(5)	2	4	7	9	8	3	6	(1)
3	6	8	(1)	(4)	5	7	9	(2)
8	7	(9)	5	3	1	6	(2)	(4)
1	(4)	(2)	(6)	7	9	(8)	3	5
6	(3)	5	(8)	2	4	1	7	9

حل ۲۱۷۱

حل

۴۶۸۴